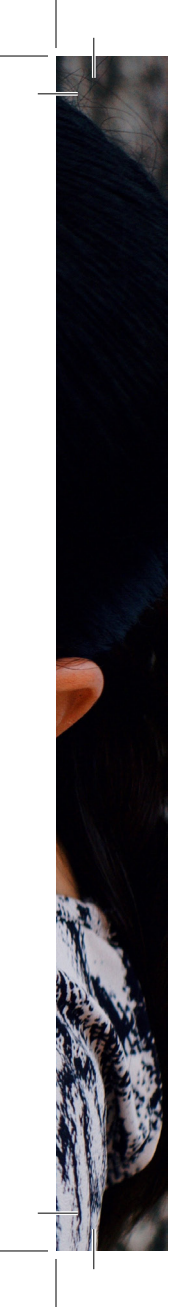




Czy tworzą Państwo rodzinę z jednym rodzicem?

Ta broszura jest dla Państwa!





Słowo od Burmistrza i Członka Rady Miejskiej odpowiedzialnego za równe szanse

Czy tworzą Państwo rodzinę z jednym rodzicem? Czy zapewniają Państwo sami stałe, główne, jednakowe lub czasowe zakwaterowanie i edukację dla jednego lub więcej dzieci?

Ta broszura jest dla Państwa!

Od lat sześćdziesiątych liczba rodzin z jednym rodzicem stale rośnie. Aktualnie w Belgii jedna rodzina na trzy jest monoparentalna. To zjawisko zostanie zapewne jeszcze bardziej rozpowszechnione w przyszłości.

Czy rodzina z jednym rodzicem jest taką samą rodziną jak inne? Tak, mierzy się z takimi samymi trudnościami. Jednak osoba samotnie wychowująca dzieci jest w jeszcze gorszym położeniu, musi bowiem sama stawić czoła obowiązkom życia codziennego związanym z edukacją dzieci i pokrywa wydatki rodzinne, które zazwyczaj są współdzielone przez dwóch partnerów z gospodarstwa domowego. Musi także znaleźć równowagę między życiem rodzinnym, zawodowym, społecznym itd. To czasem ciężki do udźwignięcia ciężar dla jednostki i ogromne wyzwanie dla społeczeństwa. A więc jak nie czuć się przytłoczonym, przeciążonym, osamotnionym w starciu z przeszkodami i wielkością tego zadania?

Dobre samopoczucie rodzin znajduje się na szczycie priorytetów władz gminy Molenbeek Saint-Jean. Naszym celem jest zaproponowanie rodzinom rozwiązań dostosowanych do ich potrzeb.

Niniejsza broszura ma na celu dostarczenie informacji i pomoc osobom samotnie wychowującym dzieci, by mieli większą wiedzę o dostępnych środkach pomocy: finansowej, psychologiczno-społecznej czy sądowej, ale także o pomocy w zakresie mieszkania i zatrudnienia, opieki medycznej czy różnych rodzajach aktywności dla małych i/lub dużych.

Mamy nadzieję, że to narzędzie umożliwi Państwu znalezienie informacji przydatnych w życiu codziennym. Miłej lektury!

Wrzesień 2024

Wydawca: Collège des Bourgmestres et Echevins, Rue Comte de Flandre, 20, 1080 Bruxelles.

Spis treści

I. Pomoc finansowa	5
II. Pomoc psychologiczna, społeczna lub prawna	11
III. Mieszkanie	19
IV. Zatrudnienie	27
V. Zdrowie	31
VI. Aktywności dla rodziców	35
VII. Aktywności dla dzieci	41
Numery alarmowe	46





Pomoc finansowa

I. Pomoc finansowa

1. Zasiłek integracyjny

„Każdy ma prawo do pomocy społecznej. Ma ona na celu umożliwienie każdemu życia z godnością. Została utworzona przez Publiczne Ośrodki Pomocy Społecznej (fr. Centres Publics d'Action Sociale, w skrócie CPAS), które mają na celu zagwarantowanie tej pomocy”.¹

Pomoc, zagwarantowana przez CPAS w każdej gminie, może być finansowa, materialna, psychologiczna lub medyczna.

Zasiłek integracyjny (RIS) stanowi jej część: jest przeznaczony dla osób, które nie posiadają wystarczających dochodów i które spełniają warunki prawne.

By móc skorzystać z tego środka, muszą Państwo obowiązkowo spełniać sześć warunków, o których mowa w ustawie:

Narodowość

Muszą Państwo posiadać narodowość belgijską lub:

- być obywatelem Unii Europejskiej lub członkiem rodziny i korzystać z prawa pobytu przekraczającego trzy miesiące;
- być obcokrajowcem wpisanym do rejestru ludności;
- mieć uznany status uchodźcy;
- być bezpaństwowcem.

Miejsce zamieszkania

Muszą Państwo mieszkać w Belgii lub przebywać tu legalnie.

1 Ustawa organiczna o ośrodkach publicznych pomocy społecznej





Więcej informacji:
**CPAS DE MOLENBEEK-
SAINT-JEAN**
Rue Alphonse
Vandenpeereboom, 14
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 0800 35 239 lub
02 412 47 70
contact@cpas1080.brussels
<http://www.cpas-molenbeek.be/>

Wiek

Muszą Państwo być pełnoletni, to znaczy mieć ukończone 18 lat lub być osobą niepełnoletnią stanu wolnego i mieć na utrzymaniu jedno lub więcej dzieci, lub być osobą niepełnoletnią w ciąży.

Środki utrzymania

Nie mają Państwo wystarczających środków utrzymania i nie mogą Państwo zdobyć ich samodzielnie.

Zdolność do pracy

CPAS poprosi Państwa o wykazanie, że są Państwo zdolni do pracy, poza powodami zdrowotnymi lub szczególnymi powodami związanymi z Państwa sytuacją, która to Państwu uniemożliwia.

Wyczerpanie praw socjalnych

CPAS podejmuje interwencję jako ostatnia instancja, jeśli nie mają Państwo żadnego innego źródła dochodów. Niemniej jednak, CPAS może zawsze udzielić Państwu pomocy w dochodzeniu Państwa praw do świadczeń, z których mogą Państwo korzystać.

2. Zasiłki rodzinne

W sprawie zasiłków rodzinnych należy skontaktować się z Famiris, funduszem zasiłków rodzinnych dla wszystkich mieszkańców Brukseli. Twoje dziecko musi posiadać obywatelstwo belgijskie lub posiadać zezwolenie na pobyt w Belgii.

Co do zasady zasiłek rodzinny otrzymuje matka. Nawet jeśli rodzice małoletniego dziecka nie mieszkają już razem, matka nadal otrzymuje zasiłek rodzinny. Jeśli dziecko oficjalnie zamieszkuje z ojcem, może on wystąpić o pobieranie zasiłków rodzinnych.

Jeśli dziecko osiągnie pełnoletność, wysokość świadczenia nie ulega zmianie, jeśli rodzice oświadczą, że dziecko przebywa z każdym z nich w takim samym wymiarze czasu. W przeciwnym razie zasiłek rodzinny otrzymuje rodzic, z którym mieszka dziecko.

Jeśli rozwód zostanie oficjalnie zarejestrowany w rejestrze krajowym, fundusz zasiłków rodzinnych jest automatycznie informowany o zmianie stanu cywilnego. Czy orzeczenie o rozwodzie przewiduje konkretne ustalenia dotyczące zasiłków rodzinnych? W takiej sytuacji należy zwrócić się do swojego funduszu zasiłków rodzinnych.

Jako rodzina niepełna możesz być uprawniony do dodatku do zasiłków rodzinnych w zależności od Twoich dochodów. O dodatek ten możesz wnioskować do swojego funduszu zasiłków rodzinnych.

Dziecko mieszkające w Brukseli ma prawo do zasiłków rodzinnych do 31 sierpnia roku, w którym kończy 18 lat. Dorosłe dziecko może nadal korzystać z zasiłków rodzinnych do ukończenia 25. roku życia, pod warunkiem, że studiuje lub jest zarejestrowane jako osoba poszukująca pracy.

Wiecej informacji:

FAMIRIS

Rue de Trèves, 70 boîte 1

1000 Bruxelles

Tel. 0800 35 950 (bezpłatny)

<https://famiris.brussels>





Więcej informacji:

Tel. 02 572 57 57

E-mail: secal.intake@minfin.fed.be

3. Secal, Urząd ds. Wierzytelności Alimentacyjnych

Gdy Państwa świadczenie alimentacyjne nie jest płacone, mogą Państwo, jako wierzyciel alimentacyjny (= osoba, na rzecz której powinno być wypłacone świadczenie alimentacyjne), złożyć wniosek do SECAL.

Secal dokona interwencji w celu:

- uzyskania miesięcznego świadczenia alimentacyjnego (wraz z zaległościami) od dłużnika alimentacyjnego (= osoby, która musi wypłacić świadczenie alimentacyjne),
- wypłacenia Państwu w stosownych przypadkach zaliczek na miesięczne świadczenie alimentacyjne.

Ważne jest, by wiedzieć, że SECAL nie podejmuje działań automatycznie: w tym celu muszą Państwo złożyć wniosek i spełnić pewne warunki. SECAL może zbierać wszelkie informacje o sytuacji finansowej dłużnika alimentacyjnego. Poza interwencją SECAL, dłużnik alimentacyjny może być pociągnięty do odpowiedzialności karnej za niepłacenie świadczenia alimentacyjnego.

4. Podatek od wkładów alimentacyjnych

Renta alimentacyjna otrzymywana przez dziecko nie może nigdy zostać dodana do dochodów rodzica, na rzecz którego jest wypłacana. Renta stanowi bowiem własny dochód osoby, wobec której w świetle prawa jest należna.

Ten wkład nie może być więc wskazywany w deklaracji podatkowej rodzica-wierzyciela: musi zostać wymieniony w oświadczeniu w imieniu dziecka będącego jego beneficjentem, niezależnie od jego wieku. Jeśli rodzic nie otrzymał deklaracji w imieniu swojego dziecka i jeśli roczna wysokość renty przekracza minimum podlegające opodatkowaniu, musi zwrócić się o nią do właściwego urzędu podatkowego lub wypełnić oświadczenie przez stronę Tax-on-web dla dzieci w wieku od 12 lat.

Jeśli rodzic podlega opodatkowaniu indywidualnie i jeśli ma jedno lub więcej dzieci na utrzymaniu, ma prawo do zwiększenia kwoty zwolnionej z podatku o 1850 € (rok podatkowy 2024, dochody z 2023.).

Więcej informacji:

SPF FINANCES

Tel. 02 572 57 57

<https://finances.belgium.be/fr/particuliers>





Pomoc
psychologiczna,
społeczna lub
prawna

II. Pomoc psychologiczna, społeczna lub prawna

1. Pomoc żywnościowa

Jadłodajnie społeczne

Jadłodajnie społeczne umożliwiają osobom (rencistom, osobom na utrzymaniu towarzystwa ubezpieczeń wzajemnych, osobom zarejestrowanym w urzędzie pracy, osobom długotrwale pobierającym zasiłki społeczne, osobom ubiegającym się o azyl itp.) zjedzenie zdrowego posiłku w cenach przystosowanych do ich dochodów.

La Porte Verte-Snijboontje

Snijboontje jest także miejsce umożliwiającym samotnym osobom spędzenie wspólnie czasu poprzez zorganizowane aktywności i bycie wysłuchanym dzięki obecności na miejscu asystenta społecznego (FR/NL).

La Porte Verte-Snijboontje

Rue de Menin, 55
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 410 85 27
E-mail: info@porteverte.be

Godziny otwarcia:
Od poniedziałku do piątku od
12:00 do 13:30

Les Uns et les Autres

Rue du Comte de Flandre, 13
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 410 09 60
E-mail: lesunsetlesautres@
mloc1080.be
www.lesunsetlesautres.be

Godziny otwarcia:
Otwarte od poniedziałku do
piątku od 11:45 do 14:00
Zamknięte w pierwsze
poniedziałki miesiąca

Bel Mundo

Quai du Hainaut, 41/4
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 669 08 45
E-mail: belmundo@
ateliergrooteiland.be
<http://www.ateliergrooteiland.be>

Godziny otwarcia:
Od poniedziałku do piątku od
12:00 do 14:30
Czwartek i piątek: od 18:00 do
21:00

De Randstad

Rue du Jardinier, 45
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 414 08 52
E-mail: dcrandstad@skynet.be
od poniedziałku do piątku,
od 11:30 do 14:00.

Het Begin

Rue des Béguines, 65
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 880 51 57
E-mail: catering@
dewelvaartkapoen.be
Od poniedziałku do piątku:
od 11:30 do 14:00



Boulevard du Jubilé, 42
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 425 82 24
E-mail: amphora.1080@
molenbeek.irisnet.be
Rue de Menin, 55
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 410 28 15
E-mail: info@porteverte.be

Więcej informacji:

Rue du Comte de Flandre, 20
1080 Molenbeek-Saint-Jean
(Salle des Pas perdus –
1. piętro)
Tel. 02 412 36 81
E-mail: affairessociales@
molenbeek.irisnet.be
<http://www.molenbeek.irisnet.be>

Godziny otwarcia:
Od poniedziałku do piątku
w godzinach od 8:00 do
12:00 oraz po wcześniejszym
umówieniu

Usługi bezpłatne
i gwarantujące poufność

Paczki żywnościowe

Banki żywności oferują paczki złożone z podstawowych artykułów żywnościowych, które są rozdzielane między rodziny i osoby samotne w kryzysowej sytuacji.

CPAS może, po przeprowadzeniu wywiadu środowiskowego i/lub budżetowego, dać dostęp do ośrodków dystrybucji paczek żywnościowych.

Sklep socjalny Amphora

Stowarzyszenie non-profit Amphora to sklep socjalny w Molenbeek. To miejsce, gdzie osoby z nadmiernym zadłużeniem mogą przyjść i kupić żywność, produkty higieniczne i chemię domową w niskich cenach. Parokrotnie w miesiącu Amphora organizuje spotkania dotyczące żywności, konsumpcji, oszczędzania itp.

Centrum pomocy żywieniowej Snijboontje Bis

Wcześniejsza rozmowa z asystentem socjalnym z ramienia organizacji non-profit jest niezbędne.

2. Gminny urząd ds. pomocy społecznej

Ma on wiele zadań:

- Wnioski o zasiłki lub uznanie statusu osoby niepełnosprawnej
- Wnioski o otrzymanie karty parkingowej dla osób niepełnosprawnych
- Pieczętka na formularzu C66bis dla Urzędu Pracy (ONEM) „Zaświadczenie o miejscu zamieszkania”
- Lista jadłodajni społecznych w Molenbeek-Saint-Jean
- Lista praktycznych informacji: Opieka domowa, transport, inne
- Listy specjalistów do konsultacji w sprawie niemowląt

3. Usługi społeczne

Usługi społeczne stowarzyszenia non-profit Porte Verte - Snijboontje

La Porte Verte – Snijboontje ma na celu walkę z Biedą i Wykluczeniem Społecznym.

Stowarzyszenie non-profit realizuje cele pomocy społecznej i przyjęcia, orientacji, prewencji, poradnictwa, szkolenia i integracji społeczno-edukacyjnej oraz kulturalnej.

Jego usługi społeczne obejmują pomoc we wszelkiego rodzaju problemach: finansowych i materialnych, administracyjnych, prawnych i innych dotyczących życia codziennego.

Solidarité Savoir

Stowarzyszenie oferuje dyżury społeczne, moduły inicjatyw obywatelskich, moduły informatyczne i wsparcie dla kobiet pragnących realizować własne projekty.

SAMPA – Wsparcie dla nowo przybyłych

SAMPA oferuje kursy języka francuskiego, naukę czytania i pisanie oraz zajęcia z wiedzy o społeczeństwie dla nowo przybyłych mieszkańców gminy Molenbeek. Obsługa pomocy socjalnej i prawnej jest tam także dostępna jedynie po wcześniejszym umówieniu. Dla rodziców, którzy niedawno przyjechali, SAMPA oferuje również bezpłatną pomoc psychologiczną.

Więcej informacji:

2 lokalizacje:

- Boulevard du Jubilé, 124
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 421 04 85

Godziny otwarcia:
Od poniedziałku do piątku
od 8:30 do 11:30 (stałe
godziny) i od 13:00 do
16:00 (po wcześniejszym
umówieniu)

cap.jubile@porteverte.be

- Rue de Menin, 55
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 410 28 15
Godziny otwarcia:
Poniedziałek, wtorek, czwartek
i piątek od 8:30 do 11:30 i od
13:00 do 16:00 (stałe godziny)
środa od 8:30 do 11:30 (stałe
godziny)
cap.menin@porteverte.be

www.porteverte-snijboontje.be

Dyżury społeczne otwarte dla
wszystkich i bezpłatne

Więcej informacji:

Boulevard Léopold II, 184 D
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 513 54 66
E-mail: info@solidarite-savoir.be
www.https://solidarite-savoir.be

Godziny otwarcia
stowarzyszenia:
Od poniedziałku do piątku od
9:00 do 17:00

Godziny dostępności dyżuru
społecznego:
Od poniedziałku do czwartku od
9:00 do 13:00
Wtorek i czwartek od 14:00 do
16:00

Dyżury społeczne otwarte dla
wszystkich i bezpłatne

Rue du Comte de Flandre, 15
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 422 06 23
E-mail: sampa@move.brussels

Usługi bezpłatne
i gwarantujące poufność



Rue Émile Sergijsels, 23
1081 Koekelberg
Tel. 02/580.20.30
<https://accompagner.be/fr/bruxelles@accompagner.be>

Stałe godziny otwarcia działu
opieki i doradztwa społeczno-
prawnego:

Od poniedziałku do czwartku
od 9:00 do 13:00 i od 13:30
do 16:30

Piątek od 9:00 do 13:00

Bezpłatna usługa dostępna
dla wszystkich

Więcej informacji:

Rue du Facteur, 4
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 411 45 84
E-mail: scav@molenbeek.irisnet.be

Od poniedziałku do piątku od
9:30 do 17:00

Usługi bezpłatne i
gwarantujące poufność

Les Amis d'Accompagner

„Les Amis d'Accompagner asbl” to organizacja świadcząca usługi społeczno-prawne pierwszego szczebla, która koncentruje się w szczególności na zapewnianiu wsparcia osobom znajdującym się w trudnej sytuacji, pomagając im w rozwiązaniu ich problemów.

Stowarzyszenie ma trzy działy:

- dział pomocy społeczno-prawnej i poradnictwa: ten dział przyjmuje osoby w trudnej sytuacji, które mogą po prostu przyjść do biura (bez wcześniejszego umówienia się na spotkanie) i zapewnia im wsparcie przez cały proces poprawy ich sytuacji.
- dział wsparcia w terenie: usługa ta zapewnia wsparcie w terenie dla osób uzyskujących świadczenia socjalne od innych organizacji lub stowarzyszeń. Organizacje te oceniają potrzebę wsparcia i składają wniosek o pomoc.
- wolontariat

4. Gminny ośrodek pomocy ofiarom [SCAV]

Mogą Państwo skorzystać z Ośrodka Pomocy Ofiarom:

- Gdy padli Państwo ofiarą przestępstwa.

Na przykład: kradzieży z lub bez użycia przemocy, pobicia z urazami, molestowania, gwałtu, napadu rabunkowego itp.

- Gdy padli Państwo ofiarą kataklizmu.

Na przykład: pożaru, powodzi, zatrucia tlenkiem węgla itp.

- Jeśli mierzą się Państwo z przemocą w rodzinie (psychiczną i/lub fizyczną).

Wielodyscyplinarny zespół oferuje Państwu:

- indywidualne podejście
- wsparcie psychologiczne, socjalne i administracyjne
- informacje prawne (utworzenie dokumentacji, kontakt z adwokatami i prokuraturą itp.).

5. Lokalny Ośrodek Mediacji

Popadli Państwo w konflikt z (byłym) małżonkiem, z sąsiadami, z właścicielem, ze współpracownikiem w miejscu pracy?

Nie mogą Państwo dojść do porozumienia w sprawie separacji, zakwaterowania dzieci, płatności czynszu, problemów z hałasem, utrzymaniem części wspólnych w budynku?

Mediacja jest procesem, poprzez który strony konfliktu mogą wspólnie znaleźć trwałe, polubowne, zrównoważone rozwiązanie odpowiadające każdej ze stron.

Mediacja jest alternatywą wobec długich, męczących i kosztownych procedur sądowych.

Mediacji dokonuje w sposób dobrowolny: strony zobowiązują się do znalezienia rozwiązania dzielącego je konfliktu w pełni swobodnie.

Mediacje są prowadzone przy poszanowaniu poufności.

Po zakończeniu mediacji, jeśli strony sobie tego życzą, mediator może sporządzić pisemną umowę, która zostanie podpisana przez strony.

Mediacje są przestrzenią do słuchania, gdzie przyjmuje się wszystkie prośby i, jeśli to konieczne, kieruje się je do pozostałych partnerów.

Więcej informacji:

Spotkania mają miejsce po wcześniejszym umówieniu:
przez telefon: 02 412 01 84
przez e-mail:
mediation.1080@molenbeek.irisnet.be
osobiście pod adresem: Rue du Facteur, 4
1080 Molenbeek-Saint-Jean

Usługi bezpłatne
i gwarantujące poufność



Więcej informacji:

Rue du Comte de Flandre, 15
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 422 06 75
Tel. 02 422 06 69
Tel. 02 422 06 77

Godziny otwarcia:
Dyżury (jedynie dla osób
przychodzących po raz
pierwszy):

Więcej informacji:

Chaussée de Gand, 122
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 411 19 88
www.one.be
Otwarte w poniedziałek,
czwartek i piątek od 10:00 do
12:00.

Poniedziałek od 9:30 do
11:00
Środa od 13:30 do 16:00
Piątek od 13:30 do 16:00
Po umówieniu się (jedynie
dla osób, które zostały już
przyjęte)

Usługi bezpłatne i
gwarantujące poufność

6. Antena J

Usługa ta zapewnia informacje i porady prawne dla mieszkańców gminy Molenbeek. Ten specjalistyczny ośrodek zajmuje się: najmem, pomocą społeczną, prawem rodzinnym i cywilnym, pomocą młodzieży, prawem karnym, terminami itp.

7. ONE

- Asystowanie przy ciąży, pomoc medyczno-socjalna dla przyszłych rodziców
- Bezpłatne konsultacje lekarskie, których celem jest promowanie, kontrola i ochrona zdrowia dzieci w wieku od 0 do 6 lat
- Wspólne aktywności wspierania rodzicielstwa, promocji zdrowia i prewencji medyczno-społecznej
- Psychomotoryka

8. Dom samotnych rodziców

Dom samotnych rodziców to przede wszystkim miejsce pełne serdeczności, gdzie rodzice mogą zostać wysłuchani, znaleźć wsparcie psychologiczno-społeczne i bezpłatną pomoc prawną. To także przestrzeń do spotkań, dzielenia się i rozmów z innymi rodzicami.

Zespół oferuje kompleksową bezpłatną pomoc indywidualną poprzez dyżury socjalne i prawne, wielodyscyplinarną pomoc (pomoc socjalna, prawna i psychologiczna), aktywności dla rodziców i dzieci, warsztaty i wydarzenia punktowe.

Filozofia stowarzyszenia opiera się na tym, by poświęcić czas na kroczenie z rodzicami w ich rytmie, słuchając ich pytań, by pomóc im przerwać izolację społeczną, wspierać solidarność i współtworzyć chwile dobrego samopoczucia.

Przestrzenie zostały pomyślane i urządzone w taki sposób, by także dzieci czuły się tam dobrze. Zawsze są mile widziane.

9. Foyer vzw

Foyer jest organizacją non-profit, która od ponad pięćdziesięciu lat aktywnie działa na rzecz stworzenia bardziej otwartej społeczności w Brukseli.

Podzielone na różne sektory stowarzyszenie oferuje mediację międzykulturową, doradztwo w zakresie wielojęzyczności i edukacji, liczne działania skoncentrowane na rozwoju i emancypacji młodzieży i dorosłych, a także działania na rzecz dialogu służące inicjowaniu spotkań. Foyer jest organizacją pluralistyczną z głębokim szacunkiem dla różnorodności na wszystkich poziomach.

Więcej informacji:

Rue du Stade, 21
1190 Bruxelles
Tel. 02 375 09 92
E-mail: info@solothuis.be
<http://maisondesparentssolos.be/>

Usługi bezpłatne i gwarantujące
poufność

Więcej informacji:

Rue des Ateliers, 25
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 411 74 95
Godziny otwarcia: wszystkie
dni robocze od 9:00 do 18:00
www.foyer.be





Mieszkanie

III. Mieszkanie

1. Towarzystwo ds. Mieszkalnictwa w Regionie Miasta Stołecznego Brukseli

Towarzystwo ds. Mieszkalnictwa w Regionie Miasta Stołecznego Brukseli (fr. Société du Logement de la Région de Bruxelles-Capitale, w skrócie SLRB) to regionalna instytucja zajmująca się mieszkaniem socjalnym i kontrolą nad Spółkami z sektora nieruchomości o kapitale z udziałem skarbu państwa (SISP).

By ubiegać się o mieszkanie socjalne, należy przede wszystkim wypełnić oryginał formularza rejestracyjnego. Formularz rejestracyjny można uzyskać w SISP lub SLRB.

O mieszkanie socjalne mogą się Państwo ubiegać w 19 brukselskich gminach do wyboru, bez ograniczeń.

Wniosek o mieszkanie socjalne jest bezpłatny.

2. Fundusz mieszkaniowy

Fundusz oferuje gospodarstwom domowym o średnich lub niskich dochodach:

- Kredyty hipoteczne

Fundusz przyznaje kredyty hipoteczne z obniżoną stopą oprocentowania, przeznaczone głównie na zakup, z ewentualnymi pracami, lub na budowę mieszkania w regionie brukselskim.

- Działania budowlane/renowacyjno-sprzedażowe

Fundusz buduje i odnawia mieszkania, które następnie sprzedaje (tradycyjne mieszkania, bliźniaki, lofty, domy jednorodzinne).

Więcej informacji:

Tel. 0800 84 055

(bezpłatny numer)

E-mail: slrb@slrb.brussels

Slrb-bghm.brussels

Więcej informacji:

Rue de l'Été, 73

1050 Ixelles

Tel. 02 504 32 11

E-mail: info@fonds.brussels

<https://www.fonds.brussels>

Godziny otwarcia:

Od poniedziałku do piątku od

8:30 do 12:00 i od 13:00 do

16:00





Więcej informacji:
M.A.I.S. ASBL
Rue Potaerdegat, 22-24
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 899 96 89
info@aismolenbeek.be

Jedynie po wcześniejszym
umówieniu

Więcej informacji:
Rue de l'Été, 73
1050 Ixelles
Tel. 02 504 32 11
Email: garantielocative@fonds.brussels
www.fonds.brussels

- Pomoc finansowa na ustanowienie gwarancji najmu
- Regionalne pożyczki ratalne w celu utworzenia kaucji lokatorskiej

3. Społeczne agencje nieruchomości

Społeczne agencje nieruchomości (AIS) udostępniają do wynajmu mieszkania, które najczęściej należą do prywatnych właścicieli. Negocjują z tymi właścicielami przystępne wysokości czynszu, by udostępnić pełno jakościowe mieszkania do dyspozycji osób o niskich dochodach.

W zależności od dostępności, mieszkania są przyznawane kandydatom-lokatorom według obiektywnych zasad i kryteriów (przyznawanie punktów priorytetu): daty zapisu na listę kandydatów, utworzenie gospodarstwa domowego, sytuacja osobista itp.

W regionie brukselskim istnieje ponad dwadzieścia społecznych agencji nieruchomości. Mogą się Państwo zarejestrować w wielu spośród nich!

4. Pomoc do utworzenia kaucji lokatorskiej

Fundusz Mieszkaniowy oferuje pomoc finansową i profesjonalną pomoc w ustanowieniu gwarancji najmu. W ramach gwarancji najmu przyznawane są dwa rodzaje pomocy. Fundusz analizuje sprawę i w zależności od sytuacji finansowej udziela kredytu konsumenckiego lub pomocy za pośrednictwem funduszu BRU-GAL:

Kredyt konsumentki

- Kredyt 0%
- Okres spłaty jest równy pozostałemu okresowi wynajmu
- Maksymalny okres spłaty wynosi 24 miesiące

Fundusz BRU-GAL

- Aby zostać członkiem, płacisz miesięczną składkę uzależnioną od Twoich dochodów
- Opuszczając kwaterę, należy zwrócić otrzymaną pomoc w ramach gwarancji najmu
- Po spłacie pomocy odzyskasz wszystkie miesięczne składki wpłacone od początku uczestnictwa w programie

5. Fundusz socjalny ds. ogrzewania

Fundusz socjalny ds. ogrzewania stanowi wynik współpracy między władzami publicznymi, CPAS i branżą paliwową. Podejmuje częściową interwencję w zakresie płatności faktur za ogrzewanie przez osoby znajdujące się w trudnej sytuacji finansowej.

Dotyczy to faktur za:

- Olej opałowy
- Naftę (typu c), tj. ciekłe paliwo opałowe, używane głównie w piecach olejowych
- Gaz propan luzem

Jeśli sądzą Państwo, że mogą skorzystać ze wsparcia Funduszu socjalnego ds. ogrzewania, muszą Państwo zwrócić się do CPAS w swojej gminie w ciągu 60 dni kalendarzowych od dostawy.

Więcej informacji:

Tel. 0800 90 929 (bezpłatny)

E-mail: info@fondschauffage.be

<https://www.fondschauffage.be/>





Więcej informacji:
BRUXELLES FISCALITÉ
Tel. 02 430 60 60
<https://fiscalite.brussels/fr>

Więcej informacji:
BRUXELLES LOGEMENT
Tel. 0800 40 400
Email: logement@sprb.brussels
<https://logement.brussels/>

6. Podatek od nieruchomości

Podatek od nieruchomości to regionalny podatek od nieruchomości, który właściciel musi płacić co roku. Podatek ten jest równy procentowi indeksowanego dochodu kadastralnego.

Można w stosunku do niego zastosować pewne ulgi, mianowicie wobec:

- Właścicieli zamieszkujących mieszkanie, uznawanych za „skromnych”
- Gospodarstw domowych złożonych z przynajmniej 2 dzieci zamieszkających w nieruchomości i korzystających z praw do zasiłków rodzinnych

Najemca nie może ubiegać się o zniżkę z tytułu kosztów utrzymania rodziny. Złożenie wniosku do urzędu podatkowego w Brukseli leży w gestii właściciela. Zniżka jest przyznawana wynajmującemu, a najemca może następnie odliczyć tę kwotę od czynszu.

Brukselscy rodzice będący w separacji mogą złożyć wniosek o ulgę z tytułu dzieci na utrzymaniu, jeśli oboje opiekują się dziećmi. Ulga jest przyznawana obojgu rodzicom w zależności od klucza podziału w zakresie opieki nad dziećmi.

7. Zasiłek z tytułu zmiany mieszkania

Zasiłek z tytułu zmiany mieszkania składa się z zasiłku z tytułu przeprowadzki i zasiłku na czynsz. Jest to pomoc finansowa przeznaczona:

- dla najemców, którzy przeprowadzają się z uwagi na złe warunki sanitarne ich mieszkania, ciasnotę lub nieprzystosowanie do potrzeb osób o ograniczonych zdolnościach ruchowych

i dla seniorów. W takim przypadku muszą je wynajmować i zamieszkiwać przez okres jednego roku; lub

- dla osób wychodzących z bezdomności.

8. Pomoc stowarzyszeń

La Rue

La Rue to stowarzyszenie na rzecz kształcenia ustawicznego działające w regionie „Starego Molenbeek”. Rewitalizując dzielnice i stosując kompleksowe, interdyscyplinarne podejście, zapewnia mieszkańcom lokalne wsparcie, informacje i podnoszenie świadomości, indywidualnie, zbiorowo i społecznie, w wielu kwestiach: środowisko życia, planowanie przestrzenne, projekty w zakresie świadomości przyrodniczej i środowiskowej, konsultacje, usługi wsparcia i różne inicjatywy mieszkaniowe (walka z niskimi standardami mieszkaniowymi, pustostanami, wsparcie dla solidarnościowych i międzypokoleniowych projektów mieszkaniowych, zintegrowany rozwój lokalny, memorandum w sprawie prawa do mieszkania, inicjatywy obywatelskie z mieszkańcami).

Maison de quartier Bonnevie

Ogólną misją stowarzyszenia jest obrona, promowanie i podnoszenie jakości życia okolicznych mieszkańców oraz ochrona ich prawa do mieszkania.

Stowarzyszenie oferuje szereg usług związanych z mieszkalnictwem:

- Porady remontowe, aby pomóc właścicielom domów w ich projektach remontowych i wnioskach o dotacje.

Więcej informacji:

Rue Ransfort, 61
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 410 33 03
<https://www.larueasbl.be/>

Więcej informacji:

Rue Bonnevie, 40
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 410 76 31
info@bonnevie40.be
www.bonnevie40.be





Więcej informacji:

Po wcześniejszym umówieniu,
od 9:00 do 17:00.

Boulevard du Jubilé, 54
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 410 29 65
<https://www.guidesocial.be/almk/>
associationdeslocataires@hotmail.com

- Bonfix, pomoc techniczna, która zajmuje się drobnymi pracami (malowanie, hydraulika, ogrodnictwo itp.) w domu.
- Biuro ds. mieszkalnictwa, które pomaga i informuje najemców lub potencjalnych najemców o ich prawach i obowiązkach w zakresie wynajmu oraz o wszystkich programach realizowanych w regionie w celu promowania dostępu do godnych warunków mieszkaniowych.
- Dział użytkowania, który pomaga mieszkańcom w optymalizacji ich domów (o wysokiej charakterystyce energetycznej).
- Dział „Check your home”, który zapewnia porady i przeprowadza, na żądanie, konserwację niezbędną do właściwego użytkowania domu (o wysokiej efektywności energetycznej).
- Projekt wspierający gospodarstwa domowe, które chcą stać się właścicielami domów w ramach Community Land Trust Brussel.

Bonnevie wspiera również mieszkańców w realizacji projektów sąsiedzkich i oferuje możliwość konwersacji w języku niderlandzkim.

ALMK – Stowarzyszenie Lokatorów Molenbeek i Koekelberg

ALMK zaprasza wszystkich lokatorów:

- chcących dowiedzieć się o przysługujących im prawach (najem głównego miejsca zamieszkania) lub innych (zasiłek na przeprowadzkę, zagospodarowanie i czynsz (Allocation de Déménagement d’Installation et de Loyer -ADIL), zasiłek dla osób oczekujących (Allocation d’Attente), obniżenie podatku od nieruchomości itp.)

- chcących uzyskać raport z wizyty w mieszkaniu w celu zidentyfikowania różnych problemów związanych z wynajmem;
- prowadzących spór prawny z prywatnym lub publicznym wynajmującym (okres wypowiedzenia, żądanie naprawy, waloryzacja, naliczanie czynszu, opłaty eksploatacyjne, skarga itp.);
- poszukujących zakwaterowania w sektorze prywatnym;
- chcących napisać pismo dotyczące wniosku o mieszkanie socjalne lub inne mieszkanie (Agence Immobilière Sociale, Logements Communaux, Régie de Quartier itp.);
- potrzebujących pomocy w wypełnianiu formularzy (ADIL, wniosek o mieszkanie socjalne itp.) lub rejestracji umowy najmu.

Compagnons Dépanneurs

Celem organizacji non-profit Compagnons Dépanneurs jest umożliwienie osobom najbardziej potrzebującym życia w przyzwoitych warunkach.

Organizację tworzą głównie wolontariusze, którzy wykonują drobne naprawy, remonty lub prace konserwacyjne w domach osób znajdujących się w niekorzystnej sytuacji. Compagnons pomagają również w przeprowadzkach oraz dostarczają meble i artykuły pierwszej potrzeby.

Praca jest zawsze świadczona bezpłatnie.

Beneficjenci wnoszą niewielki wkład w koszty administracyjne, ubezpieczenia, przejazdy i amortyzację sprzętu.

Sprzęt pochodzi z odzysku lub jest fakturowany po kosztach.

W oddziale w Brukseli oferowane usługi to:

- malowanie/tapetowanie
- naprawy hydrauliki, elektryki, stolarki
- przeprowadzki i transport samochodem dostawczym 11 m3 (tylko transport, bez przeładunku)
- przechowywanie mebli, sprzętu AGD, odzieży, naczyń (rzeczy używane)
- renowacja mebli

Rue de la Glacière, 37
1060 Bruxelles
Tel. 02 537 51 30
bruxelles@compagnonsde-panneurs.be
<https://www.compagnonsde-panneurs.be/>
Infolinia telefoniczna od
poniedziałku do piątku
w godzinach od 9:30 do 12:00



Zatrudnienie

IV. Zatrudnienie

1. Przerwanie kariery zawodowej

Nie mają Państwo czasu dla siebie, dla dzieci lub rodziny? Możliwe jest czasowe przerwanie kariery zawodowej lub zmniejszenie czasu pracy. Jeśli spełniają Państwo warunki u swojego pracodawcy, a także te związane z przyznaniem zasiłków, mogą Państwo skorzystać z miesięcznego dochodu zastępczego wypłacanego przez Krajowy Urząd Pracy (ONEM) w postaci „zasiłku z tytułu przerwania kariery zawodowej”.

Mogą Państwo skorzystać z przerwy w karierze zawodowej w sektorze publicznym oraz w sektorze oświaty.

W sektorze prywatnym mogą Państwo skorzystać z *crédit-temps avec motif* (zawieszenia pracy z uzasadnionego powodu). Państwa wniosek musi być uzasadniony względami zgodnymi z przepisami (w tym uznane kontynuowanie kształcenia, zajmowanie się dzieckiem, zapewnianie pomocy w opiece medycznej lub paliatywnej itp.).

W przypadku sektora prywatnego i publicznego możliwe jest także skorzystanie z trzech rodzajów urlopów (pełnego albo w wymiarze 1/2 lub 1/5 czasu pracy), by sprostać Państwa określonym potrzebom:

- urlop rodzicielski (w celu opieki nad dziećmi);
- urlop z tytułu udzielania pomocy przy opiece medycznej (by zająć się ciężko chorym członkiem rodziny lub członkiem gospodarstwa domowego);
- urlop z tytułu udzielania opieki paliatywnej (by zająć się osobą w terminalnej fazie choroby).

ONEM oferuje internetowy formularz, dostępny na stronie www.breakatwork.be, by mogli Państwo zapoznać się z okresem przerwania pracy lub zmniejszenia wymiaru pracy, o który mogą się Państwo starać, a także szacunkową kwotę zasiłku.





Więcej informacji:
ONEM

Chaussée de Charleroi, 60
1060 Saint-Gilles
Tel. 02 515 44 44
www.onem.be

Więcej informacji:

Rue du Comte de Flandre, 20
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 412 36 30

Godziny otwarcia:
Poniedziałek, wtorek, czwartek
i piątek po wcześniejszym
umówieniu
Środa: bez konieczności
umawiania spotkania od 9:00
do 12:00 i od 13:00 do 15:00
(tylko CV i list motywacyjny)

2. Dodatek na opiekę nad dziećmi

Osoba samotnie wychowująca dzieci, będąca osobą całkowicie bezrobotną pobierającą zasiłek, która wraca do pracy jako pracownik lub przedsiębiorca, może otrzymywać dodatek na opiekę nad dziećmi przez 12 miesięcy. Dodatek ten jest przyznawany przez ONEM i wypłacany przez instytucję płatniczą. Wynosi 86,15 euro miesięcznie.

By ubiegać się o dodatek, muszą Państwo złożyć formularz C131.71 (można go uzyskać w ONEM) w Państwa instytucji płatniczej wraz z kopią umowy o pracę lub dowodem wpisania do funduszu ubezpieczeń społecznych dla przedsiębiorców. Instytucja płatnicza musi złożyć Państwa wniosek do biura ds. bezrobocia ONEM najwcześniej w miesiącu poprzedzającym początek zatrudnienia i najpóźniej pod koniec 2. miesiąca następującego po zatrudnieniu.

3. Urząd pracy

Rolą urzędu pracy zatrudnienia jest zapewnienie wsparcia osobom poszukującym pracy (sporządzanie CV, przygotowanie do rozmów kwalifikacyjnych, udostępnianie ofert pracy itp.) oraz inicjowanie projektów we współpracy z podmiotami zajmującymi się zatrudnieniem, szkoleniami i ekonomią społeczną, a także organizowanie zajęć dla osób poszukujących pracy.

4. Mission locale

Mission Locale w Molenbeek-Saint-Jean oferuje różne aktywności w celu zwiększenia szans osób poszukujących pracy lub znalezienia pracy.

Można tu skorzystać z pomocy w poszukiwaniu zatrudnienia (pomoc indywidualna, przygotowanie do rozmów kwalifikacyjnych itp.), a także skorzystać z oferty różnych szkoleń, szkoleń wstępnych i kursów podnoszących kwalifikacje.

Więcej informacji:

Boulevard Léopold II, 101-103

1080 Molenbeek-Saint-Jean

Tel. 02 421 68 60

E-mail: info@mloc1080.be

<https://www.mloc1080.be>

Godziny otwarcia:

Od poniedziałku do piątku:

Od 8:30 do 12:30 i od 13:30
do 16:30





Zdrowie

V. Zdrowie

1. D'ici et d'ailleurs

Zespół zapewnia opiekę psychoterapeutyczną i opracowuje projekty prewencji i badań w zakresie zdrowia psychicznego. Centrum prowadzi także konsultacje w zakresie psychiatrii kulturowej, a także mediacje mające na celu znalezienie przyczyn objawów złego samopoczucia w zakresie indywidualnym, rodzinnym i/lub społecznym, odwołując się zwłaszcza do modeli kulturowych kraju pochodzenia.

2. Domy opieki zdrowotnej

Domy opieki zdrowotnej oferują pomoc medyczną, ale także działania z zakresu zdrowia społecznego, prewencji i edukacji zdrowotnej.

Działania są skierowane na różne czynniki, które wpływają na zdrowie mieszkańców: mieszkanie, żywność, warunki socjalne, dostęp do opieki itp.

W swojej dzielnicy lub gminie współpracują z lokalną siecią.

Są to zespoły specjalistów złożone z przedstawicieli różnych zawodów (lekarzy, fizjoterapeutów, pielęgniarek, opiekunek dzieci itp.).

Te ośrodki zdrowia oferują całej populacji podstawową opiekę zdrowotną:

- dostępną pod względem bliskości geograficznej, finansowym i w zakresie godzin otwarcia;

Więcej informacji:

Rue Brunfaut, 18B
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 414 98 98
E-mail: info@dieda.be

Godziny dyżuru: od
poniedziałku do piątku od
9:00 do 17:00 lub 18:00

MAISON MÉDICALE DUCHESSÉ

Place de la Duchesse de
Brabant, 30/10
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 410 54 45

MÉDECINE POUR LE PEUPLE MOLENBEEK

Rue Comte de Flandre, 25
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 411 11 03

MAISON MÉDICALE NORMAN BÉTHUNE

Rue Deschampheler, 2
1081 Koekelberg
Tel. 02 411 98 18

MAISON MÉDICALE LES PRIMEVÈRES

Rue Vandernoot, 26
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 428 01 18

MAISON MÉDICALE DU VIEUX MOLENBEEK

Rue des Quatre-Vents, 68 A
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 410 26 15

MAISON MÉDICALE LA PASSERELLE

Rue de l'Indépendance, 144
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02/411 18 38

MAISON MÉDICALE CANAL SANTÉ

Bld Leopold II, 184D
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 660 30 78

MAISON MÉDICALE DU KARREVELD

Chaussée de Gand, 406
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 410 02 38



**MAISON MÉDICALE PARVIS
DE MOLENBEEK**

Parvis Saint-Jean-Baptiste, 3
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 380 72 53

**MAISON MÉDICALE SOINS
POUR TOUS**

Avenue des Tamaris, 2A
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02.882.65.67

Wiecej informacji:

**PLANNING FAMILIAL DE
BERCHEM-STE-AGATHE**

Avenue de Selliers de
Moranville, 120
1082 Bruxelles
Tel. 02 410 61 03
E-mail: berchem@planningfamilial.net
<http://planningfamilial-berchem.be/>

PLANNING FAMILIAL LEMAN

Boulevard Léopold II, 184 / D
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 230 10 30
<https://ribaucare.be/>
info@pfleman.be

Rue Haute, 322
1000 Bruxelles
Tel. 0472 50 43 48
aquarelle@stpierre-bru.be
<https://www.aquarelle-bru.be/>

- ciągłą, zapewniającą pacjentowi długotrwałą terapię;
- kompleksową, uwzględniającą wszystkie aspekty fizyczne, psychologiczne, społeczne i środowiskowe;
- zintegrowaną, obejmującą aspekt leczniczy, prewencyjny, paliatywny, a także promocję zdrowia.

3. Planowanie rodziny

Osoby pracujące w planowaniu rodziny przyjmą Państwa w pełnym poszanowaniu poufności i bez oceniania, umożliwiając wspólne znalezienie odpowiedzi na pytania związane z relacjami, życiem uczuciowym i seksualnym.

W ramach planowania rodziny oferuje się konsultacje: psychologiczne i porady małżeńskie oraz rodzinne (dotyczące dzieci, nastolatków, dorosłych), seksuologiczne, sądowe, mediacje rodzinne, społeczne i medyczne (niektóre zabiegi ginekologiczne, antykoncepcja, testy na choroby przenoszone drogą płciową itp.).

4. Aquarelle

Aquarelle oferuje wsparcie medyczne i socjalne dla kobiet w ciąży lub po porodzie, pochodzącym ze środowisk imigranckich, nieposiadającym zabezpieczenia społecznego i żyjącym w bardzo złych warunkach.

- Konsultacje prenatalne
- Spotkania informacyjne i przygotowanie do porodu
- Odwiedzanie mam podczas ich pobytu na oddziale położniczym
- Wizyta po porodzie w domu

- Pomoc społeczna i administracyjna przed i po porodzie
- Antykoncepcja i konsultacje poporodowe
- Grupy dla rodziców i dzieci i masaż dziecka
- Fizjoterapeuta przed i po porodzie
- Odzież i pomoc materialna

5. Refundacja kosztów opieki zdrowotnej

Osoba, która skorzystała z „powiększonej interwencji” może skorzystać ze znaczącej refundacji kosztów opieki medycznej (lekarz, fizjoterapeuta, dentysta, leki, hospitalizacja itp.).

Osoba, która skorzystała z „powiększonej interwencji” może także w niektórych przypadkach złożyć wniosek o inne ułatwienia finansowe: taryfa socjalna za publiczne środki transportu, dostęp do środków z funduszu społecznego refundującego koszt oleju opałowego z ramienia CPAS, taryfa socjalna za usługi telefoniczne itp.

„Powiększona interwencja” jest przyznawana automatycznie osobom korzystającym z zasiłków socjalnych lub z pewnych statusów, takich jak zasiłek integracyjny lub równoważna pomoc, dochód gwarantowany dla osób starszych (GRAPA), zasiłek dla osób niepełnosprawnych, dzieci dotknięte niepełnosprawnością fizyczną lub umysłową w stopniu przynajmniej 66%, niepełnoletni cudzoziemcy bez opieki (MENA) oraz dzieci (w wieku poniżej 25 lat) zarejestrowane jako sieroty.

„Powiększona interwencja” może zostać także przyznana gospodarstwom domowym pobierającym najniższe dochody na podstawie analizy ich dochodów.

By wiedzieć, czy mogą Państwo skorzystać z tego statusu, prosimy zgłosić się do Państwa towarzystwa ubezpieczeń wzajemnych (mutuelle).





Aktywności dla rodziców

VI. Aktywności dla rodziców

1. Ligue des familles

Ligue des familles (Liga Rodzin) jest francuskojęzycznym belgijskim stowarzyszeniem wspierającym rodziców. Opiera się na 3 filarach działania:

- Liga Rodzin za pośrednictwem swoich artykułów w Internecie lub w swoich czasopismach udostępnia informacje na temat spraw bieżących, edukacji, życia społecznego, kultury itp.
- Liga Rodzin oferuje szereg usług i korzyści, które ułatwiają codzienne życie rodzicom i odciążają ich budżet (usługi opieki nad dziećmi, dotacje na ubrania, zabawki, rowery, karta dużej rodziny, ogłoszenia drobne, obniżone stawki itp.)
- Ligue des familles podejmuje interwencje u władz publicznych, opracowuje program kształcenia ustawicznego i organizuje różnego rodzaju aktywności.

Więcej informacji:

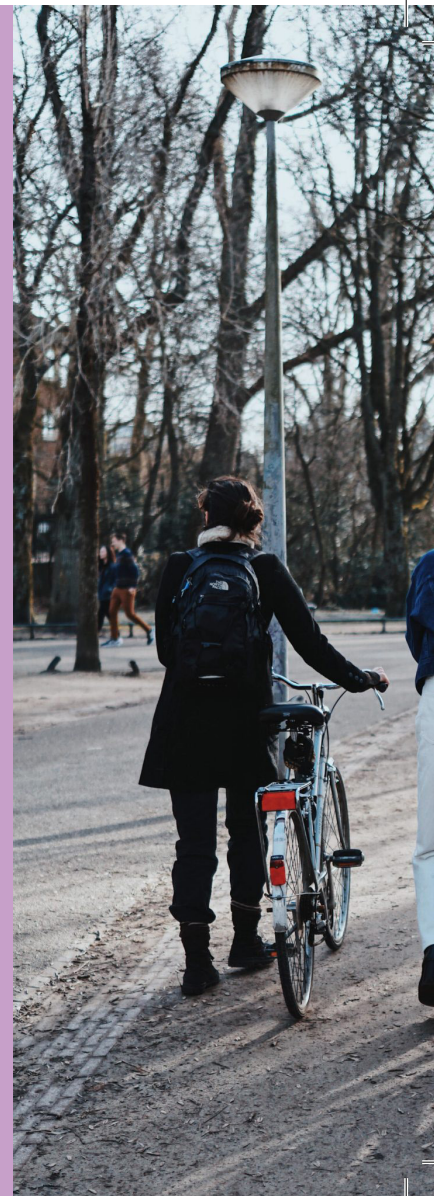
Avenue de Béco, 109

1050 Bruxelles

Tel. 02 507 72 11

E-mail: info@liguedesfamilles.be

www.laliguedesfamilles.be





Więcej informacji:

Rue du Jardinier, 75A
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 412 05 61 lub
0491 89 16 80
E-mail: maisonfemmes.
coord@move.brussels

Godziny otwarcia:

Od poniedziałku do piątku od
8:30 do 12:00 i od 13:00 do
16:30

Więcej informacji:

Rue de Ribaucourt, 51
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 411 84 44
E-mail: katelijjn.schevelenbos@
foyer.be

Godziny otwarcia:

Od poniedziałku do piątku od
9:00 do 17:00

2. Dom dla kobiet

Projekt ma na celu emancypację kobiet, ich rozwój i zwiększenie aktywności obywatelskiej wokół czterech osi:

- pomoc społeczna oraz integracja społeczno-zawodowa
- nauka, zwłaszcza nauka czytania i pisania w języku francuskim
- różne aktywności: socjo-kulturowe, interkulturowe, obywatelskie, sportowe, kursy gotowania, szycia, warsztaty kreatywne itp.
- dobrostan fizyczny i psychiczny

3. Dar Al Amal

Prace na rzecz dzielnicy i emancypacja adresowana dla kobiet w każdym wieku, niezależnie od ich pochodzenia:

- Nauka czytania i pisania w języku francuskim i holenderskim
- Kurs francuskiego, holenderskiego i angielskiego jako języka obcego
- Kurs szycia, warsztaty kreatywne, warsztaty teatralne, kurs gotowania
- Aktywności sportowe
- Wsparcie edukacji dzieci
- Informacje o zdrowiu (prewencja cukrzycy, zdrowe odżywianie), aktywna postawa obywatelska itp.
- Spotkania i wieczorki/wizyty
- Projekty międzypokoleniowe

4. Centre Communautaire Maritime

CCM wspiera rozwój socjo-kulturalny Dzielnicy Maritime i pracuje nad wzmocnieniem spójności społecznej poprzez wspólnotowym działaniem wymagającym uczestnictwa.

Stowarzyszenie prowadzi działalność mającą na celu w szczególności:

- Wspieranie dialogu, spotkań mieszkańców
- Przyjmowanie stron zainteresowanych z dzielnicy do sieci
- Towarzyszenie w aktywnościach mieszkańców wpisujące się w logikę samoodpowiedzialności
- Inicjowanie aktywności w odpowiedzi na potrzeby dzielnicy

5. Dom kultury i spójności społecznej

Dom kultury i spójności społecznej stanowi publiczną przestrzeń artystyczną. Zawiązuje bezpośrednie relacje z mieszkańcami w najbliższym sąsiedztwie. Jest to miejsce oferujące różnego rodzaju aktywności: spektakle, wystawy, koncerty, staże, warsztaty itp. dla małych i dużych.

Więcej informacji:

Rue Vandenboogaerde, 93
1080 Molenbeek-Saint-Jean

Tel. 02 421 16 00

contact.ccm@molenbeek.irisnet.be

<https://centrecommunautairemaritime.be/>

Więcej informacji:

Rue Mommaerts, 4
1080 Molenbeek-Saint-Jean

Tel. 02 415 86 03

E-mail: contact@lamaison-1080hethuis.be

www.lamaison1080hethuis.be



Więcej informacji:

CENTRE ALPHA MOLENBEEK

Crystal Palace
Rue de la Borne, 14
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 420 71 82
E-mail: bxl.molenbeek@lire-et-ecrire.be
<http://www.lire-et-ecrire.be/bruxelles>

**PUNKT PRZYJĘĆ
MOLENBEEK**

Crystal Palace
Rue de la Borne, 14
1080 Molenbeek-Saint-Jean

Więcej informacji:

Tel. 02 421 04 87
alpha@porteverte.be
www.porteverte-snijboontje.be

Więcej informacji:

Rue Delaunoy, 58-64
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 563 45 53
<https://www.cpas-molenbeek.be>

Więcej informacji:

Rue Piers, 48
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 411 09 36
E-mail: accueil.molenbeek@collectif-alpha.be
<http://www.collectif-alpha.be/>

Tel. 02 411 28 20
E-mail: bxl.accueil.molenbeek@lire-et-ecrire.be

SERVICE ALPHA EMPLOI

Service Alpha Emploi de Lire et Écrire Bruxelles udziela indywidualnie pomocy każdej osobie, która ma problemy z pisaniem w poszukiwaniu zatrudnienia.

Tel. 02 412 56 12
E-mail: bxl.alpha.emploi@lire-et-ecrire.be

6. Nauka czytania i pisania

Lire et Écrire Bruxelles - Centre Alpha Molenbeek

Lire et Écrire Bruxelles oferuje naukę czytania i pisania dla dorosłych, którzy nie potrafią wystarczająco dobrze pisać po francusku ani w żadnym innym języku. Lire et Écrire Bruxelles jest także skierowane do dorosłych, którzy nie odbyli edukacji szkolnej lub odbyli niewystarczającą edukację i nie potrafią w stopniu wystarczającym posługiwać się językiem francuskim w mowie. Szkolenie ma także na celu wspieranie dostępności do technologii komunikacyjnych (TIC).

Stowarzyszenie non-profit Porte Verte-Snijboontje

Kursy czytania i pisania, języka francuskiego jako języka obcego oraz działalność społeczno-oświatowa i kulturalna. Zapisy we wrześniu po wcześniejszym umówieniu.

Komórka ds. nauki czytania i pisania w CPAS

Zajęcia są adresowane do osób niepiśmiennych i/lub uczących się języka francuskiego jako drugiego języka.

Celem jest doprowadzenie do znajomości języka francuskiego umożliwiającej dołączenie do sektora zatrudnienia na drodze integracji socjo-zawodowej.

Osoby prowadzące zajęcia przeprowadzają także testy znajomości języka służące skierowaniu kursantów na odpowiedni kurs: francuski lub holenderski jako język obcy, czy nadal nauka czytania i pisania.

Kolektyw Alpha asbl

Zajęcia alpha obejmują naukę pisania, czytania, języka mówionego, matematyki; indywidualne warsztaty pedagogiczne, warsztaty wspomagające sposób wyrażania się, wiedzę i niezależność uczestników.

7. Le Petit vélo jaune

Le Petit vélo jaune wspiera osamotnionych społecznie rodziców, w trudnych i kryzysowych sytuacjach od samego początku ich rodzinnej przygody, a nawet od samego początku ciąży.

Jak? Poprzez spotkanie rodziny z wolontariuszem, którzy razem tworzą zespół. Wolontariusz, będący partnerem, odwiedza rodzinę raz w tygodniu przez rok, zapewniając rodzicom wsparcie, czy to w zakresie procedur administracyjnych, dzielenia się doświadczeniami, czy po prostu jest z nimi i może ich wysłuchać.

W trakcie spotkań tworzy się relacja, prosta i ciepła, równych sobie osób. Wspólnie odkrywają lokalne możliwości, nie spiesząc się i planując rozwiązania, które poprawią dobrostan całej rodziny.

Zespół profesjonalistów dba o to, aby wsparcie przebiegało sprawnie, tak aby każdy mógł odnaleźć swoją drogę, bez uprzedzeń i osądów.

8. De Vaartkapoen

Vaartkapoen to otwarty dom w sercu Molenbeek-Saint-Jean dla muzyków i miłośników muzyki, ludzi kreatywnych i mieszkańców dzielnicy, skupiający się na muzyce, społeczeństwie i społeczności. Jeśli masz jakieś pytania, zapraszamy do recepcji. Uzyskasz informacje i porady na temat Molenbeek i Brukseli, kursów i innych aktywności wewnętrznych, zapisu dzieci do szkoły, zakupu biletów na koncerty, udziału w warsztatach itp.

Wiecej informacji:

Rue Emile Féron, 153
1060 Saint-Gilles
Tel. 02 358 16 80 –
0471 70 22 57
info@petitvelojaune.be
<https://www.petitvelojaune.be/>

Wiecej informacji:

Rue Saint-Joseph, 14
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 413 04 10
www.vaartkapoen.be
devaartkapoen@vgc.be





Aktywności dla dzieci

VII. Aktywności dla dzieci

1. Accueil Temps Libre (ATL)

Aktywności pozaszkolne w języku francuskim: bardzo kompletny repertuar wszystkiego, co jest organizowane poza szkołą dla dzieci w wieku do 12 lat. Można tu uzyskać broszurę zawierającą wykaz warsztatów kreatywnych, zajęć sportowych, przyjęć świątecznych, szkół itp. dostępnych w gminie.

2. La Court'échelle

La Court'échelle oferuje dzieciom w wieku od 0 do 3 lat: Zabawy, taniec, jazdę, gaworzenie, śmiech, malowanie itd. oraz spotkania z innymi dziećmi przed pójściem do żłobka czy przedszkola.

A dla rodziców:

Rozmowy, kawę, chwilę oddechu, bycie wysłuchanym, zabawę z dzieckiem itd. oraz spotkania z innymi rodzicami i osobami zajmującymi się małymi dziećmi.

Wiecej informacji:

Rue du Comte de Flandre, 20
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 563 13 88 – 0490 49 31 23 – 0490 49 31 22
E-mail: coordination.atl@molenbeek.irisnet.be
www.bruxeltempstlibre.be

Wiecej informacji:

Isabelle Marchand
02 412 12 40
E-mail: imarchand@molenbeek.irisnet.be





Więcej informacji:

Rue de Geneffe, 20
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 428 08 75
E-mail: ludo.speculoos@
molenbeek.irisnet.be

Więcej informacji:

**KOORDYNACJA ECOLES DE
DEVOIRS W BRUKSELI**

Siedziba: Rue de la Borne,
14 skrytka pocztowa 9
Siedziba działalności: Rue de
la Colonne, 54
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 411 43 30
E-mail: info@ceddbxl.be
[http://www.ecolesdedevoirs.
be/bruxelles](http://www.ecolesdedevoirs.be/bruxelles)

3. Ludoteka międzypokoleniowa “SPECULOOS”

Ludoteka międzypokoleniowa “SPECULOOS” to przestrzeń umożliwiająca wspólne spędzanie czasu w przyjemny sposób, przeznaczona dla wszystkich. Kładzie nacisk na relacje i spotkania, które odbywają się dzięki narzędziu kulturalnemu jakim jest zabawa. Dostępne są tu warsztaty i sala zabaw.

4. Ecoles de devoir

Écoles de devoirs [szkoły oferujące zajęcia pozaszkolne] to struktury niezależne od szkół. Uczestniczą w życiu dzielnicy, rozwijając pracę pedagogiczną, edukacyjną i kulturową, zapewniając wsparcie w szkolnictwie i kształceniu obywateli. Jest to miejsce dialogu i życzliwości, gdzie zawiązuje się więzi między szkołą a środowiskiem życia dziecka. Działa poza godzinami lekcji w szkole na podstawie projektu pedagogicznego i rocznego planu działań ze wsparciem wykwalifikowanego zespołu edukatorów, który opracowuje aktywności w zakresie wsparcia szkolnego i animacji dla dzieci, wspierając w ten sposób ich edukację i rozwój.

5. Komórka Czuwania

Celem Komórki Czuwania jest mobilizowanie zasobów i danych podmiotów w zakresie absencji i zbyt wczesnego porzucanie nauki oraz skuteczniejsze działanie w zwalczaniu zbyt wczesnemu porzucaniu nauki.

Organizacja oferuje kompleksowe podejście społeczno-psychologiczne oraz wsparcie dla młodzieży i ich bliskich (indywidualny coaching, poszukiwanie szkoły, informacje na temat legislacji w zakresie szkolnictwa, pomoc uczniom wykluczonym lub zbyt wcześnie porzucającym szkołę, koordynacja nadzoru nad małoletnim itp.)

6. Services d'Actions en Milieu Ouvert

Instytucja na rzecz działań w środowisku otwartym (fr. Services d'Actions en Milieu Ouvert, A.M.O.) zapewnia pomoc społeczną i edukacyjną, która ma na celu wspieranie rozwoju młodzieży w codziennym życiu. W tym celu oferuje indywidualną pomoc, wspiera projekty młodzieżowe i pomaga młodzieży rozwiązać problemy (rodzinne, administracyjne, sądowe, szkolne) lub wszelkie inne sytuacje sprawiające im problemy.

Ponadto A.M.O. realizuje z młodzieżą projekty, by odpowiedzieć w kompleksowy i profesjonalny sposób na wyzwania i trudności, z jakimi się borykają. Może to być praca na ulicach, aktywności sportowe lub kulturalne (emisje radiowe, teatr, kurs wspinaczki lub inne).

Wiecej informacji:

Rue du Comte de Flandre, 15
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 422 06 11
celluledeveille@move.be

Wiecej informacji:

ATOUTS JEUNES

Avenue du Karreveld, 26
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 410 93 84
E-mail: info@atoutsjeunes.org
www.atoutsjeunes.org

L'ORANGER

Rue des Fuchsias, 120
1080 Molenbeek-Saint-Jean
Tel. 02 420 39 42 lub
02 420 36 12

E-mail: secretariat@oranger1080.be
oranger1080.be
www.oranger1080.be



Boulevard du Jubilé, 124
1080 Bruxelles
W każdą środę po południu
(z wyjątkiem wakacji
szkolnych): zmienne
godziny, do ustalenia ze
stowarzyszeniem
Tel. 02 421 04 80
Info@porteverte.be

Kto może się zgłosić do A.M.O.?

- Każda osoba poniżej 22 roku życia, która poszukuje informacji lub pomocy przy procedurach administracyjnych, socjalnych, szkolnych, rodzinnych, innych.
- Każdy rodzic lub osoba z rodziny napotykająca trudności w komunikacji z małoletnim.

7. Psychomotoryka na linii rodzic-dziecko

Warsztaty te organizowane są przez stowarzyszenie non-profit La Porte Verte-Snijboontje. Są adresowane dla dzieci i ich rodziców oraz dostępne bezpłatnie.



Numery
alarmowe

Numery alarmowe

Numery alarmowe

Pogotowie i straż pożarna	100 lub 112
Policja	101
Ośrodek Kontroli Zatruć	070 245 245
Numer alarmowy do lekarza	02 513 02 02
Centrum Oparzeń	02 268 62 00

Ważne numery

Czerwony Krzyż (zamówienie karetki - w sprawach niepilnych)	105
Ośrodek Prewencji Samobójstw (czynny całą dobę)	0800 32 123
Telefon Zaufania (ktoś, z kim można porozmawiać)	107
Lekarz dyżurny	1733
Dentysta dyżurny	02 426 10 26
Farmaceuta dyżurny	0903 99 000
Weterynarz dyżurny	02 479 99 90
Zagubione zwierzęta	0903 99 377
Dyżur Vivaqua (problemy z wodą)	02 739 52 11
Zapach gazu	0800 87 087
Awaria elektryczności	02 274 40 66
Card Stop (zagubienie lub kradzież karty bankowej)	070 344 344



LOKALNA SŁUŻBA MEDIACYJNA MOLENBEEK-SAINT-JEAN

Rue du Facteur, 4
1080 Molenbeek-Saint-Jean
(stacja metra Comte de Flandre)

Tel. 02 412 01 84 lub 86
mediation.1080@molenbeek.irisnet.be



Publikacja zrealizowana ze wsparciem Regionalnego Urzędu Miasta Brukseli.



ilikemolenbeek | www.molenbeek.be | [#molenbeek](https://twitter.com/molenbeek)

Z inicjatywy Burmistrza, przy wsparciu Rady Miejskiej.

Wydawca: Burmistrz i Rada Miejska, 20 rue Comte de Flandre, 1080 Bruxelles.

© Foto's : Unsplash- 2021