

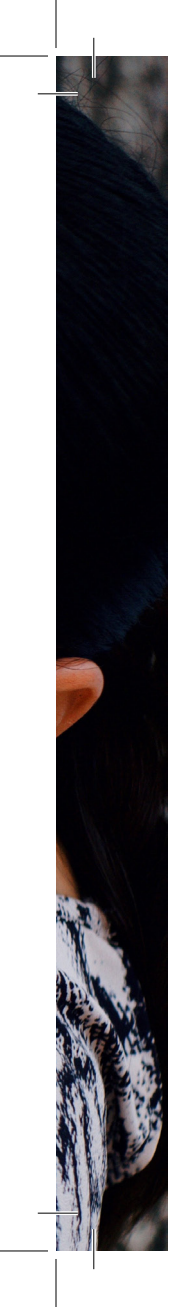


# Je zorgt alleen voor je kinderen?

Informatiebrochure voor eenoudergezinnen







## Woordje van de Burgemeester en de Schepen van Gelijke kansen

Heeft u een eenoudergezin onder uw hoede? Bent u alleen, permanent, voor het merendeel, in gelijke mate of af en toe verantwoordelijk voor de huisvesting en opvoeding van een of meer kinderen? Dan is deze brochure voor u!

Sinds de jaren zestig nam het aantal eenoudergezinnen voortdurend toe. Momenteel is in Brussel één op de drie gezinnen een eenoudergezin. Het fenomeen zal in de toekomst zeker blijven toenemen.

Is een eenoudergezin een gezin zoals elk ander? Ja, het kent dezelfde moeilijkheden. Maar een alleenstaande ouder is kwetsbaarder. Zij/hij staat er alleen voor bij de dagelijkse verantwoordelijkheden voor de opvoeding van de kinderen. Ook de uitgaven voor het gezin komen uitsluitend voor haar/zijn rekening terwijl die meestal worden gedeeld tussen twee partners in het huishouden. Zij/hij moet daarnaast een evenwicht vinden tussen gezinsleven, werk, sociaal leven, ... Soms vormt dit een zware last voor het individu en een enorme uitdaging voor de samenleving. Normaal dat men zich dan overmand, overweldigd en geïsoleerd voelt ten aanzien van de obstakels en omvang van deze taak?

Het welzijn van gezinnen staat centraal in de prioriteiten van het gemeentebestuur van Sint-Jans-Molenbeek. Ons doel is om gezinnen oplossingen te bieden die zijn aangepast aan hun behoeften.

Deze brochure is bedoeld om alleenstaande ouders te informeren en te helpen om de verschillende bestaande hulpmiddelen beter te leren kennen: financiële, psychosociale of juridische hulpmiddelen, maar tevens hulp bij huisvesting en werkgelegenheid, gezondheidsvoorzieningen, naast verschillende soorten activiteiten voor jong en/of oud.

We hopen dat u dankzij deze brochure nuttige informatie vindt voor uw dagelijks leven.

Veel leesplezier!

September 2024

Verantwoordelijke uitgever: College van Burgemeester en Schepenen, Graaf van Vlaanderenstraat 20, 1080 Brussel.

# Inhoud

|                                                       |           |
|-------------------------------------------------------|-----------|
| <b>I. Financiële hulp</b>                             | <b>5</b>  |
| <b>II. Psychologische, sociale of juridische hulp</b> | <b>11</b> |
| <b>III. Huisvesting</b>                               | <b>19</b> |
| <b>IV. Werkgelegenheid</b>                            | <b>27</b> |
| <b>V. Gezondheid</b>                                  | <b>31</b> |
| <b>VI. Activiteiten voor de ouders</b>                | <b>35</b> |
| <b>VII. Activiteiten voor de kinderen</b>             | <b>41</b> |
| <b>Noodnummers en belangrijke nummers</b>             | <b>46</b> |







# Financiële hulp

# I. Financiële hulp

## 1. Het leefloon

"Iedereen heeft recht op sociale bijstand. Het doel is om iedereen in staat te stellen een leven te leiden dat in overeenstemming is met de menselijke waardigheid. Er zijn Openbare Centra voor Maatschappelijk Welzijn (OCMW's) opgericht om deze bijstand te verlenen."<sup>1</sup>

In elke gemeente kunnen de ondersteunende diensten van de OCMW's financieel, materieel, psychosociaal of medisch zijn.

Het leefloon is er daar één van: het is bedoeld voor mensen die niet voldoende inkomen hebben en die voldoen aan de wettelijke eisen.

Om in aanmerking te komen voor dit inkomen moet u voldoen aan zes voorwaarden die zijn vastgelegd in de wet:

### **Nationaliteit**

Je moet de Belgische nationaliteit hebben of:

- een burger van de Europese Unie zijn of een lid van haar/zijn familie zijn en verblijfsrecht hebben voor meer dan drie maanden
- een buitenlander zijn die in het bevolkingsregister is ingeschreven
- een erkende vluchteling(e) zijn
- een staatloze zijn

### **Verblijfplaats**

U moet in België wonen en legaal verblijven.





Voor meer informatie:

**OCMW SINT-JANS-  
MOLENBEEK**

Alphonse Vandenpeere-  
boomstraat 14  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 0800 35 239 of  
02 412 47 70  
contact@cpas1080.brussels  
[http://www.cpas-molenbeek.  
be/nl](http://www.cpas-molenbeek.be/nl)

## **Leeftijd**

U moet meerderjarig zijn, d.w.z. 18 jaar oud, of minderjarig en ongehuwd en verantwoordelijk voor een of meer kinderen, of een zwangere minderjarige.

## **Inkomsten**

U beschikt niet over voldoende inkomsten en u kunt ze evenmin zelf verkrijgen.

## **Bereidheid om te werken**

Het OCMW zal u vragen aan te tonen dat u bereid bent om te werken, tenzij u verhinderd bent omwille van gezondheidsredenen of bijzondere redenen die verband houden met uw situatie.

## **Uitputting van sociale rechten**

Het OCMW komt pas tussen als u geen andere mogelijke bron van inkomsten heeft. Het OCMW kan u echter altijd helpen om de rechten op uitkeringen waar u aanspraak op kunt maken, te doen gelden.



## 2. Kinderbijslag

Voor uw kinderbijslag kunt u terecht bij Famiris, het kinderbijslagfonds voor alle Brusselaars. Uw kind moet de Belgische nationaliteit hebben of in België mogen verblijven.

In principe is het de moeder die de kinderbijslag ontvangt. Ook wanneer de ouders van een minderjarig kind niet meer samenwonen, blijft de moeder de kinderbijslag krijgen. Woont het kind officieel bij de vader, dan kan hij een aanvraag doen om de kinderbijslag zelf te ontvangen.

Wordt het kind meerderjarig, dan verandert er niets aan de betaling als de ouders aangeven dat hun kind bij elk van hen evenveel verblijft. Is dat niet zo, dan krijgt de ouder bij wie het kind gedomicilieerd is de kinderbijslag.

Bij een scheiding wordt het kinderbijslagfonds na inschrijving in het rijksregister automatisch op de hoogte gebracht van uw gewijzigde gezinssituatie. Voorziet het echtscheidingsvonnis in specifieke afspraken over de kinderbijslag? Neem dan zeker contact op met uw kinderbijslagfonds.

Als alleenstaande ouder kunt u ook recht hebben op een toeslag op de kinderbijslag, afhankelijk van uw inkomen. U kunt die toeslag aanvragen bij uw kinderbijslagfonds.

Een kind dat in Brussel woont, heeft sowieso recht op kinderbijslag tot 31 augustus van het jaar waarin het 18 wordt. Een meerderjarig kind kan nog kinderbijslag krijgen tot het 25 jaar wordt, op voorwaarde dat het studeert of als werkzoekende is ingeschreven.

### Meer info:

#### **FAMIRIS**

Trierstraat 70 bus 1

1000 Brussel

Tel.: 0800 35 950 (gratis)

[www.famiris.brussels](http://www.famiris.brussels)





---

**Meer info:**

Tel.: 02 572 57 57

E-mail: [davo.centraal@minfin.fed.be](mailto:davo.centraal@minfin.fed.be)

### 3. Davo, Dienst voor alimentatievorderingen

Wanneer uw alimentatie niet wordt betaald, kunt u als alimentatiegerechtigde (= de persoon aan wie de alimentatie moet worden betaald) een aanvraag indienen bij de DAVO.

De Davo zal ingrijpen voor:

- het vorderen van de maandelijkse alimentatie (en achterstallige betalingen) van de alimentatieplichtige (= degene die de alimentatie moet betalen),
- het zo nodig aan u betalen van voorschotten op de maandelijkse alimentatiebetalingen.

Het is belangrijk om te weten dat de DAVO niet automatisch tussenkomt: u moet een verzoek indienen en aan bepaalde voorwaarden voldoen. De DAVO kan alle informatie over de financiële situatie van de alimentatieplichtige verzamelen. Naast de tussenkomst van de DAVO kan de alimentatieplichtige worden vervolgd wegens niet-betaling van de alimentatie.

## 4. Belasting op onderhoudsbijdrage

Het onderhoudsgeld dat een kind ontvangt, mag nooit worden opgeteld bij het inkomen van de ouder aan wie het wordt betaald. In feite vormt onderhoudsgeld een inkomen dat eigen is aan degene aan wie het wettelijk verschuldigd is.

Deze bijdrage moet dus niet worden vermeld op de belastingaangifte van de rechthebbende ouder: ze moet worden vermeld in een verklaring op naam van het kind dat de begunstigde is, ongeacht zijn of haar leeftijd. Als de ouder geen aangifte op naam van zijn of haar kind heeft ontvangen en het jaarlijkse bedrag van het onderhoudsgeld hoger is dan het minimum belastbaar bedrag, moet hij of zij er een aanvragen bij het bevoegde belastingkantoor of de aangifte via Tax-on-web voor kinderen vanaf de leeftijd van 12 jaar invullen.

Als de ouder individueel wordt belast en één of meer kinderen ten laste heeft, heeft hij of zij recht op een verhoging van het belastingvrije deel van € 1850 (belastingjaar 2024, inkomen 2023).

---

### Meer info:

**FOD FINANCIËN**

Tel.: 02 572 57 57

<https://financien.belgium.be/nl/particulieren>







Psychologische,  
sociale of  
juridische hulp

## II. Psychologische, sociale of juridische hulp

### Algemene en diverse hulp

Er bestaat in Brussel een Centrum voor Algemeen Welzijnswerk (CAW). Iedereen heeft het wel eens moeilijk. Dat hoort bij het leven. Je kan dan in alle vertrouwen terecht bij een hulpverlener van het CAW.

Wanneer je beroep doet op het CAW, zijn er verschillende vormen van hulp mogelijk. Simpelweg 'tussen de mensen zijn' in een inlooptcentrum, of informatie en advies krijgen. Maar ook langere begeleidingstrajecten, opvang of crisishulp wanneer de nood hoog is. Jij bepaalt steeds wat er gebeurt.

### 1. Voedselhulp

#### Sociale Restaurants

Dankzij sociale restaurants kunnen mensen (gepensioneerden, personen ten laste van een ziekenfonds, werkzoekenden, langdurig rechthebbende van een vervanginkomen, asielzoekers, etc.) gezond eten tegen tarieven die zijn aangepast aan hun inkomen.

#### La Porte Verte-Snijboontje

Het Snijboontje is ook een plaats waar alleenstaande mensen gezellig kunnen samenkomen dankzij georganiseerde activiteiten. Ze vinden er een luisterend oor omdat er een maatschappelijk werker ter plaatse aanwezig is.

#### Meer info:

##### **CAW Brussel**

Priemstraat 19A  
1000 Brussel  
02 486 45 02  
[algemeen@cawbrussel.be](mailto:algemeen@cawbrussel.be)

#### **La Porte Verte-Snijboontje**

Menenstraat 55  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 410 85 27  
E-mail: [info@porteverte.be](mailto:info@porteverte.be)

Openingstijden:  
Maandag tot vrijdag van  
12u tot 13u30

#### **Les Uns et les Autres**

Graaf van Vlaanderenstraat 13  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 410 09 60  
E-mail: [lesunsetlesautres@mloc1080.be](mailto:lesunsetlesautres@mloc1080.be)  
[www.lesunsetlesautres.be](http://www.lesunsetlesautres.be)

Openinguren:  
Open van maandag tot en met vrijdag, van 11.45 tot 14.00 uur.  
Elke eerste maandag van de maand gesloten.

#### **Bel Mundo**

Henegouwenkaai 41/4

1080 Sint-Jans-Molenbeek

Tel.: 02 669 08 45

E-mail: [belmundo@ateliergrooteiland.be](mailto:belmundo@ateliergrooteiland.be)

<http://www.ateliergrooteiland.be>  
Openinguren:

Van maandag tot en met vrijdag,  
van 12u tot 14u30  
Donderdag en vrijdag: van 18u tot 21u

#### **De Randstad**

Hovenierstraat 45  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 414 08 52  
E-mail: [dcrandstad@skynet.be](mailto:dcrandstad@skynet.be)  
Open van maandag tot vrijdag,  
van 11.30 tot 14.00 uur.

#### **Het Begin**

Begijnenstraat 65  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 880 51 57  
E-mail: [catering@dewelvaartkapoen.be](mailto:catering@dewelvaartkapoen.be)  
Van maandag tot vrijdag: van  
11.30 tot 14.00 uur



---

Jubelfeestlaan 42  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 425 82 24  
E-mail: [amphora.1080@molenbeek.irisnet.be](mailto:amphora.1080@molenbeek.irisnet.be)

---

Menenstraat 55  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 410 28 15  
E-mail: [snijboontjebis@skynet.be](mailto:snijboontjebis@skynet.be)

---

**Meer info:**

Graaf van Vlaanderenstraat 20  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
(Grote inkomhal – 1er verdieping)  
Tel.: 02 412 36 81  
E-mail: [affaressociales@molenbeek.irisnet.be](mailto:affaressociales@molenbeek.irisnet.be)  
<http://www.molenbeek.irisnet.be>

Openingsuren:  
Maandag tot vrijdag van 8.00 tot 12.00 uur en op afspraak

Gratis en vertrouwelijke dienstverlening

## Voedselpakketten

Voedselbanken bieden pakketten met basisvoedingsmiddelen aan die worden uitgedeeld aan gezinnen en alleenstaanden in crisissituaties.

Het OCMW kan, na een sociaal en/of budgetonderzoek, toegang verlenen tot de distributiecentra voor voedselpakketten.

## Sociale kruidenierswinkel Amphora

De vzw Amphora is een sociale kruidenierswinkel in Molenbeek. Het is een plek waar mensen met overmatige schuldenlast tegen lage prijzen voedsel, hygiëne- en schoonmaakproducten kunnen komen kopen. Meerdere keren per maand biedt Amphora bijeenkomsten aan over voedsel, consumptie, geld besparen, ...

## Voedselhulpcentrum Snijboontje Bis

Een voorafgaand onderhoud met een sociaal assistent van de vzw is nodig.

## 2. Dienst Sociale actie van de gemeente

De dienst heeft verschillende opdrachten, waaronder:

- Aanvragen voor uitkeringen of erkenning van het statuut van gehandicapte...
- Aanvragen voor de gehandicaptenparkeerkaart
- Stempel op ONEM formulier C66bis "Verblijfsbewijs".
- Lijst van sociale restaurants in Sint-Jans-Molenbeek
- Lijst met nuttige informatie: Thuiszorg, vervoer, diversen
- Lijsten met raadplegingen voor baby's

### 3. Sociale diensten

#### Sociale dienst van de vzw Porte Verte - Snijboontje

De opdracht van La Porte Verte – Snijboontje is de strijd tegen armoede en sociale uitsluiting.

De vzw streeft de doelstellingen van sociale bijstand en opvang, oriëntatie, preventie, begeleiding, opleiding en sociaal-educatieve en culturele integratie na.

De sociale dienst biedt hulp bij alle soorten problemen: financiële en materiële, administratieve, juridische of dagelijkse problemen.

#### Solidarité Savoir

De vereniging biedt een sociale permanentie, modules voor maatschappelijke integratie als burger, computermodule en ondersteuning aan vrouwen met projecten.

#### SAMPA – Begeleidingsdienst voor nieuwkomers

SAMPA biedt cursussen Frans, alfabetisering en inburgering aan voor nieuwkomers in de gemeente Molenbeek. Ook is er een sociale en juridische dienst die alleen op afspraak werkt. Voor nieuwkomers biedt SAMPA, de dienst voor de begeleiding van nieuwkomers, ook gratis psychologische ondersteuning.

---

##### Meer info:

2 antennes:

- Jubelfeestlaan 42  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 425 82 24

Openingsuren:

Van maandag tot en met  
vrijdag van 8.30 tot 11.30 uur  
(permanentie) en van 13.00  
tot 16.00 uur (op afspraak)  
cap.jubile@porteverte.be

- Menenstraat 55  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 410 28 15

Openingsuren:

Maandag, dinsdag, donderdag  
en vrijdag van 8.30 tot 11.30  
uur en van 13.00 tot 16.00 uur  
(permanentie)  
Woensdag van 8.30 tot 11.30  
uur (permanentie)  
cap.menin@porteverte.be

[www.porteverte-snijboontje.be](http://www.porteverte-snijboontje.be)

Sociale permanentie open voor  
iedereen en gratis

---

##### Meer info:

Leopold II-laan 184 D  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 513 54 66  
E-mail: [info@solidarite-savoir.be](mailto:info@solidarite-savoir.be)  
[www.https://solidarite-savoir.be](http://www.https://solidarite-savoir.be)

Openingsuren van de sociale  
permanentie:

Van maandag tot en met  
donderdag van 9u tot 13u  
Dinsdag en donderdag van 14u  
tot 16u

Openingsuren van de vzw:

Van maandag tot en met vrijdag  
van 9u tot 17u

Sociale permanentie open voor  
iedereen en gratis

---

Graaf van Vlaanderenstraat 15  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 422 06 23  
E-mail: [sampa@move.brussels](mailto:sampa@move.brussels)

Gratis en vertrouwelijke  
dienstverlening





---

Émile Sergijselsstraat 23  
1081 Koekelberg  
Tel.: 02/580.20.30  
<https://accompagner.be/nl/bruxelles@accompagner.be>

Permanentie van de sociaal-juridische dienst voor opvang en begeleiding:  
van maandag tot donderdag  
van 9.00 tot 13.00 en van  
13.30 tot 16.30 uur  
Vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur

Gratis dienst voor iedereen

---

**Meer info:**  
Briefdragerstraat 4  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 411 45 84  
E-mail: [scav@molenbeek.irisnet.be](mailto:scav@molenbeek.irisnet.be)

Uitsluitend op afspraak  
Van maandag tot en met  
vrijdag van 9u30 tot 17u

Gratis en vertrouwelijke  
dienstverlening

## Les Amis d'Accompagner

'Les Amis d'Accompagner asbl' is een eerstelijns sociaal-juridische dienst die zich specifiek richt op de praktische ondersteuning van mensen in moeilijkheden door hen te helpen bij hun stappen om deze moeilijkheden op te lossen.

De vereniging bestaat uit drie diensten:

- de sociaal-juridische dienst voor opvang en begeleiding: deze dienst vangt mensen op in preciaire situaties die naar het kantoor komen (zonder afspraak) en volgt hen op tijdens het hele proces om hun situatie te verbeteren.
- de ambulante begeleidingsdienst: deze dienst biedt praktische ondersteuning aan mensen die sociale bijstand ontvangen van andere organisaties of verenigingen. Zij zijn degenen die de behoefte aan begeleiding evalueren en de aanvraag tot begeleiding indienen.
- de vrijwilligersdienst

## 4. Slachtofferbijstand

U kunt de Dienst Slachtofferhulp bellen:

- Als je slachtoffer bent van een strafmisdrijf.  
Bijvoorbeeld: diefstal met of zonder geweld, slagen en verwondingen, pesterijen, verkrachting, overval,...
- Als je slachtoffer bent van een ramp.  
Bijvoorbeeld: brand, overstroming, CO-vergiftiging,...
- Wanneer u geconfronteerd wordt met interfamiliair geweld (psychisch en/of fysiek).

Een multidisciplinair team biedt u:

- een gepersonaliseerde opvang
- psychologische, sociale en administratieve ondersteuning
- juridische informatie (samenstelling van dossiers, contact met advocaten en het parket, ...)

## 5. Dienst lokale bemiddeling

Heeft u een conflict met uw (ex-)echtgenoot, uw burens, uw huisbaas, een collega op uw werkplek...?

Komt u niet tot een akkoord over een scheiding, het verblijf van uw kinderen, het betalen van de huur, geluidsoverlast, het onderhoud van de gemeenschappelijke ruimtes in het gebouw, ... ?

Bemiddeling is een proces waarbij de bij het conflict betrokken partijen samen worden gebracht om een oplossing te vinden die evenwichtig en duurzaam is, en die in der minne wordt geregeld en voor elke partij aanvaardbaar is.

Bemiddeling is een alternatief voor lange, pijnlijke en dure juridische procedures.

Bemiddeling is vrijwillig: de partijen verbinden zich ertoe om samen in alle vrijheid een oplossing te vinden voor hun geschil.

Bemiddeling gebeurt in alle vertrouwelijkheid.

Na afloop ervan kan de bemiddelaar, indien de partijen dit wensen, een schriftelijke overeenkomst opstellen die de partijen kunnen ondertekenen.

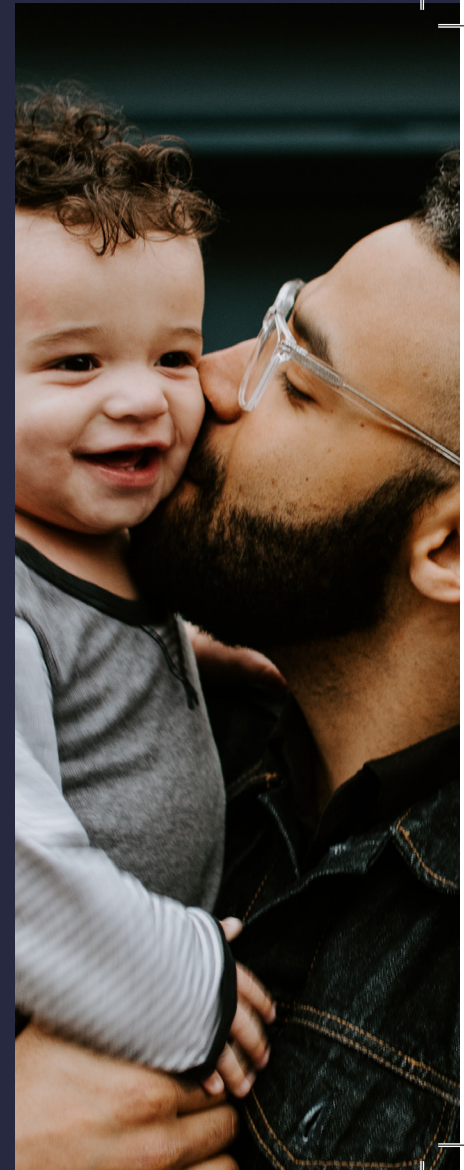
Bij de dienst lokale bemiddeling vindt u een luisterend oor. De dienst staat open voor alle verzoeken die, indien nodig, doorverwezen en begeleid worden naar andere partners

### Meer info:

Een onderhoud kan enkel plaatsvinden op afspraak die u als volgt kan maken:

- telefonisch: 02 412 01 84.
- via e-mail: [mediation.1080@molenbeek.irisnet.be](mailto:mediation.1080@molenbeek.irisnet.be)
- ter plaatse: Briefdragerstraat 4, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Gratis en vertrouwelijke dienstverlening





---

**Meer info:**

Graaf van Vlaanderenstraat 15  
1080 Sint-Jans-Molenbeek

Tel.: 02 422 06 75

Tel.: 02 422 06 69

Tel.: 02 422 06 77

Openingsuren:  
Permanenties (uitsluitend voor  
personen die de eerste keer  
komen)

Maandag van 9u30 tot 11u

Woensdag van 13u30 tot  
16u

Vrijdag van 13u30 tot 16u

Op afspraak (voor mensen  
die al zijn ontvangen)

Gratis en vertrouwelijke  
dienstverlening

---

**Meer info:**

Ninoofsesteenweg 122  
1080 Sint-Jans Molenbeek  
of

Mommaertstraat 22  
1080 Sint-Jans Molenbeek

Tel.: 02.411.55.93

[www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)

## 6. Antenne J

Deze dienst biedt juridische informatie en advies aan de inwoners van de gemeente Molenbeek. Deze gespecialiseerde dienst houdt zich bezig met: huurcontracten, sociale bijstand, familie- en burgerlijk recht, jeugdzorg, strafrecht, voorwaarden en termijnen, enz.

## 7. KIND EN GEZIN

- Opvolging van zwangerschap en geboorte (gratis consultatie)
- Advies in verband met opvoeding, , ontwikkeling van het kind, kinderopvang
- Kinder- en gezinsondersteuning
- Gezondheid van het kind en vaccineren
- Consultaties: maandag 14u-17u30 en woensdag 9u-12u

## 8. Het eenoudergezinnehuis

Het eenoudergezinnehuis biedt bovenal een warme onthaalplaats waar geluisterd wordt en ouders gratis psychosociale en juridische ondersteuning kunnen vinden. Het is ook een plek om elkaar te ontmoeten, te delen en uit te wisselen met andere ouders.

Het team biedt gratis uitgebreide individuele hulp door middel van sociale en juridische diensten, multidisciplinaire ondersteuning (maatschappelijk werkers, juristen en psychologen), activiteiten voor ouders en kinderen, workshops en speciale evenementen.

De filosofie van de vereniging is om de tijd te nemen om met de ouders in hun eigen tempo verder te gaan door te luisteren naar hun verzoeken om hen te helpen het sociale isolement te doorbreken, solidariteit te bevorderen en samen momenten van welzijn te creëren.

De ruimtes zijn zo ontworpen en ingericht dat de kinderen zich ook goed voelen. Ze zijn altijd welkom.

## 9. Foyer vzw

Foyer is een vzw met verschillende deelwerkingen die in Brussel al ruim vijftig jaar bouwt aan een (meer) interculturele samenleving. Ons aanbod omvat interculturele bemiddeling, advies rond meertaligheid en opvoeding, een waaier aan activiteiten voor zowel jongeren als volwassenen gericht op ontplooiing en empowerment, naast dialoogactiviteiten die ontmoeting stimuleren.

Foyer is een pluralistische organisatie die op alle niveaus doordrongen is van een diep respect voor diversiteit.

---

### Meer info:

Stadionstraat 21  
1190 Brusselxelles  
Tel.: 02 375 09 92  
E-mail: [info@solothuis.be](mailto:info@solothuis.be)  
<https://www.eenoudergezin-nenhuis.be>  
Gratis en vertrouwelijke dienstverlening

---

### Meer info:

Werkhuizenstraat 25  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02/411.74.95  
Openingsuren: elke werkdag van 9 tot 18u  
<https://www.foyer.be/>







# Huisvesting

# III. Huisvesting

## 1. Brusselse Gewestelijke Huisvestingsmaatschappij

De Brusselse Gewestelijke Huisvestingsmaatschappij (BGHM) is een gewestelijke instelling belast met sociale huisvesting en de contrôle van de Openbare Vastgoedmaatschappijen.

Om u in te schrijven voor een sociale woning moet u eerst een origineel exemplaar van het inschrijvingsformulier invullen. Dit inschrijvingsformulier is verkrijgbaar bij een Openbare vastgoedmaatschappij of de BGHM.

U kunt een aanvraag indienen voor een sociale woning in de 19 Brusselse gemeenten van uw keuze, zonder enige beperking. Het aanvragen van een sociale woning is gratis.

## 2. Woningfonds

Het Fonds biedt huishoudens met een middelgroot of bescheiden inkomen:

- hypotheekleningen

Het Fonds kent hypotheekleningen aan lage rentevoet toe die voornamelijk bestemd zijn voor de aankoop, eventueel in combinatie met werkzaamheden, of voor de bouw van een woning in het Brussels Gewest.

- bouw/renovatie-verkoopactiviteiten

Het Fonds bouwt en renoveert woningen die het vervolgens verkoopt (traditionele appartementen, duplexen, lofts, eengezinswoningen).

---

### Meer info:

Tel.: 0800 84 055

(groen nummer-gratis)

E-mail: [bghm@bghm.brussels](mailto:bghm@bghm.brussels)

[Slrb-bghm.brussels](http://Slrb-bghm.brussels)

---

### Meer info:

Zomerstraat 73

1050 Elsene

Tel.: 02 504 32 11

E-mail: [info@wffl.be](mailto:info@wffl.be)

<https://www.fonds.brussels>

Openingsuren:

Onthaal: maandag tot en met  
vrijdag van 8u30 tot 12u en  
van 13u tot 16u.





---

**Meer info:**

**VZW M.A.I.S.**

Potaerdegatstraat 22-24  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 899 96 89  
info@aismolenbeek.be

Uitsluitend op afspraak

---

**Meer info**

Zomerstraat 73  
1050 Elsene  
Tel.: 02 504 32 11  
E-mail: garantielocative@  
fonds.brussels  
www.fonds.brussels

- financiële steun bij het samenstellen van een huurwaarborg
- gewestelijke leningen op afbetaling voor de samenstelling van een huurwaarborg

### 3. Sociale Verhuurkantoren

Sociale Verhuurkantoren (SVK's) verhuren woningen die meestal eigendom zijn van particuliere eigenaars. Zij onderhandelen met deze eigenaars over betaalbare huurprijzen om kwaliteitswoningen beschikbaar te stellen voor mensen met een bescheiden inkomen.

Afhankelijk van de beschikbaarheid worden de woningen aan de aanvragers toegewezen volgens objectieve regels en criteria (toekenning van prioriteitspunten): datum van inschrijving op de aanvraaglijst, samenstelling van de huishoudens, persoonlijke situatie, enz.

Er zijn meer dan twintig SVK's in het Brussels Gewest. Het best is dus best om u bij meerder ervan in te schrijven!

### 4. Hulp om een huurwaarborg samen te stellen

Het Woningfonds biedt financiële hulp en professionele ondersteuning bij het samenstellen van een huurwaarborg. Er zijn twee soorten hulp beschikbaar voor een huurwaarborg. Het Fonds analyseert uw dossier en zal, afhankelijk van uw financiële situatie, een consumentenkrediet of bijstand via het BRU-GAL-fonds toekennen:

## Consumentenkrediet

- Een krediet met 0% rente
- De terugbetalingstermijn is gelijk aan de resterende looptijd van de huurovereenkomst
- De maximale terugbetalingstermijn is 24 maanden

## Het BRU-GAL-fonds

- Om lid te worden betaalt u een maandelijkse bijdrage op basis van uw inkomen
- Als u de woning verlaat, moet u de bijstand die u hebt ontvangen voor de huurwaarborg terugbetalen
- Zodra de bijstand is terugbetaald, krijgt u alle maandelijkse bedragen terug die u hebt betaald sinds het begin van de regeling

## 5. Sociaal verwarmingsfonds

Het Sociaal Verwarmingsfonds is een samenwerking tussen de overheid, de OCMW's en de oliesector. Het komt gedeeltelijk tussen in de betaling van de verwarmingsrekening van mensen in moeilijke financiële situaties.

Het gaat om de betaalde facturen voor:

- huisbrandolie
- lappetroleum (type c) aan de pomp, d.w.z. een vloeibare verwarmingsbrandstof, voornamelijk gebruikt voor petroleumkachels
- bulkpropaangas

Als u denkt te kunnen genieten van steun uit het Sociaal Verwarmingsfonds, moet u binnen 60 kalenderdagen na de levering contact opnemen met het OCMW van uw gemeente.

### Meer info:

Tel.: 0800 90 929 (gratis)

E-mail: [info@verwarmingsfonds.be](mailto:info@verwarmingsfonds.be)

<https://www.verwarmingsfonds.be/>







---

Meer info:  
**BRUSSEL FISCALITEIT**  
Tel.: 02 430 60 60  
<https://fiscaliteit.brussels>

---

Meer info:  
**BRUSSEL HUISVESTING**  
Tel.: 0800 40 400  
E-mail: [huisvesting@gob.brussels](mailto:huisvesting@gob.brussels)  
<https://huisvesting.brussels/>

## 6. Onroerende voorheffing

De onroerende voorheffing is een gewestelijke belasting op vastgoed die een eigenaar elk jaar moet betalen. Deze belasting is gelijk aan een percentage van het geïndexeerde kadastrale inkomen.

Bepaalde kortingen kunnen worden toegekend, met name voor:

- eigenaars van woningen die als “bescheiden” worden beschouwd.
- huishoudens met ten minste 2 kinderen die in het pand wonen en recht hebben op kinderbijslag

Huurders kunnen zelf geen vermindering aanvragen voor personen ten laste. Het is aan de eigenaar om een aanvraag in te dienen bij Fiscaliteit Brussel. De vermindering wordt toegekend aan de verhuurder. De huurder kan dit bedrag dan van de huurprijs aftrekken.

Gescheiden Brusselse ouders kunnen elk de korting voor kinderen ten laste aanvragen wanneer zij de voogdij over de kinderen delen. De korting wordt aan beide ouders toegekend volgens de verdeelsleutel voor de voogdij.

## 7. Herhuisvestingstoelage

De herhuisvestingstoelage bestaat uit een verhuisvergoeding en een huurtoeslag. Dit zijn financiële steunmaatregelen die bedoeld zijn voor:

- Ofwel huurders die verhuizen vanwege de ongezondheid van hun huis, de engheid ervan of de ongeschiktheid ervan voor mensen met een beperkte mobiliteit en senioren. In dit geval moeten ze er minstens een jaar hebben gehuurd en gewoond.
- Of aan mensen die uit bepaalde situaties komen vergelijkbaar met die van daklozen.

## 8. Steun van verenigingen

### La Rue

La Rue is een vereniging voor permanente vorming. Ze is actief in “Oud Molenbeek”. La Rue wil de wijken dynamischer maken door gebruik te maken van een globale en transversale aanpak. De vereniging werkt lokaal bij de bewoners aan begeleiding, informatie en bewustmaking, individueel, collectief en in de gemeenschap, met betrekking tot een reeks problematieken: leefmilieu, stadsplanning, bewustmakingsproject op het gebied van natuur en milieu, overleg, permanenties en diverse acties op het gebied van huisvesting (strijd tegen ongezonde woningen, leegstand, begeleiding van solidaire en intergenerationele huisvestingsprojecten, geïntegreerde plaatselijke ontwikkeling, memorandum voor het recht op huisvesting, aanpak van burgeracties met bewoners, memorandum voor het recht op huisvesting).

### Buurthuis Bonnevie

In haar algemene opdracht streeft de vzw naar de verdediging, bevordering en versterking van de levenskwaliteit van de buurtbewoners en van het recht op huisvesting.

---

#### Meer info:

Ransfortstraat 61  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 410 33 03  
info@larueasbl.be  
<https://www.larueasbl.be/>

---

#### Meer info:

Bonneviestraat 40  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 410 76 31  
info@bonnevie40.be  
[www.bonnevie40.be](http://www.bonnevie40.be)





---

**Meer info:**

Op afspraak, van 9u tot 17u.  
Jubelfeestlaan 54  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 410 29 65  
<https://www.guidesocial.be/almk/>  
[associationdeslocataires@hotmail.com](mailto:associationdeslocataires@hotmail.com)

De vereniging biedt verschillende diensten aan op het gebied van huisvesting:

- Renovatieadvies om huiseigenaren-buurtbewoners te ondersteunen bij hun renovatieprojecten en hun subsidieaanvragen.
- Bonfix, een reparatiedienst die kleine klusjes (schilderen, loodgieterij, tuinieren, enz.) aan huis uitvoert.
- Een huisvestingspermanentie die huurders of toekomstige huurders begeleidt en informeert over hun rechten en plichten op het vlak van huur en over alle maatregelen die het Gewest heeft genomen om de toegang tot behoorlijke huisvesting te bevorderen.
- Een Gebruiksdienst die tot doel heeft de bewoners te helpen bij de aanpassing van hun woning (met Hoge Energieprestaties).
- Een "Check your home"-dienst die op verzoek advies geeft en het onderhoud uitvoert dat nodig is voor het goede gebruik van een woning (met Hoge Energieprestaties).
- Een project dat huishoudens ondersteunt die huiseigenaar willen worden in het kader van een Community Land Trust Brussel.

Daarnaast ondersteunt Bonnevie de bewoners bij projecten die op wijkniveau worden ontwikkeld en biedt het Nederlandse conversatietafels aan.

## **ALMK - Association des Locataires de Molenbeek et Koekelberg**

De ALMK ontvangt elke huurder die:

- Wenst geïnformeerd te worden over zijn rechten (huur van hoofdverblijfplaats) of andere (verhuis- en huurtoelage (ADIL), wachtgeld, vermindering van de onroerende voorheffing...);

- Een inspectieverslag van zijn appartement wenst om de verschillende huurproblemen te noteren waarmee hij geconfronteerd wordt;
- Te maken krijgt met een geschil (juridisch...) met zijn private of publieke eigenaar, (vooropzeg, verzoek om herstelling, indexering, berekening huurprijs, huurlasten, klacht...);
- Een woning zoekt in de private sector;
- Een brief wenst te schrijven in verband met zijn aanvraag voor sociale huisvesting of andere (Sociaal Verhuurkantoor, Gemeentelijke Woningen, Wijkregie...);
- Hulp nodig heeft om formulieren in te vullen ADIL, aanvraag sociale woning...) of zijn huurcontract te laten registreren.

## Compagnons Dépanneurs

De vzw Compagnons Dépanneurs wil de meest kansarme mensen in staat stellen om in fatsoenlijke omstandigheden te leven.

De organisatie bestaat voornamelijk uit vrijwilligers die kleine reparaties, renovatie- of onderhoudswerkzaamheden uitvoeren in de woningen van minder bevoorrechte mensen. De Compagnons helpen ook bij het verhuizen en voorzien meubilair en andere essentiële benodigdheden.

De vrijwilligers werken altijd gratis.

De begunstigden betalen een kleine bijdrage in de kosten voor administratie, verzekering, verplaatsingen en afschrijving van materiaal.

Het materiaal is gewoonlijk gerecycleerd of wordt gefactureerd tegen kostprijs.

In de Brusselse afdeling worden de volgende diensten aangeboden:

- Schilderen/behangen/behangpapier verwijderen
- Reparaties aan loodgieterij, elektriciteit en schrijnwerk
- Verhuizingen en transport met bestelwagen van 11 m<sup>3</sup> (alleen transport, geen laden en lossen)
- Opslagplaats met meubels, huishoudtoestellen, kleding, vaatwerk (tweedehands)
- Restyling van meubels

IJskelderstraat 37  
1060 Brussel  
Tel.: 02 537 51 30  
bruxelles@  
compagnonsdepanneurs.be  
<https://www.compagnonsdepanneurs.be/?lang=nl>  
Telefonisch bereikbaar van  
maandag tot vrijdag van 9.30  
tot 12.00 uur





Werkgelegenheid

# IV. Werkgelegenheid

## 1. Loopbaanonderbreking

Heeft u niet genoeg tijd voor uzelf, uw kinderen of uw gezin? Het is dan mogelijk om uw carrière tijdelijk te onderbreken of uw arbeidstijd te verkorten. Als u voldoet aan de toegangsvoorwaarden bij uw werkgever en aan de voorwaarden voor de toekenning van uitkeringen, kunt u een maandelijks vervangingsinkomen ontvangen, dat door de Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening (RVA) wordt betaald in de vorm van 'onderbrekingsuitkeringen'.

In de overheidssector en in het onderwijs heb je recht op een loopbaanonderbreking.

In de privésector is dit een tijdskrediet met een reden. Uw verzoek moet worden gerechtvaardigd door een van de wettelijke vereisten (o.a. het volgen van een erkende opleiding, het verzorgen van uw kind, het verlenen van medische hulp of palliatieve zorg, enz.).

In de privé- en overheidssector zijn er ook drie mogelijke thematische verloven (voltijds, halftijds of 1/5 keer) om aan uw specifieke behoeften te voldoen:

- ouderschapsverlof (om voor uw kinderen te zorgen) ;
- medisch verlof (om een familielid of een ernstig ziek lid van uw huishouden te verzorgen);
- palliatief verlof (om te zorgen voor iemand die terminaal ziek is).

De RVA biedt u de online applicatie [www.breakatwork.be](http://www.breakatwork.be) aan om te weten te komen hoe lang u recht heeft op een onderbreking of vermindering van uw prestaties en een schatting van het bedrag van uw uitkering.





---

**Meer info:**

**RVA**

Charleroisesteenweg 60  
1060 Sint-Gillis  
Tel.: 02 515 44 44  
[www.rva.be](http://www.rva.be)

---

**Meer info:**

Graaf van Vlaanderenstraat 20  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 412 36 30

**Uren:**

Maandag, dinsdag, donderdag  
en vrijdag op afspraak  
Woensdag: zonder afspraak  
van 9.00 tot 12.00 uur en van  
13.00 tot 15.00 uur (alleen cv  
en sollicitatiebrief)

## 2. Kinderopvangtoeslag

Een alleenstaande ouder met kinderen, die volledig werkloos is en een vergoeding ontvangt en die terugkeert naar het werk als werknemer of zich als zelfstandige vestigt als hoofdberoep, kan een kinderopvangtoeslag krijgen voor 12 maanden. Deze premie wordt toegekend door de RVA en betaald door de uitbetalingsinstantie. Het bedraagt 86,15 euro per maand.

Om de toeslag aan te vragen, moet u een formulier C131.71 (aan te vragen bij de RVA) indienen bij uw uitbetalingsinstantie, samen met een kopie van de arbeidsovereenkomst of een bewijs van inschrijving bij een sociaal verzekeringsfonds voor zelfstandigen. De uitbetalingsinstantie moet uw aanvraag ten vroegste in de maand voorafgaand aan het begin van de tewerkstelling en ten laatste aan het einde van de tweede maand volgend op de tewerkstellingsmaand indienen bij het werkloosheidsbureau van de RVA.

## 3. De dienst tewerkstelling

De dienst tewerkstelling heeft enerzijds alstaak om werkzoekenden te ondersteunen (cv's opstellen, sollicitatiegesprekken voorbereiden, vacatures voorstellen enz.) en anderzijds om projecten op te starten in samenwerking met actoren uit de arbeidsmarkt, het onderwijs en de sociale economie, en om activiteiten voor werkzoekenden te organiseren.



## 4. Mission locale

De Mission Locale van Sint-Jans-Molenbeek biedt verscheidene activiteiten aan om de kansen van de werkzoekenden om (opnieuw) werk te vinden te vergroten.

U kunt hulp krijgen bij het zoeken naar een job (individuele coaching, voorbereiding op sollicitatiegesprekken, enz.) en er worden verschillende opleidingen, vooropleidingen en opfriscursussen aangeboden.

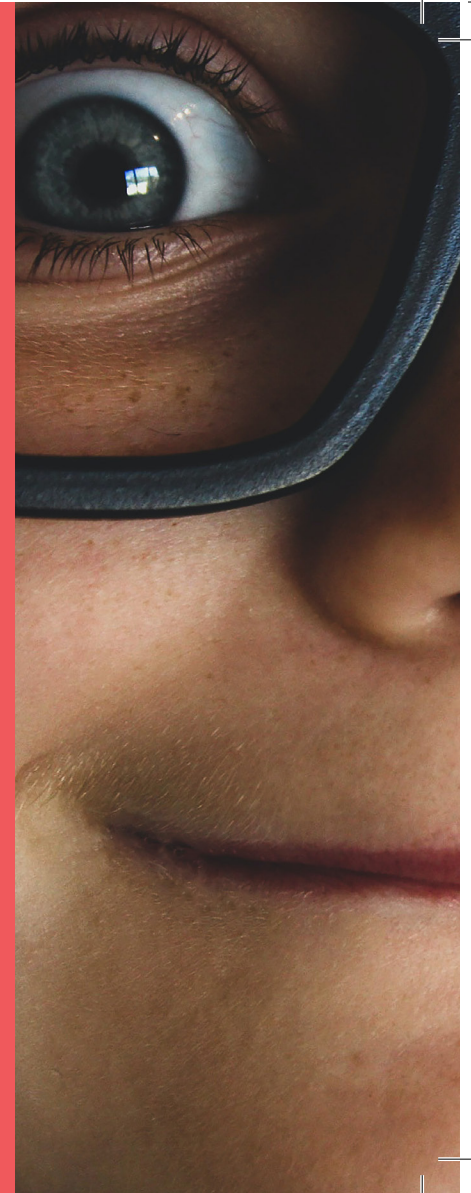
---

### Meer info:

Leopold II-laan, 101-103  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 421 68 60  
E-mail: [info@mloc1080.be](mailto:info@mloc1080.be)  
<https://www.mloc1080.be>

### Openingsuren:

Van maandag tot en met  
vrijdag  
Van 8u30 tot 12u30 en van  
13u30 tot 16u30







**Gezondheid**

# V. Gezondheid

## 1. D'ici et d'ailleurs

Het team zorgt voor psychotherapeutische opvolging en werkt projecten uit voor preventie en onderzoek naar geestelijke gezondheid.

Het centrum voert ook ethnopsychiatrische raadplegingen uit, alsook bemiddelingsopdrachten door een specifiek licht te werpen op uitingen van individueel, familiaal en/of sociaal onbehagen, met bijzondere aandacht voor de culturele modellen van het land van herkomst.

## 2. Gezondheidscentra (Maisons médicales)

De gezondheidscentra bieden zorg, maar ook activiteiten op het gebied van gemeenschapsgezondheid, preventie en gezondheidsvoorlichting.

Deze acties zijn gericht op de verschillende factoren die de gezondheid van de inwoners beïnvloeden: huisvesting, voeding, sociale omstandigheden, toegang tot zorg, enz.

Binnen hun wijk of gemeente werken ze samen met het lokale netwerk.

Het zijn teams van professionals die bestaan uit verschillende beroepen (artsen, kinesitherapeuten, verpleegkundigen, verzorgers, enz.).

Deze gezondheidscentra bieden eerstelijnsgezondheidszorg aan de gehele bevolking:

---

### Meer info:

Brunfautstraat 18B  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 414 98 98  
E-mail: [info@dieda.be](mailto:info@dieda.be)

---

Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 9u tot 17u of 18u.

### **MAISON MÉDICALE DUCHESSÉ**

Hertogin van Brabantplaats  
30/10  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 410 54 45

### **MAISON MÉDICALE DU VIEUX MOLENBEEK**

Vier-Windenstraat 68 A  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 410 26 15

### **GENEESKUNDE VOOR HET VOLK MOLENBEEK**

Graaf van Vlaanderenstraat 25  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 411 11 03

### **WIJKGEZONDHEIDSCENTRUM DE BRUG**

Onafhankelijkheidsstraat 144  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02/411 18 38

### **MAISON MÉDICALE NORMAN BÉTHUNE**

Deschamphelerstraat 2,  
1081 Koekelberg  
Tel.: 02 411 98 18

### **MEDISCH CENTRUM CANAL SANTÉ**

Leopold II-laan 184D  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 660 30 78

### **MAISON MÉDICALE LES PRIMEVÈRES**

Vandernootstraat 26  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 428 01 18

### **MEDISCH CENTRUM KARREVELD**

Gentsesteenweg 406  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 410 02 38





**MEDISCH CENTRUM PARVIS  
DE MOLENBEEK**

Sint-Jan-Baptistvoorplein 3  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 380 72 53

**MEDISCH CENTRUM SOINS  
POUR TOUS**

Tamarislaan 2A  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02.882.65.67

**Meer info:**

**GEZINSPLANNING VAN  
SINT-AGATHA-BERCHEM**

De Selliers de Moranvilleaan 120  
1082 Brussel  
Tel.: 02 410 61 03  
E-mail: berchem@  
planningfamilial.net  
<http://planningfamilial-berchem.be/>

**GEZINSPLANNING LEMAN**

Leopold II-laan 184 D  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 230 10 30  
<https://ribaucare.be/>  
[info@pfleman.be](mailto:info@pfleman.be)

Hoogstraat 322  
1000 Brussel  
Tel.: 0472 50 43 48  
[aquarelle@stpierre-bru.be](mailto:aquarelle@stpierre-bru.be)  
<https://www.aquarelle-bru.be/>

- die geografisch, financieel en qua uren toegankelijk is;
- die continu een langdurige zorg voor de patiënt verzekert;
- alomvattend is, waarbij rekening wordt gehouden met alle fysieke, psychologische, sociale en milieuaspecten;
- en die geïntegreerd is, met inbegrip van therapeutische, preventieve, palliatieve en gezondheidsbevorderende maatregelen.

### 3. Gezinsplanning

Bij de Gezinsplanning kunt u in alle vertrouwelijkheid en zonder oordeel terecht om samen antwoorden te vinden op alle vragen met betrekking tot het relationele, emotionele en seksuele leven.

De planning voorziet in raadplegingen: psychologische, huwelijks- en gezinsraadplegingen (kinderen, tieners, volwassenen), seksuologische, juridische, gezinsbemiddeling, sociale en medische (sommige gynaecologische handelingen, anticonceptie, screening op seksueel overdraagbare aandoeningen...).

### 4. Aquarelle

Aquarelle biedt medische en sociale begeleiding aan vrouwen die zwanger of net bevallen zijn, vrouwen met een migratieachtergrond, zonder sociale zekerheid en vrouwen die in zeer precaire omstandigheden leven.

- Prenatale consulten
- Informatiesessies en voorbereiding op de bevalling



- Bezoek aan de moeders tijdens hun verblijf op de kraamafdeling
- Bezoek aan huis kort na de bevalling
- Pre- en postnatale sociale en administratieve ondersteuning
- Anticonceptie en postnataal consult
- Ouder-babygroepen en babymassage
- Pre- en postnatale fysiotherapie
- Kleding en materiële hulp

## 5. Terugbetalingen voor medische zorgen

Wie van de verhoogde tegemoetkoming geniet ontvangt hogere terugbetalingen voor medische zorgen (arts, kinesitherapeut, tandarts, geneesmiddelen, ziekenhuisopname, enz.).

De begunstigde van de verhoogde tegemoetkoming kan soms ook aanspraak maken op andere financiële voordelen: sociaal tarief voor het openbaar vervoer, tussenkomst van het sociaal stookoliefonds van het OCMW, sociaal telefoontarief,...

De verhoogde tegemoetkoming wordt automatisch toegekend aan personen die een sociale uitkering of een bepaald statuut genieten zoals het leefloon of een gelijkaardige bijstand, de Inkomensgarantie voor ouderen (IGO), de tegemoetkoming voor gehandicapten, kinderen met een fysieke of mentale handicap van minstens 66%, niet-begeleide minderjarige vreemdelingen (NMBV) en kinderen (jonger dan 25 jaar) die als weeskinderen zijn ingeschreven.

De verhoogde tegemoetkoming kan ook worden toegekend aan huishoudens met een laag inkomen, op basis van een onderzoek van het inkomen.

Om te weten te komen of u van dit statuut kunt genieten neemt u het best contact op met uw mutualiteit.







# Activiteiten voor de ouders

# VI. Activiteiten voor de ouders

## 1. Gezinsbond

De Ligue des familles is de Franstalige Belgische vereniging die ondersteuning verleent aan gezinnen. De Ligue werkt rond 3 actiepijlers:

- De Ligue des familles geeft informatie via artikelen op de website en in tijdschriften over actuele onderwerpen, onderwijs, sociaal leven, cultuur enz.
- De Ligue des familles biedt een breed scala aan diensten en voordelen om het dagelijks leven én het budget van ouders te verlichten (babysitdiensten, kleding-, speelgoed- en fietsbeurzen, kaart grote gezinnen, advertenties, kortingen enz.)
- De Ligue des familles lobbyt bij overheidsinstanties, ontwikkelt een programma voor permanente educatie en organiseert activiteiten.

---

### Meer info:

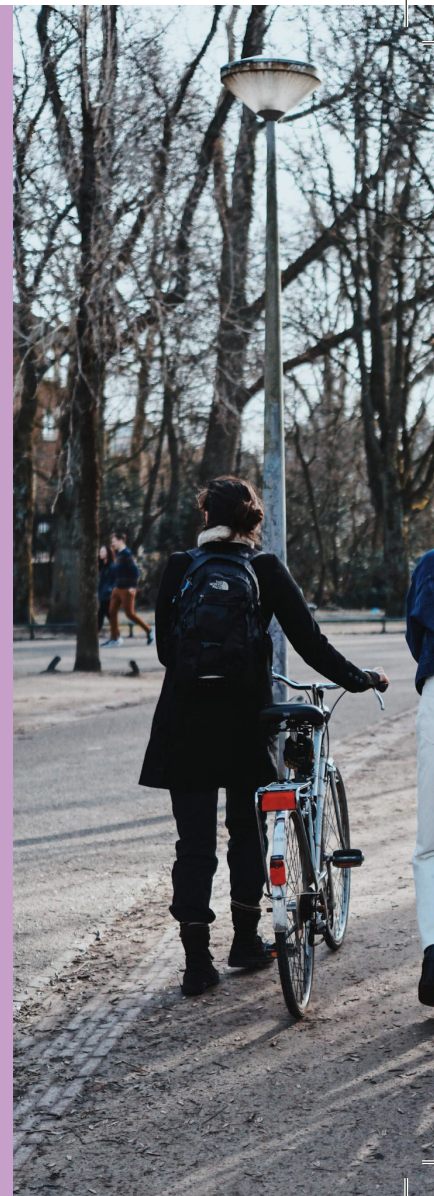
Troonstraat 125

1050 Brussel

Tel.: 02 507 88 88

E-mail: [gezinsbond.brussel@scarlet.be](mailto:gezinsbond.brussel@scarlet.be)

<https://www.gezinsbond.be>





---

**Meer info:**

Hovenierstraat 75A  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 412 05 61 of  
0491 89 16 80  
E-mail: maisonfemmes.  
coord@move.brussels

**Openingsuren:**

Van maandag tot en met  
vrijdag van 8u30 tot 12u en  
van 13u tot 16u30

---

**Meer info:**

Ribaucourtstraat 51  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 411 84 44  
E-mail: katelijnschevelenbos@  
foyer.be

**Openingsuren:**

Van maandag tot en met  
vrijdag van 9u tot 17u

## 2. Vrouwenhuis

Het project richt zich op de emancipatie van vrouwen, hun ontplooiing en hun participatie als burgers, rond vier assen:

- Sociale continuïteit en socio professionele oriëntatie
- Opleiding en in het bijzonder alfabetiseringscursussen Frans
- Verschillende activiteiten: sociaal-culturele, interculturele, rond burgerzin, sportieve, kook- en naailessen, creatieve workshops, enz.
- fysiek en moreel welzijn

## 3. Dar Al Amal

Buurt- en emancipatiewerk voor vrouwen van alle leeftijden en herkomst:

- Alfabetiseringscursussen Nederlands en Frans
- Cursussen Frans als vreemde taal, Nederlands als vreemde taal en Engels als vreemde taal
- Naailessen, creatieve workshops, theaterworkshop en kooklessen
- Sportieve activiteiten
- Educatieve ondersteuning voor kinderen
- Informatie over gezondheid (preventie van diabetes, gezonde voeding), actief burgerschap, enz.
- Vergaderingen en uitstapjes/bezoeken
- Intergenerationeel project



## 4. Gemeenschapscentrum Maritiem

Het Gemeenschapscentrum Maritiem ondersteunt de socio-culturele ontwikkeling van de Maritiemwijk en ijvert voor de versterking van de sociale cohesie via gemeenschappelijke acties.

De vereniging organiseert in het bijzonder activiteiten met als doel:

- De bevordering van uitwisseling en ontmoeting tussen de inwoners
- Het onthaal van allen in de wijk via netwerking
- De begeleiding van de activiteiten van de inwoners zodat ze zich betrokken voelen
- De organisatie van activiteiten om te beantwoorden aan de behoeftes van de wijk

## 5. Huis van Culturen en Sociale Samenhang

Het Huis van Culturen en Sociale Samenhang is een artistieke ruimte van een overheidsdienst. Het legt directe relaties met de bewoners, in een relatie van nabijheid. Deze plaats biedt verschillende soorten activiteiten: voorstellingen, tentoonstellingen, concerten, stages, workshops, ... voor jong en oud.

---

### Meer info:

Vandenboogaerdestraat 93  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 421 16 00  
contact.ccm@molenbeek.  
irisnet.be

<https://centrecommunautairemaritime.be/>

---

### Meer info:

Mommaertsstraat 4  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 415 86 03  
E-mail: [contact@lamaison1080hethuis.be](mailto:contact@lamaison1080hethuis.be)  
[www.lamaison1080hethuis.be](http://www.lamaison1080hethuis.be)





---

**Meer info:**

**CENTRE ALPHA  
MOLENBEEK**

Crystal Palace  
Paalstraat 14  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 420 71 82  
E-mail: [bxl.molenbeek@lire-et-ecrire.be](mailto:bxl.molenbeek@lire-et-ecrire.be)  
<http://www.lire-et-ecrire.be/bruxelles>

**POINT ACCUEIL MOLENBEEK**

Crystal Palace  
Paalstraat 14  
1080 Sint-Jans-Molenbeek

Tel.: 02 411 28 20  
E-mail: [bxl.accueil.molenbeek@lire-et-ecrire.be](mailto:bxl.accueil.molenbeek@lire-et-ecrire.be)

**SERVICE ALPHA EMPLOI**

De dienst Service Alpha Emploi van Lire et Ecrire Bruxelles begeleidt elke persoon die moeite heeft met het geschreven woord individueel in zijn zoektocht naar een baan.

Tel.: 02 412 56 12  
E-mail: [bxl.alpha.emploi@lire-et-ecrire.be](mailto:bxl.alpha.emploi@lire-et-ecrire.be)

---

**Meer info:**

Tel.: 02 421 04 87  
[alpha@porteverte.be](mailto:alpha@porteverte.be)  
[www.porteverte-snijboontje.be](http://www.porteverte-snijboontje.be)

---

**Meer info:**

Delaunoystaat 58-64  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 563 45 53  
<https://www.cpas-molenbeek.be>

---

**Meer info:**

Piersstraat 48  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 411 09 36  
E-mail: [accueil.molenbeek@collectif-alpha.be](mailto:accueil.molenbeek@collectif-alpha.be)  
<http://www.collectif-alpha.be/>

## 6. Alfabetiseringscursussen

### Lire et Ecrire Bruxelles - Centre Alpha Molenbeek

Lire et Écrire Bruxelles biedt alfabetiseringscursussen aan voor volwassenen die het geschreven woord in het Frans of een andere taal niet voldoende beheersen. Lire et Écrire Bruxelles richt zich ook op volwassenen met weinig of geen scholing die het gesproken Frans niet voldoende beheersen. De cursussen zijn ook bedoeld om de toegankelijkheid van communicatietechnologieën (ICT te bevorderen).

### Vzw Porte Verte-Snijboontje

Alfabetiseringscursussen, Frans als tweede taal en sociaal-educatieve en culturele activiteiten. Inschrijving in september op afspraak.

### Alfabetiseringscel van het OCMW

Deze cursussen zijn bedoeld voor gebruikers die analfabeet zijn en/of Frans als tweede taal leren.

Het doel is om hen te leiden naar voldoende kennis van het Frans om hen in het arbeidscircuit te integreren via een sociaal-professioneel inschakelingstraject.

De lesgevers voeren ook niveautests uit om hen te begeleiden naar geschikte cursussen: Frans of Nederlands als vreemde taal, of Alfabetisering.

### Collectif Alpha vzw

De alfacursussen omvatten schrijven, lezen, spreken, rekenen; gepersonaliseerde pedagogische workshops, workshops die de expressie, kennis en emancipatie van de deelnemers bevorderen.

## 7. Le Petit vélo jaune

Le Petit vélo jaune ondersteunt ouders die zich in een sociaal isolement of in een moeilijke en preciaire situatie bevinden vanaf hun eerste dag als nieuwe ouders en zelfs vanaf het begin van de zwangerschap.

Hoe? Via een ontmoeting tussen een gezin en een vrijwilliger, die samen een partnerschap vormen. De vrijwilliger, of teamgenoot, bezoekt het gezin één keer per week gedurende een jaar om de ouders te ondersteunen, bijvoorbeeld om te helpen bij administratieve procedures, ervaringen uit te wisselen of gewoon om er te zijn en te luisteren.

Tijdens deze ontmoetingen wordt een oprechte, warme relatie opgebouwd op voet van gelijkheid. Samen zoekt het team uit welke resources beschikbaar zijn in de buurt. Ze nemen de tijd om oplossingen af te wegen om het welzijn van het hele gezin te verbeteren.

Een team van professionals zorgt ervoor dat de ondersteuning vlot verloopt zodat iedereen zich daar goed bij voelt, zonder vooroordelen.

## 8. De Vaartkapoen

De Vaartkapoen is een open huis in hartje Molenbeek voor muzikanten en muziekliefhebbers, creatievelingen en de buurt, met een focus op Muziek, Maatschappij en Molenbeek.

Je kan terecht in het onthaal van de Vaartkapoen voor al je vragen. De onthaalmedewerkers geven je graag informatie en advies over Molenbeek en Brussel, cursussen en andere activiteiten. Ook met praktische vragen helpen ze je verder: het inschrijven van je kinderen op school, de aankoop van concerttickets of het inschrijven van workshops,...

---

### Meer info:

Emile Féronstraat 153  
1060 Sint-Gillis  
Tel.: 02 358 16 80 – 0471 70  
22 57  
[info@petitvelojaune.be](mailto:info@petitvelojaune.be)  
<https://www.petitvelojaune.be/>

---

### Meer info:

Sint-Jozefstraat 14  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 413 04 10  
<https://www.vaartkapoen.be>  
[devaartkapoen@vgc.be](mailto:devaartkapoen@vgc.be)





# Activiteiten voor de kinderen

## VII. Activiteiten voor de kinderen

### 1. “Accueil Temps Libre” [ATL]

Franstalige buitenschoolse activiteiten: een zeer compleet aanbod van alles wat buiten de schooltijd wordt georganiseerd voor kinderen tot 12 jaar. Deze dienst brengt een boekje uit met creatieve workshops, sportactiviteiten, vakantiekampen, scholen enz. die beschikbaar zijn in de gemeente.

### 2. “La Court’échelle”

La Court’échelle biedt kinderen van 0 tot 3 jaar de mogelijkheid om te:

spelen, dansen, rollen, babbelen, lachen, schilderen ... en andere kinderen te ontmoeten voordat ze naar de crèche of school gaan. en aan de ouder om:

een praatje te maken, koffie te drinken, uit te blazen, een luisterend oor te vinden, te spelen met zijn kind, ... en andere ouders met en professionals inzake peuters te ontmoeten.

---

#### Meer info:

Graaf van Vlaanderenstraat 20  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 563 13 88 – 0490 49  
31 23 – 0490 49 31 22  
E-mail: [coordination.atl@molenbeek.irisnet.be](mailto:coordination.atl@molenbeek.irisnet.be)  
[www.bruxellestempstlibre.be](http://www.bruxellestempstlibre.be)

---

#### Meer info:

Isabelle Marchand  
02 412 12 40  
E-mail: [imarchand@molenbeek.irisnet.be](mailto:imarchand@molenbeek.irisnet.be)







---

**Meer info:**

De Geneffestraat 20  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 428 08 75  
E-mail: [ludo.speculoos@molenbeek.irisnet.be](mailto:ludo.speculoos@molenbeek.irisnet.be)

---

**Meer info:**

**« COORDINATION DES  
ECOLES DE DEVOIRS DE  
BRUXELLES »**

Maatschappelijke zetel:  
Paalstraat 14 bus 9  
Maatschappelijke activiteiten:  
Kolomstraat 54  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 411 43 30  
E-mail: [info@ceddbxl.be](mailto:info@ceddbxl.be)  
<http://www.ecolesdedevoirs.be/bruxelles>

### 3. Intergenerationele spelothek “SPECULOOS”

De intergenerationele spelothek “SPECULOOS” is een leuke en gezellige ruimte voor iedereen. Het richt zich op relaties en ontmoetingen die tot stand komen dankzij het cultureel instrument dat spel is. Er is een speelkamer en er zijn workshops beschikbaar.

### 4. “Ecoles de devoirs” (Huiswerkscholen)

Huiswerkscholen zijn structuren die onafhankelijk zijn van scholen. Zij nemen deel aan het leven van een wijk door pedagogisch, educatief en cultureel werk te ontwikkelen ter ondersteuning van scholing en burgerschap. Het is een onthaal- en ontmoetingsplaats waar geluisterd wordt in een gezellige sfeer. Het verbindt de school en de leefomgeving van het kind met elkaar. Het werkt buiten de schooluren op basis van een pedagogisch project en een jaarlijks actieplan met de steun van een gekwalificeerd pedagogisch team dat activiteiten ontwikkelt om het onderwijs en de activiteiten van de kinderen te ondersteunen en zo bij te dragen tot hun opvoeding en ontwikkeling.

## 5. “Cellule de veille”

Het doel van de “Cellule de veille” is het mobiliseren van de middelen en actoren die zich bezighouden met verzuim en voortijdig schoolverlaten en het effectiever optreden in de strijd tegen voortijdig schoolverlaten.

De dienst biedt een uitgebreide sociale en psychologische aanpak en ondersteuning aan jongeren en hun families (individuele begeleiding, zoeken naar een school, informatie over de schoolwetgeving, ondersteuning van leerlingen die uitgesloten zijn of afhaken, coördinatie van de opvolging van de jongere, enz.).

## 6. D’Broej

D’Broej, voluit de Brusselse Organisatie voor de Emancipatie van Jongeren, wil, door initiatieven te ontwikkelen in de vrije tijd, bijdragen tot de emancipatie (zowel individueel als collectief) van kinderen en jongeren die opgroeien in een maatschappelijk kwetsbare context.

Dat doen we vanuit 8 deelwerkingen. Die uitvalsbasissen zijn gevestigd in achtergestelde buurten in Brussel: Zwarte Vijvers in Molenbeek, Chicagowijk, Anneessenswijk en Oud-Laken in Brussel-Stad, Peterboswijk in Anderlecht, Wijk Chambéry in Etterbeek en de Brabantwijk in Schaarbeek. Vertrekkende vanuit hun leefwereld, bieden we een positieve belevingsruimte waarin jongeren hun talenten en competenties verder kunnen ontplooiën.

---

### **Meer info:**

Graaf van Vlaanderenstraat 15  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 422 06 11  
[celluledeveille@move.be](mailto:celluledeveille@move.be)

---

### **CENTRUM WEST**

Menenstraat 24  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Coördinatie: Rudy Raes  
02/411 09 04  
[centrumwest@dbroej.be](mailto:centrumwest@dbroej.be)

### **VERENIGING VAN MAROKKAANSE JONGEREN**

Vermicellifabriekstraat 10  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
0485 94 98 93



---

**Meer info:**

Werkhuizenstraat 3  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Tel.: 02 411 68 83  
[brussel@jes.be](mailto:brussel@jes.be)  
<https://jesbrussels.be/>

---

Jubelfeestlaan 124  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
Elke woensdagmiddag  
(behalve in de  
schoolvakanties): tijden  
variëren, neem contact op  
met de vereniging  
Tel.: 02 421 04 80  
[Info@porteverte.be](mailto:Info@porteverte.be)

## 7. JES vzw

We willen vooral dat jij je thuis voelt in de stad. We organiseren met jullie activiteiten en projecten zodat jij samen met anderen je weg vindt.

Je kan bij ons hangen, spelen, leren of gewoon praten. Maar we helpen je ook in je zoektocht naar werk of school.

## 8. Psychomotriciteit ouders-kinderen

Deze workshops worden aangeboden door de vzw La Porte Verte-Snijboontje. Ze richten zich tot kinderen met hun ouders en zijn gratis toegankelijk.



# Noodnummers en belangrijke nummers



# Noodnummers en belangrijke nummers

## Noodoproepen

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| Ambulance en brandweer     | 100 of 112   |
| Politie                    | 101          |
| Antigifcentrum             | 070 245 245  |
| Brusselse Huisartsen Kring | 02 242 43 44 |
| Brandwondencentrum         | 02 268 62 00 |

## Belangrijke nummers

|                                                   |              |
|---------------------------------------------------|--------------|
| Rode Kruis (oproep voor niet-dringende ambulance) | 105          |
| Het Centrum ter Preventie van Zelfdoding          | 1813         |
| Tele-onthaal (iemand om mee te praten)            | 106          |
| Dokter van wacht                                  | 1733         |
| Tandarts van wacht                                | 02 426 10 26 |
| Apotheek van wacht                                | 0903 99 000  |
| Dierenarts van wacht                              | 0904 69 005  |
| Vermiste dieren                                   | 0903 99 377  |
| Centrale wacht Vivaqua (probleem water)           | 02 739 52 11 |
| Gasgeur                                           | 0800 87 087  |
| Elektriciteitspanne                               | 02 274 40 66 |
| Card Stop (verlies of diefstal van bankkaart)     | 070 344 344  |



## **DIENST LOKALE BEMIDDELING – SINT-JANS-MOLENBEEK**

Briefdragerstraat 4  
1080 Sint-Jans-Molenbeek  
(Metrostation Graaf van Vlaanderen)

Tel.: 02 412 01 84 of 86  
mediation.1080@molenbeek.irisnet.be



Publicatie gerealiseerd met de steun van de Gewestelijke Overheidsdienst Brussel



---

**ilikemolenbeek | [www.molenbeek.be](http://www.molenbeek.be) | [#molenbeek](https://twitter.com/molenbeek)**

---

Initiatief van de burgemeester, met steun van het schepencollege.

V.U.: Het college van burgemeester en schepenen – Graaf van Vlaanderenstraat 20- 1080 Sint-Jans-Molenbeek

Verboden op de openbare weg te gooien © Photos : Unsplash