



MOLEN
BEEK1080



هل تعيش في أسرة تتكون من والد واحد فقط؟

كتيب معلومات للأسر التي تتكون من والد واحد



رسالة من رئيسة مجلس البلدية ونائبه رئيسه المسؤولين عن تكافؤ الفرص

هل تعيش في أسرة ذات ولي أمر فردي؟ هل أنت المسؤول الوحيد عن سكن طفل واحد أو أكثر وتربيته على أساس دائم أو أساسي أو متساوٍ أو عرضي؟ إن كان كذلك، فإليك هذا الكتيب!

إن عدد الأسر ذات ولي الأمر الفردي أخذ في الارتفاع منذ الستينيات. ففي الوقت الحالي -في بروكسل- تُعد أسرة واحدة من بين كل ثلاثة أسر مكونة من ولي أمر فردي - وهذا اتجاه سيستمر بالتأكيد في الزيادة مستقبلاً.

هل الأسرة المكونة من ولي أمر فردي تُعد كغيرها من الأسر الأخرى؟ نعم، حيث يتعين عليها مواجهة الصعوبات نفسها. لكن ولي الأمر الفردي هو الأكثر عرضة للخطر حيث يتعين عليه وحده أن يتعامل مع المسؤوليات اليومية الخاصة بتربية أطفاله. مثلما يتعين عليه أيضاً تغطية جميع نفقات الأسرة التي يتم تقاسمها عادة بين الشريكين الرئيسيين في الأسرة. ويجب على ولي الأمر الفردي أيضاً تحقيق التوازن بين أسرته وحياته العملية والمجتمعية، وما إلى ذلك. وكل ذلك قد يمثل أحياناً عبئاً ثقيلاً على كاهل شخص واحد - وهو تحدٍ هائل للمجتمع. فهل من المستغرب، بين حين وآخر، أن يشعر بالارتباك والعزلة في مواجهة العقبات والحجم الهائل للمهمة التي يتحملها؟

تقع رفاهية الأسر على رأس الأولويات التي تحددها السلطات المحلية في مولينبيك سان جان. وهدفنا هو تقديم حلول للأسر تتناسب مع احتياجاتهم.

ويتمثل الهدف من هذا الكتيب في إعلام أولياء الأمور الفرديين -من أجل الحصول على فكرة أوضح- عن مختلف أشكال المساعدة المتاحة لهم: المساعدة المالية والنفسية والمجتمعية والقانونية، فضلاً عن المساعدة في السكن والتوظيف ومرافق الرعاية الصحية ومختلف أنواع الأنشطة للكبار والصغار على حد سواء.

ونحن على ثقة من أن هذا الكتيب سيكون بمنزلة أداة تيسر لك العثور على معلومات الاستخدام والقيمة لحياتك اليومية. نأمل أن تستمتع بقراءته!

سبتمبر ٢٠٢٤

الناشر: Collège des Bourgmestre et Echevins, ٢٠ rue Comte de Flandre, ١٠٨٠ Bruxelles.



جدول المحتويات

5	أولاً. المساعدة المالية
11	ثانياً. المساعدة النفسية أو المجتمعية أو القانونية
19	ثالثاً. السكن
27	رابعاً. التوظيف
31	خامساً. الصحة
35	سادساً. أنشطة أولياء الأمور
41	سابعاً. أنشطة الأطفال
46	أرقام الطوارئ والأرقام المهمة

المساعدة المالية



أولاً. المساعدة المالية

١. الأجر المعيشي

"لكل فرد الحق في الدعم المجتمعي. والهدف من الدعم المجتمعي هو تمكين الجميع من أن يعيشوا حياة تتسق مع كرامة الإنسان. وقد تم إنشاء مراكز العمل المجتمعي العام (PSAC) بهدف تقديم ذلك الدعم." ١

قد تكون المساعدة المقدمة من مركز PSAC في كل حي مالية أو مادية أو نفسية ومجتمعية أو طبية. يعد الحصول على الأجر المعيشي (LW) جزءاً من تلك المساعدة وهو مخصص للأفراد الذين ليس لديهم دخل كافٍ ويستوفون الشروط القانونية للحصول على الدعم.

وكي تستطيع الحصول على أجر معيشي، يلزمك تحقيق ستة شروط، يحددها القانون:

الجنسية

- يجب أن تكون بلجيكي الجنسية، أو أن تكون:
- من مواطني الاتحاد الأوروبي، أو فرداً في أسرة أحد المواطنين، ولديك الحق في الإقامة في بلجيكا، صالحاً لأكثر من ثلاثة أشهر؛
 - من الأجانب المقيدين في سجل السكان؛
 - لاجئاً معترفاً به؛
 - بلا جنسية.

الإقامة

يجب أن تعيش في بلجيكا وأن تقيم بها بصورة قانونية.

١ قانون مراكز العمل الاجتماعي العامة العضوية

العمر

يلزم أن تكون من البالغين، أي أن تبلغ من العمر ١٨ عامًا أو أكثر، أو أن تكون قاصرًا غير متزوج وتتولى رعاية طفل واحد أو أكثر، أو أن تكوني من القاصرات الحوامل.

الموارد

يجب أن تكون بلا موارد كافية وغير مستطيع للحصول عليها بنفسك.

الاستعداد للعمل

سيطلب منك مركز PSAC إثبات استعدادك للعمل، إلا إذا كانت لديك أسباب صحية أو أسباب محددة مرتبطة بوضعك تحول دون قيامك بالعمل.

استنفاد الحقوق المجتمعية الأخرى

لن يتدخل مركز PSAC إلا في صورة الملاذ الأخير إذا لم يكن لديك مصدر دخل آخر محتمل. ومع ذلك، يستطيع مركز PSAC مساعدتك دائمًا على تأكيد حقوقك في المزايا التي قد تستحقها.

المزيد من المعلومات:

**PSAC MOLENBEEK-
SAINT-JEAN**

Rue Alphonse

Vandenpeereboom, 14

1080 Molenbeek-Saint-Jean

الهاتف:

0800 35 239 أو 02 412 47 70

contact@cpas1080.brussels

<http://www.cpas-molenbeek.be/>



٢. الإعانات الأسرية

للحصول على الإعانات الأسرية، تواصل مع Famiris، صندوق الإعانات الأسرية لجميع المقيمين في بروكسل. يجب أن يكون طفلك حاملاً للجنسية البلجيكية أو مصرحاً له بالإقامة في بلجيكا.

تحصل الأم على الإعانات الأسرية بشكل مبدئي. إذا انفصلا وليا أمر الطفل القاصر عن بعضهما البعض، تستمر الأم في الحصول على الإعانات الأسرية. أما إذا كان الطفل يعيش رسمياً مع والده، يمكنه التقدم بطلب للحصول على الإعانات الأسرية بنفسه. إذا بلغ الطفل سن الرشد، فلا يتغير المبلغ إذا أوضح ولي الأمر إلى أن الطفل يعيش مع كل منهما لفترة زمنية متساوية. وبخلاف ذلك، يحصل ولي الأمر المقيم معه الطفل على الإعانات الأسرية. في حالة الطلاق الرسمي في السجل الوطني، يُبلغ صندوق الإعانات الأسرية تلقائياً بالتغيير في وضع الأسرة. هل ينص حكم الطلاق على اتفاقيات محددة تخص الإعانات الأسرية؟ في هذه الحالة، تواصل مع صندوق الإعانات الأسرية الخاص بك. باعتبار أسرتك ذات ولي أمر واحد، قد يحق لك الحصول على معونة إضافية للإعانات الأسرية اعتماداً على دخلك. يمكنك طلب هذه المعونة الإضافية من صندوق الإعانات الأسرية الخاص بك. يحق للطفل الذي يعيش في بروكسل الحصول على الإعانات الأسرية حتى ٣١ أغسطس من العام الذي يبلغ فيه ١٨ عاماً. لا يزال بإمكان الطفل البالغ تلقي الإعانات الأسرية حتى سن ٢٥ عاماً شريطة أن يكون طالباً أو مسجلاً على أنه باحث عن عمل.

لمزيد من المعلومات:

FAMIRIS

Rue de Trèves, 70 boîte 1
1000 Bruxelles

رقم الهاتف: 0800 35 950 (مجاني)
<https://famiris.brussels>

٣. SECAL: خدمة مطالبات سداد النفقات

في حال عدم سداد النفقات الخاصة بك، يمكنك، بصفتك دائئاً للنفقة (أي الشخص الذي من المقرر أن يتم سداد مدفوعات النفقة له)، تقديم طلب إلى SECAL.

ستتوب مؤسسة SECAL عنك في:

- المطالبة بمدفوعات النفقة الشهرية (وأي متأخرات) من مدين النفقة (أي الشخص المطلوب منه سداد النفقة)،
- سداد -عند الاقتضاء- دفعة مقدمة من مدفوعات النفقة الشهرية.

من المهم معرفة أن SECAL لا تتدخل تلقائياً: لكن كي يحدث ذلك، سيلزمك تقديم طلب وتلبية بعض الشروط. يمكن لـ SECAL جمع كل المعلومات الخاصة بالوضع المالي لمدين النفقة. وإلى جانب تدخل SECAL، يمكن أيضاً مقاضاة مدين النفقة أمام المحاكم لعدم سداد النفقة.

المزيد من المعلومات:

الهاتف: 02 572 57 57

البريد الإلكتروني:

secal.intake@minfin.fed.be



٤. ضريبة مدفوعات النفقة

لا يلزم أبداً إضافة مدفوعات النفقة التي يتم تسلمها عن الطفل إلى الدخل الخاضع للضريبة الخاص بولي الأمر الذي يتم الدفع له. في الواقع ، بشكل المبلغ دخلاً خاصاً فقط بالشخص الذي يستحق النفقة بصفة قانونية.

وهذا يعني أنه لا تنبغي الإشارة إلى مدفوعات النفقة في الإقرار الضريبي لولي الأمر المتلقي لهذه المدفوعات. ومع ذلك، يلزم الإبلاغ عن المدفوعات في إقرار باسم الطفل المستفيد من الدفع، بغض النظر عن عمره. إذا لم يتلق ولي الأمر إقراراً ضريبياً باسم الطفل وكان المبلغ السنوي للدفع يتجاوز الحد الأدنى الخاضع للضريبة، فستلزمه المطالبة بإقرار من مكتب الضرائب أو إكمال الإقرار ذي الصلة عبر خدمة Tax-on-web الخاصة بالأطفال ذوي أعمار ١٢ عاماً فأكثر.

إذا كان ولي الأمر يخضع للضريبة بشكل منفصل ولديه طفل واحد معال أو أكثر، فيحق له الحصول على زيادة في مخصصاته المعفاة من الضرائب بقيمة ١,٨٥٠ يورو (السنة الضريبية ٢٠٢٤، للدخل في عام ٢٠٢٣).

المزيد من المعلومات:

FPS FINANCE

الهاتف: 02 572 57 57

[https://finances.belgium.be/
fr/particuliers](https://finances.belgium.be/fr/particuliers)

المساعدة النفسية أو المجتمعية أو القانونية



ثانيًا. المساعدة النفسية أو المجتمعية أو القانونية

١. الدعم الغذائي

المطاعم المجتمعية

تتمكن المطاعم المجتمعية الأشخاص (المتقاعدين، والأشخاص المعتمدين على صندوق الرعاية الصحية، والباحثين عن عمل، ومتلقي الاستحقاقات المجتمعية على المدى البعيد، وطالبي اللجوء، وغيرهم) من تناول طعام صحي بأسعار تناسب دخلهم.

La Porte Verte-Snijboontje

يُعد La Porte Verte-Snijboontje أيضًا موقعًا يستطيع فيه الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم مشاركة وقت ممتع من خلال الانضمام إلى الأنشطة التي يجري تنظيمها، وكذلك العثور على شخص للتحدث إليه بفضل وجود أخصائي مجتمعي في الموقع (FR/NL).

De Randstad
Rue du Jardinier, 45
1080 Molenbeek-Saint-Jean
رقم الهاتف: 02 414 08 52
البريد الإلكتروني:
dcrandstad@skynet.be
من الاثنين إلى الجمعة، من 11:30 صباحًا
إلى 2:00 مساءً.

Het Begin
Rue des Béguines, 65
1080 Molenbeek-Saint-Jean
رقم الهاتف: 02 880 51 57
البريد الإلكتروني:
dining@dewelvaartkapoen.be
من الاثنين إلى الجمعة، من 11:30 صباحًا
إلى 2:00 مساءً.

La Porte Verte-Snijboontje
Rue de Menin, 55
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 410 85 27
البريد الإلكتروني:
info@porteverte.be

ساعات العمل:
الاثنين إلى الجمعة، 12:00 ظهرًا إلى
1:30 مساءً

Les Uns et les Autres
Rue du Comte de Flandre, 13
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 410 09 60
البريد الإلكتروني:
lesunsetlesautres@mlc1080.be
www.lesunsetlesautres.be

ساعات العمل:
الاثنين إلى الجمعة: 11:45 صباحًا إلى
2:00 مساءً
مغلق في الاثنين الأول من كل شهر

Bel Mundo
Quai du Hainaut, 41/4
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 669 08 45
البريد الإلكتروني:
belmundo@ateliergrooteiland.be
http://www.ateliergrooteiland.be

ساعات العمل:
الاثنين إلى الجمعة: 12:00 ظهرًا إلى
2:30 مساءً
الخميس والجمعة: 6:00 مساءً إلى
9:00 مساءً

طرود الطعام

توفر بنوك الطعام طرودًا تضم الأطعمة الأساسية. ويتم توزيعها على الأسر والأفراد الذين يعيشون بمفردهم والذين يعانون أزمات. بعد إجراء استقصاء مجتمعي و/أو متعلق بالميزانية، يمكن لمركز CPAS توفير الوصول إلى مراكز توزيع طرود الطعام.

مركز Amphora للبقالة المجتمعية

تمثل المؤسسة غير الهادفة للربح -Amphora- مركز بقالة مجتمعية يقع في مولينبيك. وتُعد Amphora مكانًا يستطيع الأشخاص المدينون القدوم إليه وشراء الطعام ومستلزمات النظافة ومنتجات التنظيف بأسعار منخفضة. ينظم مركز Amphora اجتماعات متعددة شهريًا للحديث عن الطعام والموضوعات الخاصة بالمستهلكين وأفكار توفير المال وما إلى ذلك.

مركز Snijboontje Bis للدعم الغذائي

يلزم التحدث سلفًا إلى أحد الأخصائيين المجتمعيين في المؤسسة.

٢. خدمات للعمل المجتمعي بالحي

تتولى الخدمة مهامًا مختلفة:

- طلبات الحصول على استحقاقات أو الاعتراف بوضع ذوي الاحتياجات الخاصة
- طلبات الحصول على تصاريح ركن السيارات للمعاقين
- طابع على نموذج «شهادة الإقامة» ONEM C16b
- قائمة المطاعم المجتمعية في مولينبيك سان جان
- قائمة بالمعلومات المهمة: الرعاية المنزلية، النقل، الخدمات المتنوعة
- قوائم استشارات الرضع

Boulevard du Jubilé, 42
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 425 82 24
البريد الإلكتروني:
amphora.1080@molenbeek.
irisnet.be

Rue de Menin, 55
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 410 28 15
البريد الإلكتروني:
info@porteverte.be

المزيد من المعلومات:

Rue du Comte de Flandre, 20
1080 Molenbeek-Saint-Jean
– Salle des Pas Perdus)
الطابق الأول)
الهاتف: 02 412 36 81
البريد الإلكتروني:
affairesociales@molenbeek.
irisnet.be
http://www.molenbeek.irisnet.be

ساعات العمل:

من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 12 مساءً، وبحجز موعد مسبقًا
الخدمة المجانية السرية



٣. الخدمات المجتمعية

الخدمة المجتمعية التي تقدمها المؤسسة غير الربحية Porte Verte - Snijboontje

يتمثل الغرض من La Porte Verte – Snijboontje في محاربة الفقر والاستبعاد المجتمعي. تقدم المؤسسة خدمات الدعم المجتمعي وخدمات الاستقبال، وكذلك التوجيه والوقاية والتوجيه والتدريب والتكامل الاجتماعي التربوي والثقافي. توفر الخدمة المجتمعية التي تقدمها المؤسسة المساعدة فيما يتعلق بجميع أنواع المشكلات: المالية والمادية والإدارية والقانونية وكل ما له صلة بالحياة اليومية.

Solidarité Savoir

تقدم هذه الرابطة الخدمات المجتمعية حسب الطلب، إلى جانب وحدات بدء الحياة المدنية، ووحدات الحوسبة، ودعم النساء اللاتي يدخلن في مشروعات.

SAMPA – خدمة الدعم للوافدين الجدد

توفر مؤسسة SAMPA دورات في اللغة الفرنسية ومحو الأمية والمواطنة للوافدين الجدد الذين يعيشون في حي مولينبيك. يمكن أيضًا الحصول على الدعم المجتمعي والخدمات القانونية عن طريق التعيين فقط. بالنسبة لأولياء الأمور الوافدين حديثًا، تقدم SAMPA أيضًا خدمة دعم نفسي مجانية.

المزيد من المعلومات:

Rue de Menin, 55 -
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 410 28 15
ساعات العمل:
(أيام الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة)
8h30 à 11h30 et de 13h à 16h
(ساعات العمل)
الأربعاء من 8:30 صباحًا إلى 11:30
صباحًا (ساعات العمل)
cap.menin@porteverte.be
www.porteverte-snijboontje.be

خدمات مجتمعية حسب الطلب، مجانية
ومفتوحة للجميع

المزيد من المعلومات:

ساعات العمل للخدمات المجتمعية حسب
الطلب:
الاثنين إلى الخميس: 9:00 صباحًا إلى 1:00
مساءً
الثلاثاء والخميس، 2:00 مساءً إلى 4:00
مساءً

خدمات مجتمعية حسب الطلب، مجانية
ومفتوحة للجميع

Boulevard Léopold II, 184 D
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 513 54 66
البريد الإلكتروني: info@solida-
rite-savoir.be
www.https://solidarite-savoir.be

ساعات العمل:
الاثنين إلى الجمعة: 9:00 صباحًا إلى
5:00 مساءً

Rue du Comte de Flandre, 15
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 422 06 23
البريد الإلكتروني:
sampa@move.brussels

الخدمة المجانية السرية

Les Amis d'Accompagner

"Les Amis d'Accompagner asbl"، هي خدمة اجتماعية وقانونية مباشرة تركز بشكل خاص على تقديم الدعم على أرض الواقع للأشخاص الذين يواجهون صعوبة (صعوبات)، وتهدف إلى مساعدتهم في جهودهم للتغلب على هذه الصعوبة (الصعوبات).

تقدم الجمعية ثلاث خدمات:

- خدمة الاستقبال والتوجيه الاجتماعي والقانوني: ترحب هذه الخدمة بالأشخاص الذين يواجهون أوضاعاً حرجية ممن يأتون إلى المكتب (دون موعد مسبق) وتضمن متابعتهم طوال عملية تحسين ظروفهم.
- خدمة دعم المرضى الخارجيين: تقدم هذه الخدمة الدعم الميداني للمستفيدين من تلقي المتابعة الاجتماعية من المنظمات أو الجمعيات الأخرى. وهي التي تقيم الحاجة إلى تلقي الدعم وتقدم طلبات الحصول على الدعم.
- الخدمة طوعية.

٤. خدمة دعم ضحايا الحي (SCAV)

يمكنك الاتصال بخدمة دعم الضحايا:

- حال وقوع ضحية لإحدى الجرائم.
- كالسرقة باستخدام العنف أو من دون عنف والاعتداء والضرب والتحرش والاعتصاب والسطو وغيرها.
- عندما تواجه مصيبة جسيمة.
- كالحريق والفيضان والتسمم بأول أكسيد الكربون وغيرها.
- عندما تتعرض للعنف المنزلي (النفسي و/أو الجسدي).

Rue Émile Sergijsels, 23
1081 Koekelberg
رقم الهاتف: 02 580 20 30
[/https://accompagner.be/fr](https://accompagner.be/fr)
bruxelles@accompagner.be

تعمل خدمة الاستقبال والتوجيه الاجتماعي والقانوني:

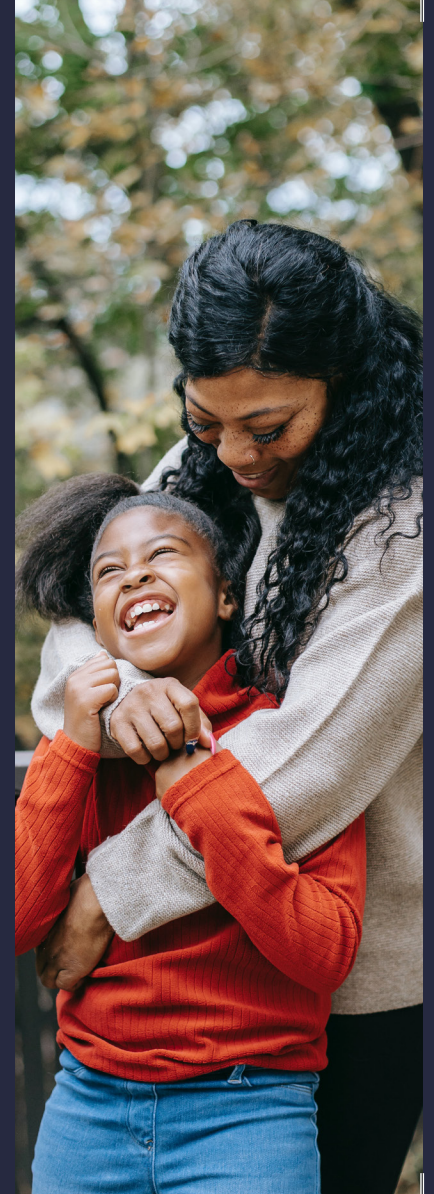
من الاثنين إلى الخميس من 9 صباحاً إلى 1 مساءً ثم من 1:30 مساءً إلى 4:30 مساءً
الجمعة من 9 صباحاً إلى 1 مساءً

خدمة مجانية متاحة للجميع

المزيد من المعلومات:
Rue du Facteur, 4
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 411 45 84
البريد الإلكتروني:
scav@molenbeek.irisnet.be

ساعات العمل:
خدمات حسب الطلب؛ لا يوجد تعيين بالضرورة:
الاثنين إلى الجمعة: 9:30 صباحاً إلى 12:00 ظهراً، باستثناء الخميس
بعد الظهر: حسب الموعد فقط

الخدمة المجانية السرية





المزيد من المعلومات:

تجري المقابلات عن طريق حجز موعد

إما:

- عبر الهاتف: 02 410 01 84

- عبر البريد الإلكتروني:

mediation.1080@molenbeek.

irisnet.be

- القدوم إلى الموقع:

Rue du Facteur, 4 à

1080 Molenbeek-Saint-Jean

الخدمة المجانية السرية

يقدم إليك الفريق متعدد التخصصات:

- الاستقبال المخصص
- الدعم النفسي والمجتمعي والإداري
- المعلومات القانونية (فتح القضايا، الاتصال بالمحامين والنيابة العامة، إلى غير ذلك).

٥. خدمة الوساطة المحلية

هل أنت في نزاع مع الزوج/الزوجة (السابق/السابقة)، أو مع جيرانك، أو مالك العقار، أو مع زميل في مكان عملك، أو ما إلى ذلك؟
هل أنت غير قادر على التوصل إلى اتفاق حول الانفصال، الإقامة الخاصة بأطفالك، دفع الإيجار، مشكلات الضوضاء، القائمين على تنظيف المناطق العامة في المبنى الخاص بك، أو ما إلى ذلك؟

تمثل الوساطة عملية يتم من خلالها الجمع بين الأطراف المتنازعة لإيجاد حل ودي متوازن طويل الأمد، يناسب كل الأطراف.
والوساطة تمثل بديلاً للإجراءات القانونية المطولة والمؤلمة والمكلفة.
وتتم الوساطة على أساس طوعي: بحيث يتعهد الطرفان بحرية تامة بإيجاد حل للخلافات التي تفرق بينهما.
تسير عملية الوساطة بسرية تامة.
فور الانتهاء من عملية الوساطة، وبحسب رغبة الأطراف، يمكن للوسيط صياغة اتفاق كتابي والتوقيع عليه من قبل الأطراف.
توفر الوساطة حيزاً للاستماع، حيث تتم تلبية جميع الطلبات، وإذا لزم الأمر، تتم إعادة توجيهها ودعمها إلى شركاء آخرين.

Antenne J .٦

تقدم هذه الخدمة مساعدة قانونية مجانية إلى سكان حي مولينبيك. تتناول هذه الخدمة المتخصصة: عقود الإيجار، والدعم المجتمعي، وقانون الأسرة والقانون المدني، ودعم الشباب، والقانون الجنائي، والشروط والأطر الزمنية، إلخ.

ONE .٧

- متابعة الحمل والإرشاد الطبي والمجتمعي لأولياء أمور المستقبل
- استشارات طبية مجانية تهدف إلى تعزيز صحة الأطفال من سن ٠ إلى ٦ سنوات ومراقبتها وحمايتها
- أنشطة جماعية لدعم الأبوة والأمومة وتعزيز الصحة والوقاية الطبية/المجتمعية
- المهارات النفسية الحركية

ساعات العمل:

خدمات حسب الطلب (مخصصة فقط

للأشخاص القادمين لأول مرة):

الاثنين، 9:30 صباحًا إلى 11:00

صباحًا

الأربعاء، 1:30 مساءً إلى 4:00 مساءً

الجمعة، 1:30 مساءً إلى 4:00 مساءً

حسب الموعد (فقط للأشخاص الذين

تمت رؤيتهم بالفعل)

الخدمة المجانية السرية

المزيد من المعلومات:

Rue du Comte de Flandre, 15

1080 Molenbeek-Saint-Jean

الهاتف: 02 422 06 75

الهاتف: 02 422 06 69

الهاتف: 02 422 06 77

المزيد من المعلومات:

Chaussée de Gand, 122

1080 Molenbeek-Saint-Jean

الهاتف: 02 411 19 88

www.one.be

تعمل أيام الاثنين والخميس والجمعة من

10 صباحًا إلى 12 مساءً.

٨. دار ولي الأمر الفردي

أولاً وقبل كل شيء، تقدم دار ولي الأمر الفردي استقبلاً حاراً ويوفر شخصاً يستمع إلى أولياء الأمور الذين يحتاجون إلى الدعم النفسي المجتمعي والقانوني. ولا يحل أي تكلفة ويُعد أيضاً مكاناً لمقابلة أولياء أمور آخرين وتبادل الخبرات. يقدم الفريق المساعدة الفردية الشاملة دون أي تكلفة من خلال الخدمات المجتمعية والقانونية حسب الطلب، فضلاً عن التوجيه متعدد التخصصات (الأخصائيون الاجتماعيون والمستشار القانوني والأخصائي النفسي) وأنشطة الوالدين/الأطفال وورش العمل والفعاليات المخصصة. تتمثل فلسفة الرابطة في تخصيص الوقت لأخذ بيد الوالدين بوتيرتهم مع الاستماع إلى طلباتهم لمساعدتهم على التخلص من العزلة المجتمعية، ومع تعزيز الدعم وتهيئة لحظات من الرفاهية صورة مشتركة. تم تصميم ساحات المنزل وتجهيزها بعناية حتى يستشعر الأطفال هناك الراحة أيضاً. فيبقى هذا المكان دائماً موضع ترحاب.

٩. Foyer vzw

Foyer هي منظمة غير ربحية تعمل منذ أكثر من خمسين عاماً على بناء مجتمع متعدد الثقافات في بروكسل. تنظم الجمعية في قطاعات مختلفة، وتقدم خدمة الوساطة بين الثقافات، والمشورة بشأن تعدد اللغات والتعليم، والعديد من الأنشطة التي تركز على تمكين الشباب والكبار وتطويرهم، فضلاً عن الأنشطة القائمة على الحوار من أجل تشجيع اللقاءات.

Foyer هي منظمة تعددية متأصل فيها قيمة الاحترام العميق للتنوع على جميع المستويات.

المزيد من المعلومات

Rue du Stade, 21
1190 Forest

الهاتف: 02 375 09 92

البريد الإلكتروني: info@solothis.be
<http://maisondesparentssolos.be/>

الخدمة المجانية السرية

المزيد من المعلومات

Rue des Ateliers, 25
1080 Molenbeek-Saint-Jean

الهاتف: 02 411 74 95

ساعات العمل: كل يوم عمل من الساعة
9 صباحاً حتى الساعة 6 مساءً.

www.foyer.be

السكن



ثالثاً. السكن

١. شركة الإسكان بمنطقة العاصمة بروكسل

شركة الإسكان بمنطقة العاصمة بروكسل (Société du Logement de la Région de Bruxelles-Capitale - SLRB عن الإسكان المجتمعي ومراقبة شركات ممتلكات الخدمات العامة (Sociétés Immobilières de Service Public – SISP).

للتسجيل في الإسكان المجتمعي، عليك أولاً ملء النسخة الأصلية من نموذج التسجيل. يتوافر نموذج التسجيل هذا من قبل SISP أو SLRB. يمكنك التقدم بطلب للحصول على سكن مجتمعي في أي من أحياء بروكسل التسعة عشر دون قيود. لا تتطلب إجراءات التقديم للإسكان الاجتماعي على تحمل أي رسوم.

٢. صندوق الإسكان

يقدم الصندوق إلى الأسر منخفضة أو متوسطة الدخل:

- قروض الرهن العقاري
- منح الصندوق قروضاً عقارية بأسعار فائدة مخفضة، بغرض أساسي يتمثل في شراء منزل في منطقة بروكسل -حيثما ينطبق ذلك- إلى جانب الأعمال المنزلية أو خدمات بناء المنازل.
- البناء/التجديد لأجل البيع
- يتولى الصندوق بناء المنازل وتجديدها ومن ثم بيعها بعد ذلك (الشقق التقليدية، الدوبلكس، الغرف العلوية، منازل الأسرة الواحدة).
- المساعدة المالية المقدمة لإنشاء ضمان الإيجار
- قروض التقسيط الإقليمية لإنشاء ضمان إيجاري

المزيد من المعلومات:

الهاتف: 0800 84 055 (الرقم المجاني)
البريد الإلكتروني:
slrb@slrb.brussels
Slrb-bghm.brussels

المزيد من المعلومات:

Rue de l'Eté, 73
1050 Ixelles
الهاتف: 02 504 32 11
البريد الإلكتروني:
info@fonds.brussels
<https://www.fonds.brussels>

ساعات العمل:

الاستقبال: الاثنين إلى الجمعة: 8:30
صباحاً إلى 12:00 ظهراً، ومن 13:00
مساءً إلى 4:00 مساءً

٣. وكالات التأجير المجتمعي

تقوم وكالات التأجير المجتمعي (- Agences Immobilières Sociales AIS) بتأجير المنازل التي تكون عادة مملوكة لملاك من القطاع الخاص. تتفاوض الوكالات على إيجارات ميسورة التكلفة مع هؤلاء الملاك بحيث يمكن توفير مساكن جيدة للمستأجرين من ذوي الدخل المنخفض. وعلى حسب التوافر، يتم تخصيص هذه المنازل للمستأجرين المتقدمين بالطلبات وفق قواعد ومعايير موضوعية (من خلال منح نقاط الأولوية): تاريخ التسجيل في قائمة المتقدمين، وتكوين الأسر، والحالة الشخصية للمستأجر، إلخ. يوجد أكثر من عشرين وكالة AIS في منطقة بروكسل. لا تتردد في التسجيل مع العديد منها!

٤. المساعدة الخاصة بإنشاء ضمان إيجار

يقدم صندوق الإسكان المساعدة المالية والدعم المهني لإنشاء ضمان الإيجار. وهناك نوعان من المساعدة الممنوحة من أجل ضمان الإيجار. يحلل الصندوق ملفك، واعتمادًا على وضعك المالي، سيمنحك إما قرضًا استهلاكيًا أو مساعدة من خلال صندوق BRU-GAL:

الانتماء الاستهلاكي

- قرض بمعدل فائدة ٠٪
- فترة السداد تساوي المدة المتبقية من عقد الإيجار
- الحد الأقصى لفترة السداد ٢٤ شهرًا

المزيد من المعلومات:

M.A.I.S. ASBL
Rue Potaerdegat, 22-24
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 899 96 89
info@aismolenbeek.be

حسب الموعد فقط

المزيد من المعلومات:

Rue de l'Été, 73
1050 Ixelles
الهاتف: 02 504 32 11
البريد الإلكتروني:
garantielocative@fonds.
brussels
www.fonds.brussels





صندوق BRU-GAL

- لكي تصبح عضواً، عليك أن تدفع اشتراكاً شهرياً بناءً على دخلك
- عند مغادرة السكن، يجب عليك إعادة المساعدة التي تلقيتها من أجل ضمان الإيجار
- بمجرد إرجاع المساعدة، ستستعيد جميع الاشتراكات الشهرية التي دفعتها منذ البداية

٥. صندوق التدفئة المجتمعي

إن صندوق التدفئة المجتمعي عبارة عن صندوق تعاوني تم إنشاؤه بين الهيئات العامة، مراكز PSAC وصناعة النفط. ويسهم الصندوق بصورة جزئية في دفع فواتير التدفئة للأفراد الذين يجدون أنفسهم في مواجهة صعوبات مالية.

كما يساعد الصندوق على سداد الفواتير الخاصة بـ:

- نفط التدفئة
- البارافين (النوع C) - أي وقود التدفئة السائل المستخدم بشكل أساسي في مواقد النفط
- غاز البروبان السائب

إذا رأيت أنك قد تتمكن من الاستفادة من دعم صندوق التدفئة المجتمعي، فيمكنك الاتصال بمركز PSAC في منطقة سلطتك المحلية في غضون ٦٠ يوماً بعد التوصيل.

المزيد من المعلومات:

الهاتف: 0800 90 929 (مجاني)

البريد الإلكتروني:

info@fondschauffage.be

<https://www.fondschauffage.be/>

٦. ضريبة الأملاك العقارية

تمثل ضريبة الأملاك العقارية ضريبة إقليمية تُفرض على الأملاك العقارية، ويتعين على المالك دفعها سنوياً. تُعادل هذه الضريبة نسبة مئوية من الدخل المفهرس بالسجل العقاري.

ويمكن منح بعض التخفيضات، ولا سيما من أجل:

- أصحاب العقارات التي تُعد متواضعة القيمة
- المنازل التي تضم طفلين على الأقل يعيشون في العقار مع استحقاق للمعونة الأسرية.

لا يجوز للمستأجر تقديم طلب للحصول على تخفيض متعلق بنفقات الأسرة بنفسه. فالأمر متروك للمالك بأن يقدم الطلب إلى هيئة الضرائب في بروكسل. يُمنح التخفيض للمؤجر، كما يمكن للمستأجر بعد ذلك خصم هذا المبلغ من الإيجار.

يمكن للوالدين المنفصلين القانمين في بروكسل التقدم بطلب للحصول على خصم للأطفال المعالين عندما يتشاركان الحضانة. يتم منح الخصم لكلا الوالدين بناءً على نسبة الوصاية الفردية.

٧. معونة إعادة التسيكين

تتألف معونة إعادة التسيكين من معونة الإخلاء ومعونة الإيجار. يتم تخصيص دعمًا ماليًا:

- إما للمستأجرين الذين ينتقلون بسبب الحالة غير الصحية لمنزلهم أو ظروف الازدحام أو عدم ملاءمة المنزل للأشخاص ذوي القدرة المحدودة على الحركة وكبار السن. في هذه الحالة، يلزم أن يكون قد مر على استئجار المستأجر للسكن وإقامته به عام على الأقل.
- أو للأشخاص الخارجين من بعض حالات التشرد.

المزيد من المعلومات:

Bruxelles Fiscalité

(ضريبة بروكسل)

الهاتف: 02 430 60 60

<https://fiscalite.brussels/fr>

المزيد من المعلومات:

Bruxelles Logement

(إسكان بروكسل)

<https://logement.brussels>

رقم الهاتف: 0800 40 400

البريد الإلكتروني:

logement@sprb.brussels



٨. المساعدة من الجمعيات

La Rue

هي جمعية للتربية المستدامة تتحرك في "مولنيك القديم" من خلال تنشيط الأحياء و طبقا لخطة شاملة و مستعرضة توفر هذه الجمعية عملا مقربا من الساكنة فيما يخص المرافقة، الإعلام و التحسيس، و ذلك على مستوى الأفراد و الجماعات، حول مجموعة من الإشكاليات: إطار الحياة، العمران، مشروعات التوعية حول الطبيعة و البيئة، التشاور، الدوام، و مختلف الإجراءات المتعلقة بالسكن (محرابة السكن الغير الصحي، مساكن فارغة ، تتبع مشاريع السكن التضامني و الخاص بمختلف الأجيال، التنمية المحلية المندمجة، مذكرة لقانون السكن، إجراءات عملية مواطنة مع الساكنة)

Maison de quartier Bonnevie المركز الاجتماعي

في إطار مهمتها العامة، تهدف الجمعية إلى المحافظة على جودة الحياة لدى ساكنة الحي، و تعزيزها و تطويرها، و كذلك الدفاع على الحق في السكن توفر الجمعية عدة خدمات في مجال السكن:

- نصائح لأصحاب المنازل في مشاريع الصيانة و طلبات الحصول على الحوافز العمومية -
- (Bonfix...) و هي مصلحة تقوم بالأشغال الصغرى (صياغة، سباكة ، الحداثق، إلخ.....)
- مصلحة الدوام للسكن لمرافقة و إعلام المستأجرين و المرشحين المستأجرين حول حقوقهم و واجباتهم في إطار الكراء و جميع الإجراءات المتخذة من طرف الجهة لدعم الحصول على سكن لائق

المزيد من المعلومات:

La Rue
Rue Ransfort, 61
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 410 33 03
<https://www.larueasbl.be/>

المزيد من المعلومات:

Rue Bonnevie, 40
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 410 76 31
www.bonnevie40.be

- مصلحة "Usage" تقوم بدعم الساكنة فيما يتعلق بالمصادقة على مساكنهم (من ناحية الفعالية الطاقية العليا)
- التي تقدم النصائح و تقوم، بعد الطلب، بالصيانة اللازمة لتحسين استغلال السكن (من ناحية الفعالية الطاقية العليا) "Check your home" مصلحة
- "Community Land Trust Brussel" مشروع لمرافقة الأسر الراغبة في اقتناء السكن في إطار

بمرافقة السكان في مشاريع على مستوى الحي، و توفر كذلك موائد مستديرة للتكلم باللغة الفلامنكية "Bonnie" من جهة أخرى تقوم

جمعية مستأجري مولنبيك و كوكلبارغ "ALMK"

تستقبل هذه الجمعية كل مستأجر:

- (..... علاوة الإنتظار، تخفيض الضريبة العقارية علاوة النقل و الاستقرار و الإيجار (ADIL)). يريد الإطلاع على حقوقه (عقد السكن الرئيسي) أو أشياء أخرى
- يطلب تقرير زيارة شقته قصد تسجيل مشاكل الإيجار التي يعانها
- يتعرض لدعوى (قضائية.....) من طرف صاحب المسكن سواء الخاص أو العام (إشعار مسبق، طلب الصيانة، رفع مبلغ الإيجار، حساب الإيجار، مصاريف الإيجار، شكاوي...؛) (تقترح باتفاق مع الطرفين محاولة للوساطة)
- يرغب في كتابة أي مراسلة تتعلق بطلبه لسكن اجتماعي أو نوع آخر من السكن (الوكالة العقارية الاجتماعية، السكن الجماعي)
- أو تسجيل عقد الإيجار (ADIL، طلب السكن الاجتماعي....) يحتاج لمساعدة من أجل ملء أي استمارة

المزيد من المعلومات:

Boulevard du Jubilé, 54
1080 Molenbeek-Saint-Jean
02 410 29 65
<https://www.guidesocial.be/almk/>
associationdeslocataires@hotmail.com



Compagnons Dépanneurs

تهدف منظمة Compagnons Dépanneurs غير الربحية إلى تمكين أشد الفئات فقرًا من العيش في بيئة لائقة.

تتألف بشكل أساسي من متطوعين يقومون بأعمال إصلاح أو تجديد أو صيانة صغيرة في منازل الأشخاص الذين يواجهون أوضاعًا حرجية. كما تتولى Compagnons نقل الأثاث، وتوفر لهم الأثاث والمستلزمات الضرورية. العمل دائمًا مجاني. يساهم المستفيدون بمبلغ رمزي في تكاليف الإدارة والتأمين والمسافات المقطوعة بالكيلومترات واستهلاك المعدات. نحصل على هذه المواد من القطع المعاد تدويرها أو يُصدر فاتورة بتكلفتها.

الخدمات المقدمة في قسم بروكسل ترد فيما يلي:

- الطلاء/وضع ورق الحائط وإزالته
- إصلاحات السباكة والكهرباء والنجارة
- عمليات النقل وتوصيل الأغراض بشاحنة سعة ١١ مترًا مكعبًا (النقل فقط، دون القيام بأي أعمال يدوية)
- إيداع الأثاث والأجهزة المنزلية والملابس والأواني (الأغراض المستعملة).
- تجديد الأثاث

Rue de la Glacière, 37
1060 Bruxelles
رقم الهاتف: 02 537 51 30
bruxelles@
compagnonsdepanneurs.be
https://www.
compagnonsdepanneurs.be/
الخط الساخن الهاتفي من الاثنين إلى
الجمعة من 9:30 صباحًا حتى 12 مساءً

التوظيف



رابعًا. التوظيف

١. الاستراحة المهنية

ليس لديك وقت كافٍ لنفسك أو لأطفالك أو لأسرتك؟ من الممكن أن تأخذ استراحة مؤقتة من حياتك المهنية أو تقلل من عدد ساعات عملك. إذا استوفيت الشروط الصحيحة مع صاحب العمل الخاص بك، وكنت كذلك مؤهلاً للاستحقاقات، فيمكنك الحصول على دخل شهري بديل يدفعه مكتب التوظيف الوطني (ONEM) في صورة "استحقاقات الاستراحة المهنية".

وتبقى الاستراحات المهنية ممكنة في كل من القطاع العام وقطاع التدريس.

وفي القطاع الخاص، تُسمى "الانتماء الزمني المبرر". يجب أن يكون طلبك مدعومًا بأحد الأسباب التنظيمية لأخذ استراحة مهنية (يشمل ذلك خوض دورة تدريبية معترف بها، أو رعاية طفل، أو تقديم المساعدة الطبية أو الرعاية التلطيفية، وما إلى ذلك).

في القطاعين الخاص والعام، توجد أيضًا ثلاثة أسباب محتملة لأخذ إجازة (بدوام كامل، نصف دوام أو خمس دوام) لتلبية احتياجاتك الخاصة:

- إجازة الأبوة والأمومة (لرعاية أطفالك)؛
- إجازة المساعدة الطبية (لرعاية أحد أفراد أسرتك أو أحد أفراد عائلتك يكون مصابًا بمرض خطير)؛
- إجازة رعاية تلطيفية (لرعاية شخص مصاب بمرض عضال).

يقدم لك مكتب ONEM تطبيقًا عبر الإنترنت على الموقع www.breakatwork.be لمعرفة طول فترة الاستراحة أو تقليل الساعات التي تطالب بها، وكذلك لتقدير مقدار الاستحقاقات الخاصة بك.

٢. رعاية الأطفال التكميلية

يمكن لولي الأمر الفردي الذي لديه أطفال، وهو عاطل عن العمل بالكامل ويتلقى إعانات بطالة، ومن يخطط للعودة إلى القوة العاملة أو يعمل لحسابه الخاص، أن يحصل على إعانة إضافية لمدة ١٢ شهرًا. يتم منح هذا المعونة من قبل رئيس ONEM وتدفعه مؤسسة الدفع. يبلغ الاستحقاق ٨٦,١٥ يورو شهريًا. للتقدم بطلب للحصول على رعاية أطفال تكميلية، يلزمك تقديم نموذج ١٣١,٧١ C (اطلب نموذجًا من ONEM) إلى مؤسسة الدفع الخاصة بك، مع إرفاق نسخة من عقد العمل أو إثبات التسجيل في صندوق التأمين الاجتماعي بالنسبة إلى العاملين لحسابهم الخاص. يتعين على مؤسسة الدفع بعد ذلك تقديم طلبك إلى مكتب البطالة التابع لمكتب ONEM في أقرب وقت خلال الشهر السابق لبدء العمل وعلى أبعد تقدير في نهاية الشهر الثاني بعد بدء العمل.

٣. خدمة التوظيف

تتمثل مهام خدمة التوظيف، من ناحية، في دعم الباحثين عن عمل (إعداد السير الذاتية، والتحضير لمقابلات العمل، وتوفير عروض العمل، وما إلى ذلك) ومن ناحية أخرى، إطلاق مشاريع بالتعاون مع أصحاب المصلحة في التوظيف والتدريب والاقتصاد الاجتماعي، وتنظيم الأنشطة المخصصة للباحثين عن عمل.

المزيد من المعلومات:

مكتب ONEM

Chaussée de Charleroi, 60

106 Saint-Gilles

الهاتف: 02 515 44 44

www.onem.be

المزيد من المعلومات:

Rue du Comte de Flandre, 20

1080 Molenbeek-Saint-Jean

الهاتف: 02 412 36 30

ساعات عمل المكتب:

أيام الاثنين والثلاثاء والخميس والجمعة،

بحجز موعد مسبقًا

الأربعاء: دون حجز موعد من 9 صباحًا

إلى 12 مساءً ومن 1 مساءً إلى 3 مساءً

(المسيرة الذاتية وخطاب التقديم فقط)



٤. البعثة المحلية

تقدم البعثة المحلية في مولينبيك سان جان مجموعة من الأنشطة التي تهدف إلى زيادة فرص الباحثين عن العمل للعثور على عمل أو العودة إلى سوق العمل. وتوفر البعثة المساعدة على البحث عن عمل (من خلال التوجيه الفردي، والتحضير لمقابلات العمل، وما إلى ذلك) كما تقدم مجموعة متنوعة من الدورات التدريبية والتدريب الإضافي.

المزيد من المعلومات:

Boulevard Léopold II, 101-103

1080 Molenbeek-Saint-Jean

الهاتف: 02 421 68 60

البريد الإلكتروني:

info@mloc1080.be

<https://www.mloc1080.be>

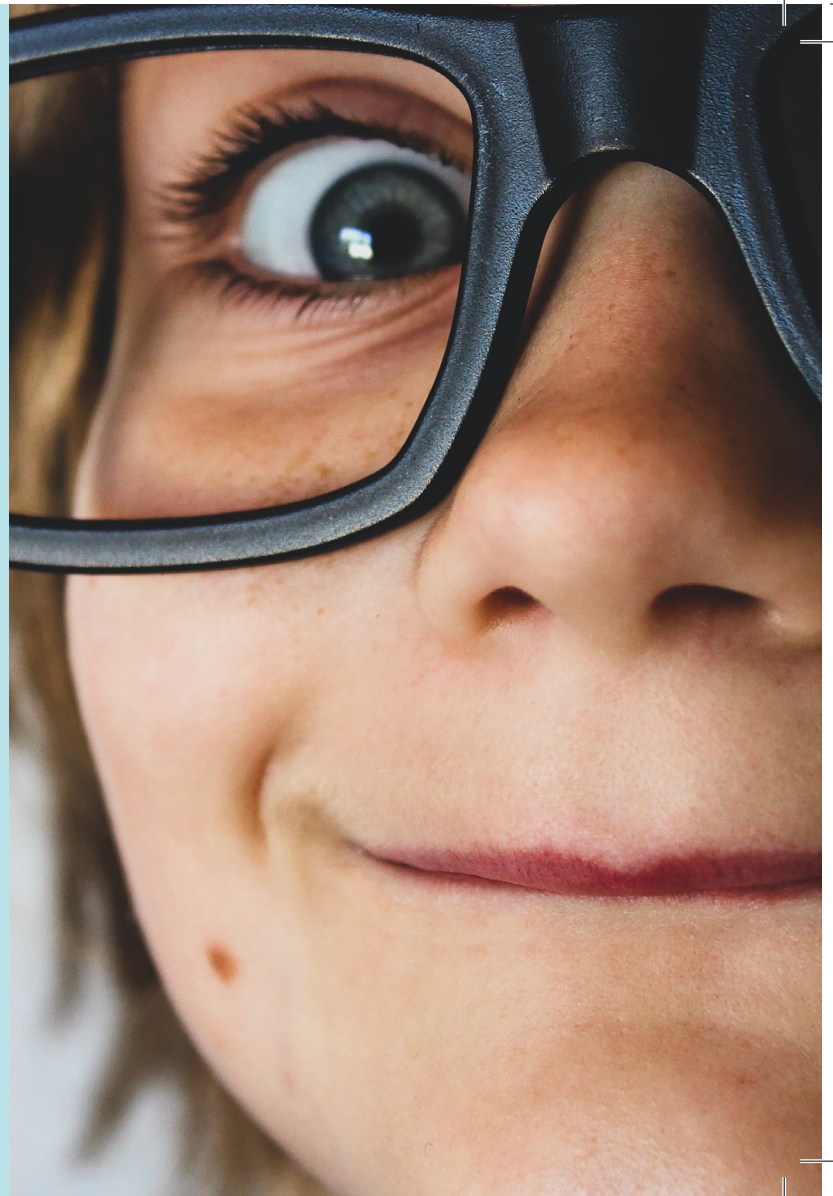
ساعات العمل:

الاثنين إلى الجمعة

8:30 صباحًا إلى 12:00 ظهرًا ومن

1:30 مساءً إلى 4:30 مساءً

الصحة



خامساً. الصحة

١. من هنا ومن أي مكان آخر

يوفر الفريق متابعة العلاج النفسي ويطور مشروعات الوقاية والبحث في الصحة العقلية.

كما يقدم المركز استشارات عرقية ونفسية، بالإضافة إلى جلسات وساطة تهدف إلى تسليط الضوء على مظاهر الرفاه الفردي و/أو الأسري و/أو المجتمعي، لا سيما من خلال الإشارة إلى نماذج ثقافية من بلد المنشأ.

٢. الدور الطبية

تقدم الدور الطبية الرعاية فضلاً عن برامج الصحة المجتمعية والوقاية والتوعية الصحية.

تستهدف هذه البرامج المختلف العناصر التي تؤثر في صحة السكان: السكن، والغذاء والنظام الغذائي، والظروف الاجتماعية، والحصول على الرعاية، إلخ. ونظرًا إلى أن هذه الدور تقع في قلب المنطقة أو الحي، فإن هذه الدور تعمل بالشراكة مع الشبكة المحلية.

وتتم إدارتها من قبل فرق من المهنيين تغطي مجموعة من التخصصات (أطباء، وأخصائيو علاج طبيعي، وممرضات، وموظفو استقبال، وما إلى ذلك).

توفر هذه المراكز الصحية الرعاية الصحية الأولية لجميع السكان المحليين:

- يمكن الوصول إليها من حيث الموقع والتمويل وساعات العمل؛
- الرعاية المستمرة، وتوفير متابعة طويلة الأجل للمرضى؛
- شاملة كليًا، مع مراعاة جميع الجوانب الجسدية والنفسية والاجتماعية والبيئية؛
- متكاملة، تغطي الرعاية العلاجية والوقائية والمسكنة، بالإضافة إلى تعزيز الحالة الصحية.

المزيد من المعلومات:

Rue Brunfaut, 18B
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 414 98 98
البريد الإلكتروني: info@dieda.be

الساعات حسب الطلب: الاثنين إلى
الجمعة من 9:00 صباحًا إلى 5:00 أو
6:00 مساءً

دار الطبية Duchesse

Place de la Duchesse de
Brabant, 30/10
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 410 54 45

دار الطبية La Passerelle
Rue de l'Indépendance, 14
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 411 18 38

Maison médicale Canal Santé

Bld Leopold II, 184D
1080 Molenbeek-Saint-Jean
رقم الهاتف: 02 660 30 78

الدواء لسكان مولينبيك

Rue Comte de Flandre, 25
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 411 11 03

Maison Médicale du Karreveld

Chaussée de Gand, 406
1080 Molenbeek-Saint-Jean
رقم الهاتف: 02 410 02 38

دار الطبية Norman Béthune

Rue Deschampheler, 2
1081 Koekelberg
الهاتف: 02 411 98 18

Maison Médicale Parvis de Molenbeek

Parvis Saint-Jean-Baptiste, 3
1080 Molenbeek-Saint-Jean
رقم الهاتف: 02 380 72 73

دار الطبية Les Primevères

Rue Vandernoot, 26
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 428 01 18

Maison Médicale Soins pour Tous

Avenue des Tamaris, 2A
1080 Molenbeek-Saint-Jean
رقم الهاتف: 02 882 65 67

دار الطبية Du Vieux Molenbeek

Rue des Quatre-Vents, 68 A
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 410 26 15

٣. التنظيم الأسري

تستطيع خدمة التنظيم الأسري الوصول إليك بسرية تامة ودون إصدار حكم من أجل التعاون معك للوصول إلى إجابات عن جميع الأسئلة المتعلقة بالعلاقات الشخصية والعاطفية والحياة الجنسية.

تقدم خدمة تنظيم الأسرة استشارات للقضايا النفسية، إلى جانب الإرشادات الزوجية والأسرية (الأطفال، والمراهقين، والبالغين)، والإرشادات الجنسية، والوساطة القانونية، الأسرية، والإجراءات الاجتماعية والطبية (بعض الإجراءات الخاصة بأمراض النساء، ومنع الحمل، وفحص الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، إلخ).

٤. Aquarelle

تقدم Aquarelle الدعم الطبي والاجتماعي للسيدات من خلفيات مهاجرة الحوامل أو اللاتي أنجبن وليس لديهن ضمان اجتماعي ويعيشن في أوضاع حرجة للغاية.

- استشارات ما قبل الولادة
- جلسات معلوماتية والتحضير للولادة
- زيارات للأمهات في أثناء إقامتهن في جناح الولادة
- متابعة ما بعد الولادة في المنزل
- المساعدة الاجتماعية والإدارية قبل الولادة وبعدها
- وسائل منع الحمل واستشارات ما بعد الولادة
- مجموعات أولياء الأمور والأطفال، وتدليك الطفل
- العلاج الطبيعي قبل الولادة وبعدها
- توفير الملابس والمساعدات المادية

المزيد من المعلومات:

BERCHEM-STE-AGATHE FAMILY PLANNING

Avenue de Selliers de
Moranville, 120
1082 Bruxelles

الهاتف: 02 410 61 03

البريد الإلكتروني:

berchem@planningfamilial.net

<http://planningfamilial-berchem.be/>

LEMAN FAMILY PLANNING

Boulevard Léopold II, 184 / D
1080 Molenbeek-Saint-Jean

رقم الهاتف: 02 230 10 30

<https://ribaucare.be/>

info@pfleman.be

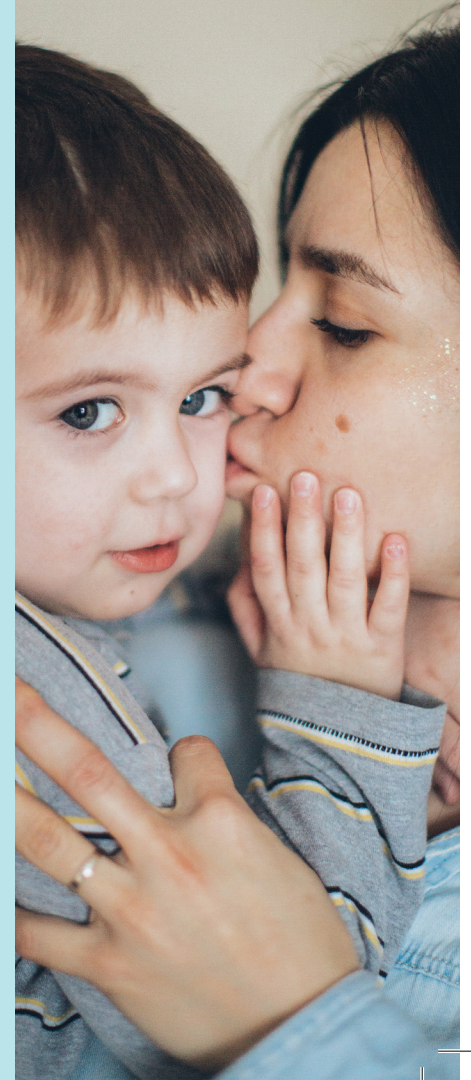
Rue Haute, 322

1000 Bruxelles

رقم الهاتف: 0472 50 43 48

aquarelle@stpierre-bru.be

<https://www.aquarelle-bru.be/>



٥. سداد نفقات الرعاية الصحية

يستفيد متلقو الإسهامات المتزايدة من المبالغ المسددة للرعاية الطبية (الطبيب، طبيب الأسنان، الدواء، دخول المستشفى، إلخ).

يمكن لمتلقي الإسهامات المتزايدة أحيانًا المطالبة باستحقاقات مالية أخرى: الرسوم الاجتماعية للنقل العام، والوصول إلى إسهام من صندوق نفط التدفئة المجتمعي التابع لمركز PSAC، ورسوم شحن الهاتف المجتمعي، إلخ.

تُمنح الإسهامات المتزايدة تلقائيًا للأشخاص الذين يتلقون استحقاقات اجتماعية أو الذين يتعاملون بوضع معين، مثل دخل الاندماج المجتمعي أو ما يعادله من المساعدات، أو نظام الدخل المضمون للمسنين (GRAPA)، أو استحقاقات ذوي الاحتياجات الخاصة، أو الأطفال من ذوي الإعاقة الجسدية أو العقلية بنسبة إعاقة ٦٦٪ على الأقل، أو القصر الأجانب غير المصحوبين بذويهم (MENA) والأطفال (الذين تقل أعمارهم عن ٢٥ عامًا) المسجلين كأيتام.

مثلما يمكن أيضًا منح الإسهامات المتزايدة للأسر ذات الدخل المنخفض، بناءً على اختبار الدخل.

لمعرفة ما إذا كان يمكنك الاستفادة من هذه الحالة أم لا، اتصل بصندوق التأمين الصحي الخاص بك.

أنشطة أولياء الأمور



سادساً. أنشطة أولياء الأمور

١. رابطة الأسر

La Ligue des familles هي جمعية دعم الأبوة والأمومة البلجيكية للناطقين بالفرنسية. وتستند إلى ٣ ركائز عمل:

١. تقدم La Ligue des familles المعلومات من خلال مقالاتها عبر الإنترنت أو في مجلاتها حول موضوعات التوعية والثقافة والأحداث الحالية والحياة الاجتماعية وما إلى ذلك.

٢. تقدم La Ligue des familles مجموعة من الخدمات والمزايا لتسهيل الحياة اليومية لأولياء الأمور وتقليل ميزانيتهم (خدمات مجالسة الأطفال، أسواق الملابس، الألعاب، الدراجات، البطاقة العائلية الكبيرة، الإعلانات المبوبة، الأسعار المخفضة، وما إلى ذلك).

٣. تقدم La Ligue des familles الطلبات إلى السلطات العامة وتطور برنامج التعليم المستمر وتنظم الأنشطة.

للحصول على المعلومات:

Avenue de Béro, 109

1082 Bruxelles

الهاتف: 02 507 72 11

البريد الإلكتروني:

info@liguedesfamill.es.be

www.laliguedesfamilles.be

٢. دار المرأة

يسعى هذا المشروع إلى تحرير المرأة وتطورها الشخصي ومشاركتها المدنية على أساس أربعة محاور رئيسية:

- الخدمات المجتمعية حسب الطلب
- التوجه المجتمعي والمهني
- الدورات التعليمية وخاصة محو الأمية باللغة الفرنسية
- أنشطة متنوعة: اجتماعية وثقافية، متعددة الثقافات، مدنية، رياضية، دورات تدريبية في الطبخ والخياطة، ورش عمل إبداعية، إلخ.
- السلامة الجسدية والعقلية.

٣. دار الأمل

عمل تحريري محلي موجه للنساء من جميع الأعمار والأصول:

- دورات محو الأمية باللغتين الهولندية والفرنسية
- دورات اللغات الأجنبية باللغات الفرنسية والهولندية والإنجليزية
- دورات تدريبية في الخياطة وورش عمل إبداعية وورش مسرحية ودورات فن الطبخ
- أنشطة رياضية
- دعم تعليم الأطفال
- معلومات عن الصحة (الوقاية من مرض السكري، الأكل الصحي)، المواطنة النشطة، إلخ.
- لقاءات ورحلات/زيارات
- مشروع مشترك بين الأجيال.

المزيد من المعلومات:

Rue du Jardinier, 75A
1080 Molenbeek-Saint-Jean
02 412 05 61 - 0491 89 16 80
البريد الإلكتروني: maisonfemmes.
coord@move.brussels

ساعات العمل:

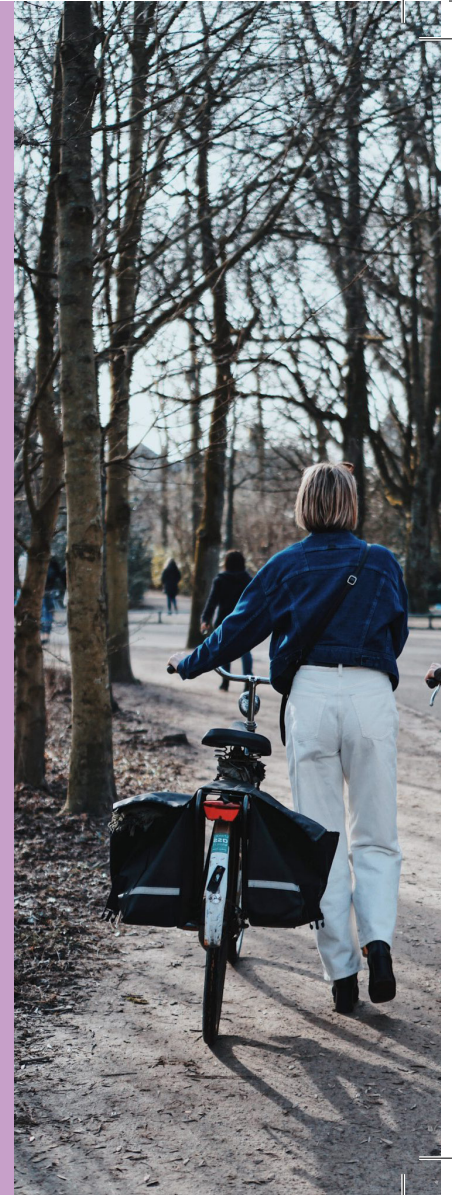
الاثنين إلى الجمعة: 8:30 صباحًا إلى
12:00 ظهرًا، ومن 1:00 مساءً إلى
4:30 مساءً

المزيد من المعلومات:

Rue de Ribaucourt, 51
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 411 84 44
البريد الإلكتروني: katelijn.schevelenbos@foyer.be

ساعات العمل:

الاثنين إلى الجمعة: 9:00 صباحًا إلى
5:00 مساءً



٤. مركز المجتمع البحري

يدعم مركز المجتمع البحري (MCC) التنمية الاجتماعية والثقافية للحي البحري، ويعمل على تعزيز التماسك المجتمعي من خلال العمل الاجتماعي التشاركي.

وبصورة أكثر تحديدًا، يدير المركز أنشطة تهدف إلى:

- تعزيز التبادلات واللقاءات بين السكان المحليين
- استيعاب أصحاب المصلحة المحليين كجزء من الشبكة
- دعم أنشطة السكان المحليين حتى يشعروا وكأنهم في منازلهم
- بدء الأنشطة تستجيب للاحتياجات المحلية.

٥. دار الثقافات والتماسك الاجتماعي

إن دار الثقافات والتماسك الاجتماعي عبارة عن ساحة فنية للخدمة العامة تقيم علاقات وثيقة ومباشرة مع السكان. يضم العرض أنواعًا مختلفة من الأنشطة: العروض والمعارض والحفلات الموسيقية والدورات التدريبية وورش العمل وما إلى ذلك للصغار والكبار على حد سواء.

المزيد من المعلومات:

Rue Vandenboogaerde, 83
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 421 16 00
<https://centrecommunautai-remaritime.be/>
contact.ccm@molenbeek.irisnet.be

المزيد من المعلومات:

Rue Mommaerts, 4
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 415 86 03
البريد الإلكتروني: contact@lamaison1080hethuis.be
www.lamaison1080hethuis.be

٦. دورات محو الأمية

مركز ألفا للقراءة والكتابة ببروكسل - مولينبيك

يوفر مركز القراءة والكتابة ببروكسل تدريباً لمحو الأمية للبالغين الذين لا يجيدون قراءة اللغة الفرنسية أو أي لغة أخرى وكتابتها. يستهدف مركز القراءة والكتابة ببروكسل البالغين الحاصلين على قدر ضئيل من التعليم الرسمي أو الذين لا يتمتعون بتعليم رسمي والذين لا يتحدثون الفرنسية جيداً. تم تصميم الدورات أيضاً لتسهيل الوصول إلى تكنولوجيا المعلومات والاتصالات (ICT) أو استخدام الرياضيات.

Porte Verte-Snijboontje asbl

دورات محو الأمية والفرنسية كلغة أجنبية والأنشطة الاجتماعية والتعليمية والثقافية. يبدأ التسجيل في سبتمبر من خلال حجز موعد.

وحدة محو الأمية بمركز PSAC

تم تصميم هذه الدورات للمستخدمين الذين لا يستطيعون القراءة أو الكتابة و/أو الذين يتعلمون الفرنسية كلغة أجنبية. ويتمثل الهدف في منحهم معرفة باللغة الفرنسية حتى يتمكنوا من شق طريقهم إلى قطاع التوظيف من خلال اتباع نهج التكامل الاجتماعي والمهني. يقوم المعلمون أيضاً بإجراء اختبارات تحديد مستوى المعرفة المصممة لتوجيه الطلاب إلى الدورة التدريبية المناسبة: الفرنسية أو الهولندية كلغة أجنبية أو محو الأمية.

Collectif Alpha asbl

تتضمن دورات محو الأمية التي يقدمها مركز ألفا دروساً في القراءة والكتابة والتحدث والحساب؛ ورش عمل شخصية للتعليم وورش العمل التي تعزز سهولة التعبير والمعرفة وتحرير المشاركين.

مركز استقبال مولينبيك

Crystal Palace

Rue de la Borne, 14

1080 Molenbeek-Saint-Jean

الهاتف: 02 411 28 20

البريد الإلكتروني: bxl.accueil.

molenbeek@lire-et-ecrire.be

خدمة ألفا للتوظيف

توفر خدمة ألفا للتوظيف بمركز القراءة والكتابة ببروكسل الدعم الفردي والتوجيه لأي شخص يواجه صعوبات في الجانب الكتابي في رحلة البحث عن وظيفة.

الهاتف: 02 412 56 12

البريد الإلكتروني:

bxl.alpha.emploi@lire-et-ecrire.be

المزيد من المعلومات:

مركز ألفا بمولينبيك

Crystal Palace

Rue de la Borne, 14

1080 Molenbeek-Saint-Jean

الهاتف: 02 420 71 82

البريد الإلكتروني:

bxl.molenbeek@lire-et-ecrire.be

http://www.lire-et-ecrire.be/

bruxelles

المزيد من المعلومات:

رقم الهاتف: 02 421 04 87

البريد الإلكتروني: alpha@porteverte.be

www.porteverte-snijboontje.be

المزيد من المعلومات:

Rue Delaunoy, 58-64

1080 Molenbeek-Saint-Jean

الهاتف: 02 563 45 53

https://www.cpas-molenbeek.be

المزيد من المعلومات:

Rue Piers, 48

1080 Molenbeek-Saint-Jean

الهاتف: 02 411 09 36

البريد الإلكتروني: accueil.molenbeek@collectif-alpha.be

http://www.collectif-alpha.be/



المزيد من المعلومات:

Rue Emile Féron, 153
1060 Saint-Gilles

رقم الهاتف:

02 358 16 80 - 0471 70 22 57

info@petitvelojaune.be

<https://www.petitvelojaune.be/>

لمزيد من المعلومات:

Rue Saint-Joseph, 14
1080 Molenbeek-Saint-Jean

الهاتف: 02 413 04 10

www.vaartkapoen.be

devaartkapoen@vgc.be

٧. Le Petit vélo jaune

تدعم Le Petit vélo jaune أولياء الأمور المنعزلين اجتماعيًا، في الظروف الصعبة والحرية، منذ بداية مغامرتهم الأسرية، بل منذ بداية الحمل. كيف يتم ذلك؟ من خلال اجتماع يجمع بين أسرة ومتطوع ويشكلون معًا ثنائيًا. يزور المتطوع، الذي يطلق عليه الزميل في الفريق الأسرة مرة واحدة أسبوعيًا لمدة عام من أجل تقديم الدعم لولي الأمر سواء فيما يتعلق بالإجراءات الإدارية أو مشاركة الخبرات أو مجرد وجوده معهما والاستماع إلى مشكلاتهما. على مدار هذه الاجتماعات، تنشأ بين الطرفين علاقة بسيطة وحميمة ومبنية على المساواة. ينطلق طرفا الثنائي معًا لاكتشاف موارد الحي، وبأخذان الوقت الكافي ويفكران في الحلول التي من شأنها تحسين رفاهية الأسرة بأكملها. يضمن فريق من المتخصصين سير عمليات الدعم بسلاسة، بحيث يتمكن الجميع من العثور على مكانهم المناسب دون تصورات مسبقة أو إصدار أحكام.

٨. De Vaartkapoen

The Vaartkapoen هو بيت مفتوح في قلب مولينبيك، يستقبل الموسيقيين، وعشاق الموسيقى، والمبدعين وسكان الحي. حيث يركز المكان على الموسيقى، والمجتمع، ومولينبيك.

تفضل بزيارة مكتب الاستقبال لأي استفسارات قد تكون لديك. ستحصل على المعلومات والنصائح حول مولينبيك وبروكسل، والدورات والأنشطة الداخلية الأخرى، وتسجيل أطفالك في المدرسة، وشراء تذاكر الحفلات، والتسجيل في ورش العمل، وما إلى ذلك.

أنشطة الأطفال



سابعا. أنشطة الأطفال

١. استقبال الوقت الحر (Accueil Temps Libre - ATL)

أنشطة غير دراسية باللغة الفرنسية: مجموعة شاملة من الأنشطة المنظمة خارج ساعات الدراسة للأطفال حتى سن ١٢ عامًا. تقدم هذه الخدمة كتيبًا يذكر ورش العمل الإبداعية والأنشطة الرياضية ومراكز العطلات والمدارس وغيرها المتوفرة في البلدية.

٢. La Court'échelle

يوفر مركز La Court'échelle مرافق للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٣ و٣ أعوام من أجل: اللعب، الرقص، الاستمتاع، الدردشة، الضحك، الرسم، وما إلى ذلك مع مقابلة أطفال آخرين قبل بدء الحضانة أو المدرسة. ولأولياء الأمور من أجل: التحدث، شرب القهوة، أخذ استراحة، التحدث إلى الآخرين، اللعب مع أطفالهم، إلخ ومقابلة أولياء أمور آخرين واختصاصيي الطفولة المبكرة.

المزيد من المعلومات:

Rue du Comte de Flandre, 20
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 563 13 88 – 0490 49 31 22
البريد الإلكتروني: coordination.atl@
molenbeek.irisnet.be
www.bruxellestempslibre.be

المزيد من المعلومات:

Isabelle Marchand
02 412 12 40
البريد الإلكتروني: imarchand@
molenbeek.irisnet.be

٣. مكتبة ألعاب "SPECULOOS" متنوعة الأجيال

توفر مكتبة الألعاب "SPECULOOS" متنوعة الأجيال مساحة ممتعة وودية مخصصة للجميع. فهي تركز على العلاقات واللقاءات التي يتم إنشاؤها من خلال إحدى الأدوات الثقافية مثل الألعاب. تضم المكتبة غرفة ألعاب وورش عمل.

٤. مدارس المهام المنزلية

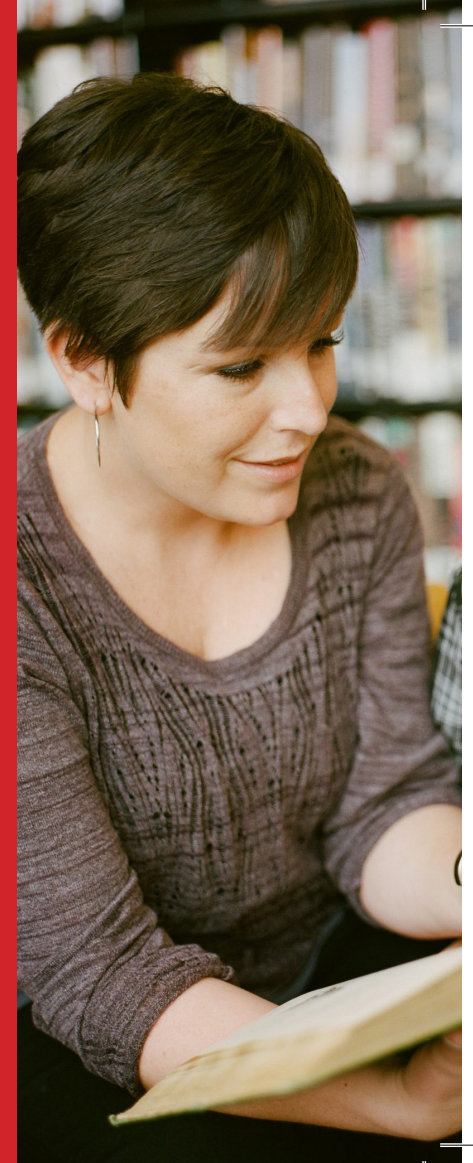
تمثل مدارس المهام المنزلية هياكل مستقلة عن المدارس. وهي تلعب دوراً في الحياة المحلية من خلال تطوير التعلم والتربية والثقافة، مع إضافة التدريب على المواطنة. ومدارس المهام المنزلية عبارة عن أماكن يتم فيها الترحيب بالأشخاص، حيث يستمتعون بالإصغاء إليهم والاستمتاع بأنفسهم، ما يوفر رابطاً بين المدرسة والبيئة المعيشية للطفل. وهي تعمل خارج ساعات الدوام المدرسي على أساس مشروع تعليمي وخطة عمل سنوية، بدعم من فريق التدريس المؤهل الذي يطور أنشطة دعم التعلم الخاضعة للإشراف للأطفال ويسهم بذلك في تعليمهم وتطويرهم.

المزيد من المعلومات:

Rue de Geneffe, 20
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 428 08 75
البريد الإلكتروني:
ludo.speculoos@molenbeek.
irisnet.be

المزيد من المعلومات:

تنسيق مدارس بروكسل للمهام المنزلية
المقر الرئيسي: Rue de la Borne,
14 boîte 9
المقر التشغيلي: Rue de la
Colonne, 54
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 411 43 30
البريد الإلكتروني: info@ceddbxl.be
http://www.ecolesdedevours.
be/bruxelles



٥. وحدة المراقبة

يتمثل الهدف من وحدة المراقبة في تفعيل الموارد والأطراف المشاركة في مجال التغيب عن المدرسة والتسرب من الدراسة - والعمل بشكل أكثر فعالية على مكافحة ترك التعليم.

توفر هذه الخدمة مقارنة نفسية شاملة، إلى جانب دعم الشباب والمقربين منهم (بالتدريب الفردي، البحث عن مدارس، تقديم معلومات حول التشرّيعات التربوية، توجيه الطلاب الذين تم استبعادهم أو تسربوا من المدرسة، تنسيق مراقبة الشباب، إلخ)

٦. خدمات عمل البيئة المفتوحة (OEA)

توفر خدمات OEA المساعدة الاجتماعية والتعليمية التي تهدف إلى تعزيز تنمية الشباب في حياتهم اليومية. للقيام بذلك، توفر الخدمات التوجيه الفردي وتدعم مشروعات الشباب، وتساعد على التغلب على الصعوبات (الأسرية، الإدارية، القانونية، المدرسية) أو أي موقف آخر قد يواجهونه.

وبذلك، تنفذ خدمات OEA مشروعات شبابية مصممة للتعامل مع التحديات والصعوبات التي تواجههم بطريقة احترافية شاملة. قد تشمل هذه المشروعات العمل في الشوارع، أو الأنشطة الرياضية أو الثقافية (البرامج الإذاعية والمسرح ودروس التسلق وغيرها).

من يمكنه الاستفادة من خدمات OEA؟

- أي شاب دون سن الثانية والعشرين يبحث عن معلومات أو إرشادات للتعامل مع الأمور الإدارية والاجتماعية والتعليمية والأسرية وغيرها. العمليات.
- أي ولي أمر أو قريب يواجه صعوبات في التواصل مع أحد الشباب.

المزيد من المعلومات:

Rue du Comte de Flandre, 15
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 422 06 11
celluledeveille@move.be

المزيد من المعلومات:

Atouts Jeunes
Avenue du Karreveld, 26
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف: 02 410 93 84
البريد الإلكتروني:
info@atoutsjeunes.org
www.atoutsjeunes.org

L'Oranger
Rue des Fuchsias, 120
1080 Molenbeek-Saint-Jean
الهاتف:
02 420 39 42 أو 02 420 36 12
البريد الإلكتروني:
secretariat@oranger1080.be
www.oranger1080.be

٧. المهارات الحركية لأولياء الأمور والأطفال

يتم توفير ورش العمل هذه من قبل رابطة La Porte Verte-Snijboontje غير الربحية. وهي تستهدف كلاً من الأطفال وأولياء أمورهم ومتاحة مجاناً.

Boulevard du Jubilé, 124
1080 Bruxelles

بعد ظهر كل يوم أربعاء (ما عدا
العطلات المدرسية): يرجى التواصل مع
الجمعية، نظراً لتغيير الأوقات
رقم الهاتف: 02 421 04 80
Info@porteverte.be



أرقام الطوارئ والأرقام المهمة



أرقام الطوارئ والأرقام المهمة

أرقام الطوارئ	
100 أو 112	كثيية الإسعاف والإطفاء
101	الشرطة
070 245 245	مركز السموم
02 513 02 02	طبيب SOS
02 268 62 00	مركز الحروق
أرقام مهمة	
105	الصليب الأحمر (لطلب سيارة إسعاف - غير عاجل)
0800 32 123	مركز منع الانتحار (7/24)
107	الاستقبال عن بعد (شخص ما للتحدث إليه)
1733	الأطباء حسب الطلب
02 426 10 26	طبيب أسنان حسب الطلب
0903 99 000	صيدلية المناوبة
02 479 99 90	طبيب بيطري حسب الطلب
0903 99 377	فقد الحيوان
02 739 52 11	Garde Vivaqua (مشكلات المياه)
0800 87 087	رائحة الغاز
02 274 40 66	انقطاع التيار الكهربائي
070 344 344	إيقاف البطاقة (فقدان أو سرقة البطاقة المصرفية)



خدمة الوساطة المحلية في MOLENBEEK-SAINT-JEAN

Rue du Facteur, 4
1080 Molenbeek-Saint-Jean
(محطة قطار Comte de Flandre)

رقم الهاتف: 02 412 01 84 أو 02 412 01 86
mediation.1080@molenbeek.irisnet.be

تم إصدار هذا المنشور بدعم من الخدمة العامة الإقليمية في بروكسل.



ilikemolenbeek | www.molenbeek.be | #molenbeek  

بمبادرة من رئيسة مجلس البلدية كاترين مورو، وبدعم من المجلس.
المحرر المسؤول: هيئة رئيسة البلدية وأعضاء مجلس البلدية - rue Comte de Flandre ٢٠ - ١٠٨٠ Molenbeek-Saint-Jean
يُحظر إلغاؤها في الطرق العامة، حقوق الطبع والنشر © محفوظة لصالح Unsplash