

**semaine
DE LA SANTÉ**

**week van de
GEZONDHEID**



**14>18 MAI
MEI
2018**

**SALLE SIPPELBERGZAAL
AVENUE DU SIPPELBERGLAAN, 1**



©Mangano

PROGRAMME 2018

semaine DE LA SANTÉ

LUNDI 14 MAI

Lancement de la semaine de la santé

MARDI 15 MAI

Salon de la santé

MERCREDI 16 MAI

Vivre avec un handicap

JEUDI 17 MAI

Rencontre inter-associations

du domaine de la Santé

VENDREDI 18 MAI

Grande collecte de sang par

la Croix Rouge de Belgique

LUNDI 14 MAI
19 heures

**Salle du
Sippelberg**

Démarrage de la Semaine de la Santé

Projection de 4 courts métrages en lien avec les situations de handicap du catalogue EOP
Intervenants : André du Bus (Député Bruxellois) , **Eric Yvergneaux** (Question Santé Asbl), **Christelle Ninforge** (ASBL Susa)

**Pour info : dans les locaux de Zonnelied, rue des Béguines 54 :
durant la journée : promenade santé – Renseignements : 02 466 13 47**

MARDI 15 MAI
9 heures

**Salle du
Sippelberg**

Salon de la santé

9 heures : Petit-déjeuner santé organisé par « De « Welvaartkapoen ».
prix : 2,00 euros, sur inscription (02/412.36.81).

Matin, à partir de 10 heures :

- > CCCA Conseil consultatif Communal des Aînés : cours de Tai-chi
- > EneoSport (branche sportive des la Mutualité Chrétienne), présentation et démonstration du sport Indiaka
- > Union des Pharmaciens Bruxellois, présentation sur le nouveau concept de pharmacien de référence

Petite restauration sur place à prix démocratique

Après-midi :

- > FedOs Sint-Karel, Session mouvement rythmique
- > Gymsana : gymnastique douce et prévention des chutes
- > Maison médicale K-nal Santé : réanimation et premiers soins

Durant toute la journée :

- > Dépistage diabète, information et statistique, dépistage, visite médicale, rencontre diététicienne.

EXPOSANTS :

1. Action sociale : stand d'information et espace numérique
2. Aidants proches ASBL : sensibilisation au concept de « l'aidant proche » (personne, voisin, ami ou famille qui peut venir en aide)
3. Alpha Signes : stand d'information

4. Alzheimer Belgique : soutien aux patients et familles touchés par la maladie
5. AWBB : Association Wallonie-Bruxelles de Basket Ball : tenue d'un stand d'information sur la pratique du basket ball et le handisport
6. Bibliothèques publiques francophones : mise à disposition de livres
7. Bibliothèque publique néerlandophones : mise à disposition de livres
8. CCCA : Conseil consultatif communal des Aînés : infos sur les activités
9. Cellule Logement : infos sur la lutte contre l'insalubrité – Collaboration avec l'ASBL La rue
10. Centrale des moins-mobiles : Taxistop, déplacements des moins mobiles à petits prix
11. CSD (Centrale des soins à domicile) : stand avec infos sur les aides proposées
12. Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg : service de santé mentale de deuxième ligne
13. Collectif Dépranocytose : actions de sensibilisation sur cette maladie
14. Collectif Machtens : démarche citoyenne
15. CPAS : présentation des activités et services à domicile
16. Croix-Rouge de Belgique et section locale de Molenbeek : stand d'info et de sensibilisation ; présentation des activités sur le territoire communal et poste de secours
17. Desi Trend : manucure
18. Ecole du sommeil asbl : stand d'information
19. Eneo Sport : stand d'information
20. FARES (Fond des Affections Respiratoires) : sensibilisation par rapport au problème de tabagie
21. FedOS Sint-Karel : Federatie Onafhankelijke senioren: session des mouvements rythmiques
22. Ficher Elisabeth: sensibilisation au mode d'alimentation vegan
23. Fondation contre le Cancer: stand d'information
24. Fortman Anne-Michèle: exposition de photographies "Toutes les femmes sont belles"
25. Foyer vzw : Pack Info: "Ouder worden in je buurt"; audio guide.
Promenade dans Molenbeek
26. GYMSANA: gymnastique douce et prévention des chutes
27. HALCONRUY Anne-Marie, exposition de bijoux.
28. Hall de sports Heyvaert : Infos sur sport et santé ; inscriptions pour Gymsana (Gym douce) et Eneo sport (Indiaka)
29. Hôpitaux Iris Sud : dépistage diabète
30. Huis voor Gezondheid: stand d'information sur "Mouvement sur référence";
31. La Rue : Stand sur la salubrité des logements – collaboration avec la cellule Logement

32. Le Pont: stand d'information sur les consommations et addictions et accompagnement thérapeutique
33. LIEGE Claude: massage
34. Logo VZW: podomètre – stand d'alimentation saine et mouvement– espace interactif avec des questions courtes et ludiques et exercice
35. Ludothèque Speculoos: animation de jeux
36. Lumina ASBL: Stand bien-être
37. Maison médicale "De Brug":
38. Maison médicale "Duchesse":
39. Maison Médicale du Vieux Molenbeek:
40. Maison Médicale K-nal Santé : information sur la réanimation et les premiers soins
41. Maison médicale « Le Maritime » : infos sur les méfaits de la condensation et de l'humidité
42. Maison Médicale Norman Béthune : propose « Pour que nous soyons responsables de la propreté dans notre quartier »
43. Mangano José, artiste peintre: réalisation d'une peinture en direct et exposition
44. Medizorg: vente, location, réparation de matériel et d'instruments médico-chirurgicaux,
45. Molens Mathilde, artiste peintre senior : Exposition de ses travaux de peinture
46. Orgacoch : stand et animation ; encourage la créativité et le bien-être ; propose des outils par rapport à la gestion du stress
47. Papy BoOom asbl : stand d'information
48. Question Santé : Stand d'animation ; ateliers de parole
49. Union des Pharmaciens Bruxellois : stand présentant le pharmacien référent
50. De Welvaartkapoen : stand et petit déjeuner santé avec la présence d'un(e) diététiste
51. Welzijn Wonenzorg: stand d'information sur les aménagements de l'habitat
52. Zonnelied vzw : stand

Zonnelied : dans les locaux de l'association, rue des Béguines 54,
petit-déjeuner santé et Tai-chi - Renseignements : 02 466 13 47

MERCREDI 16 MAI
9 heures

Salle du
Sippelberg

En situation de handicap – Osez la rencontre

9 heures: Petit-déjeuner santé organisé par De Welvaartkapoen,
prix : 2,00 euros, sur inscription (02/412.36.81)

Matin : à partir de 10 heures :

- > ASBL « Accueil » : témoignage de Joseph Kisosi Jkisi, bénévole, Anne-Marie Halconruy Psychologue
- > AVJ : prise de parole des bénéficiaires et des travailleurs Fondation Portray témoignage et présentation
- > ASBL Susa témoignage
- > Mariella Mangano : témoignage
- > Kaligrav témoignage
- > Alpha Signes : sensibilisation à la langue des signes cours pour les entendants

Petite restauration sur place à prix démocratiques.

Après-midi :

- > Mise en situation de handicap
- > AMA jeunesse : démonstration d'arts martiaux pour les personnes en situation d'handicap
- > Gymsana ASBL : séance de gymnastique douce
- > Alpha Signes : présentation d'un roman photo et d'une vidéo
- > AWBB : démonstration de Basket Ball en chaise roulante (salle de sports de l'Athénée Serge Creuz)
- > Joseph Kisosi Jkisi : artiste de rap – prestation synthé de Zian ZUGIC, bénéficiaire de l'AVJ
- > Kaligrav – présentation de réalisation de jeux en 3D
- > Hoppa asbl : animation sur les sensations

PARTICIPANTS :

1. ASBL Accueil : service d'accueil pour personnes handicapées physiques adultes
2. Service communal de l'Action sociale :
infos sur les activités du service, sur les aides aux personnes.
3. Aidants proches : ASBL : sensibilisation au concept de l'aïdant proche (personne, voisin, ami ou famille qui peut venir en aide)
4. Alpha-Signes : cours de langue – sensibilisation à la langue des signes ; présentation d'un roman photo et vidéo

5. AMA Jeunesse: stand d'arts martiaux pour les personnes en situation d'handicap
6. Atingo ASBL : mise en situation de handicap
7. AVJ Molenbeek : sensibilisation avec prise de parole des bénéficiaires et des travailleurs de terrain et animation musicale assurée par un des bénéficiaires
8. A.W.B.B. : Stand sur le handibasket; collaboration avec un ou des joueurs de basket en chaise roulante ; synergie avec l'Athénée Serge Creuz
9. BATACLAN, service d'accompagnant ;
10. Bibliothèques francophones : mise à disposition de livres
11. Bibliothèques néerlandophones : mise à disposition de livres
12. Cap habitat, service d'accompagnant
13. Centrale des Moins Mobiles Taxistop : soutien de l'opération. Recrutement de bénévoles sur place pour des transports bénévoles.
14. C.P.A.S. : stand de service de soins à domicile
15. De Lork VZW : stand – accueil des personnes en situation de handicap
16. Fondation Portray: stand – création de lieu de vie pour personnes en situation de handicap mental, synergie avec deux associations Bataclan et Cap Habitat
17. For a better Day ASBL : service d'animation et de loisirs pour les personnes en situation d'un handicap - Collaboration avec AWBB, Thierry Fontyn et Atingo
18. GymSana ASBL : séances de gymnastique douce et démonstration en intimité ; inscriptions pour les animations de Hall de sports Heyvaert.
19. HALCONRUY Anne-Marie, psychologue de l'ASBL ACCUEIL
20. Hall des Sports Heyvaert : stand d'information
21. HOPPA asbl : Centre d'accueil de résidents polyhandicapés ; animation sur les sensations
22. Huis in de Rij VZW: sensibilisation au handicap
23. KALIGRAV: atelier de publication et de gravure assistées par ordinateur pour adultes en situation de handicap moteur : stand de réalisation ; jeux en 3D ; témoignage et présentation de leur réalisation
24. La Rue ASBL : jardins partagés rue Fin ; promotion de la visite des jardins urbains
25. Ludothèque Speculoos : jeux
26. Lumina ASBL : service d'accompagnement pour personnes en situation de handicap - démonstration de chant, activités diverses
27. Mangano José (artiste peintre): réalisation d'un tableau et Mangano Mariella (psychologue): témoignage et réalisation d'un tableau
28. Molens Mathilde (artiste peintre senior) : exposition de ses œuvres
29. P.H.A.R.E. : European Disability Card ; carte gratuite accès sport et culture synergie avec le service de l'Action sociale, le cabinet de l'Echevine de l'Action sociale et le SPF Handicap
30. SAPHIR Bruxelles ASBL : service d'accompagnement de la personne en situation de handicap ; propose des activités de bricolage et de matériel adapté ; stand de création artistique ; collabore avec Lumina et Susa

31. SPINA BIFIDA Asbl : stand d'information sur la maladie
32. SPF Handicap : information sur les divers statuts en synergie avec l'Action sociale et le P.H.A.R.E.
33. SUSU Asbl : accueil et accompagnement d'autistes ;
34. Zonnelied vzw : stand

Athénée Serge Creuz : mise à disposition de la salle de sports pour les démonstrations de Basket Ball en chaise roulante
Papy BoOom ASBL : couverture vidéo de l'événement

JEUDI 17 MAI

Centre Communautaire
Maritime,
rue Vandenboogaerde 93

Rencontre inter-associations du domaine de la Santé

12 heures : repas – plat froid

14 heures : rencontre inter-associations, échanges, présentation de projets

VENDREDI 18 MAI
de 10 heures à 16 heures

Salle du
Sippelberg

**Grande collecte de sang par la Croix Rouge
de Belgique**

PROGRAMMA 2018 week van de **GEZONDHEID**

MAANDAG 14 MEI

Start van de week van de Gezondheid

DINSDAG 15 MEI

Salon van de Gezondheid

WOENSDAG 16 MEI

Leven met een handicap

DONDERDAG 17 MEI

**Bijeenkomst inter-verenigingen uit het
domein van de Gezondheid**

VRIJDAG 18 MEI

**Grote bloedinzameling door het
Rode Kruis van België**

MAANDAG 14 MEI

om 19 uur

Sippelbergzaal

Start van de Week van de Gezondheid

Vertoning van 4 korte films in verband met handicapsituaties uit de catalogus van EOP.
Intervenanten: André du Bus (Brussels Parlementair) , Eric Yvergneaux (Question Santé Asbl), Christelle Ninforge (VZW Susa)

**Ter info: in de lokalen van zonnelied, Begijnenstraat, 54: gedurende de dag:
gezonde wandeling op 14 mei 2018. inlichtingen: 02 466 13 47**

DINSDAG 15 MEI

om 9 uur

Sippelbergzaal

Salon van de Gezondheid

9 uur: Ontbijt-gezondheid georganiseerd door “De “Welvaartkapoen”.
prijs: 2,00 euro, op inschrijving (02/412.36.81)

's morgens vanaf 10 uur:

- > GARS, Gemeentelijke Adviesraad voor de Senioren: cursus Tai-chi
- > Eneosport: Demonstratie van de sport Iridaka
- > Vereniging Brusselse Apothekers: voorstelling betreffende het nieuw concept van de vaste apotheker.

Lichte spijzen en dranken ter plaatse tegen democratische prijzen

's namiddags:

- > FedOs Sint-Karel: Sessie ritmisch bewegen
- > Gymsana: zachte gymnastiek en voorkomen van vallen
- > Medische Huis K-nal Santé: reanimatie en eerste hulpverlening
- > Opsporing diabète, informaties en statistiek, medisch onderzoek, ontmoeting met een diëtist; medewerking met

EXPOSANTEN:

1. Sociale actie : infostand
2. Aidants proches VZW: sensibilisering voor het concept van de « naaste helper » (persoon, buur, vriend of familie die ter hulp kan komen)
3. Alpha Signes: infostand
4. Alzheimer België : ondersteuning aan de patienten en families getroffen door de ziekte

5. AWBB : Association Wallonie-Bruxelles de Basket Ball : info stand over de praktijk van het basketbal en handisport
6. Openbare Franstalige bibliotheken: terbeschikkingstelling van boeken
7. Openbare Nederlandstalige Bibliotheken: terbeschikkingstelling van boeken
8. GARS: Gemeentelijk Adviesraad voor de Senioren van Molenbeek: infostand over de activiteiten
9. Gemeentelijke Cel Huisvesting: info's over de strijd tegen de onbewoonbaarheid
10. Centrale van de minder mobielen: Taxistop, vervoer van de minder mobielen tegen kleine vergoedingen
11. CSD (Centrale voor thuiszorg): infostand met de aangeboden hulpverlening
12. Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg: dienst geestelijke gezondheidszorg in tweede lijn
13. Collectief "Dépranocytose": sensibiliseringssactie omtrent deze ziekte
14. Collectief Machtens: burgerplichtige stappen nemen
15. OCMW: voorstelling vande aktiviteiten en dienstverlening thuis
16. Rode Kruis van België: Lokale sectie Molenbeek: infostand en sensibilisering, voorstelling van de activiteiten op het gemeentelijk grondgebied en hulppost
17. Desi Trend: manicure
18. Ecole du sommeil ASBL: Infostand
19. Eneo sport:
20. FARES (Fond des Affections Respiratoires): sensibilisering in verband met het tabakgebruik;
21. FedOS Sint Karel: Federatie Onafhankelijke Senioren: sessie ritmisch bewegen
22. Ficher Elisabeth: sensibilisering voor de veganvoeding
23. Stichting tegen Kanker: infostand
24. Fortmann Anne-Michèle : fototentoonstelling « Toutes les femmes sont belles »
25. Foyer vzw : Infopakket « Ouder worden in je buurt », audiogids Wandeling in Molenbeek
26. GYMSANA: zachte gymnastiek en het voorkomen van vallen
27. HALCONRUY Anne-Marie, juwelententoonstelling
28. Sporthal Heyvaert: Info's over sport en gezondheid; inschrijvingen voor Gymsana (zachte gymnastiek) en Eneosport (Indiaka)
29. Ziekenhuizen Iris Zuid: opsporing diabetes
30. Huis voor Gezondheid: infostand over "Bewegen op verwijzing"
31. La Rue: Infostand over de onbewoonbaarheid van woningen – in samenwerking met de cel Huisvesting
32. Le Pont: infostand over het gebruik en verslaving en therapeutische begeleiding
33. LIEGE Claude: massage
34. LOGO VZW: stappenteller – stand gezonde voeding en beweging – interactieve ruimte met korte ludieke vragen en oefeningen
35. Spelothek Speculoos: spelanimatie
36. Lumina VZW: stand over het welzijn

37. Medisch Huis "De Brug":
38. Medisch Huis Duchesse:
39. Medisch Huis "Le Vieux Molenbeek":
40. Medisch Huis K-nal Santé: info over reanimatie en eerste hulpverlening
41. Medisch Huis "Le Maritime": infos over de kwalijke gevolgen van condensatie en vocht
42. Medisch Huis Norman Béthune: stelt voor « Pour que nous soyons responsables de la propreté dans notre quartier »
43. Mangano José, kunstenaar schilder : maken van een schilderij in direct en tentoonstelling
44. Medizorg: verkoop, huur en herstelling van medisch en chirurgisch materiaal
45. Molens Mathilde: kunstenares schilderes senior – Tentoonstelling van haar schilderwerken
46. Orgacoach: stand en animatie; aanmoediging van creativiteit en het welzijn: stelt middelen voor tegen de stress
47. Papy BoOoM vzw: Infostand
48. Question Santé: Animatiestand; praatateliers
49. Apothekersvereniging van Brussel: stand met Voorstelling van de vaste apotheker
50. De Welvaartkapoen: stand en gezond ontbijt in de aanwezigheid van een diëtist(e)
51. Welzijn Wonenzorg: feitelijke vereniging : informatiestand over de aanpassingen van de woning
52. Zonnelyed vzw: stand

Zonnelyed: in de lokalen van de vereniging Begijnenstraat 54,
gezond ontbijt en Tai-chi - Inlichtingen: 02 466 13 47

WOENSDAG 16 MEI

om 9 uur

Sippelbergzaal

In de situatie van een handicap - Durf samen te komen

9 uur: Gezond ontbijt ingericht door de Welvaartkapoen

Vanaf 10 uur:

- > AVJ: toespraak van de begunstigden en de werkers
Fondation Portray getuigenis en voorstelling
- > VZW ACCUEIL: getuigenis van Kisosi Jkisi, een vrijwilliger, Anne-Marie HALCONRUY psycholoog
- > VZW Susa: getuigenis
- > Mariella Mangano: getuigenis
- > Alpha Signes: sensibilisering tot de gebarentaal cursus voor de horenden

Lichte spijzen en dranken ter plaatse tegen democratische prijzen.

's namiddags:

- > In situatie van handicap plaatsing
- > AMA jeunesse: demonstratie vechtsporten voor de personen met een handicap
- > Gymsanar VZW: zachte gymnastiek
- > Alpha Signes: voorstelling van een fotoroman en een video
- > AWBB: demonstratie rolstoelbasketbal (sportzaal Atheneum Serge Creuz)
- > Joseph Kisosi Jkisi: rapkunstenaar – prestatie
synthesizers voorstelling van Zian ZUGIC, begunstigde van AVJ
- > Kaligav: getuigenis en voorstelling van realisatie van videospelen in 3D
- > Hoppa vzw: animatie rond sensaties

DEELNEMERS:

1. VZW Accueil : Onhaalcentrum voor polygehandicapten
2. Gemeentelijke dienst Sociale Actie: info betreffende de activiteiten, de hulpverlening aan de personen
3. Aidants proches: vzw: sensibilisatie tot het concept van naaste hulp (persoon, buur, vriend of familielid die hulp kan verlenen)
4. Alpha-signes: taalcursus – sensibilisering tot de gebarentaal; voorstelling van een fotoroman en video
5. AMA Jeunesse: stand gevechtssporten voor de personen met een handicap
6. Atingo VZW: in situatie brengen van de handicap

7. AVJ Molenbeek: sensibilisering met woordname van de begunstigden en de animators op het terrein en muzikale animatie verzekerd door één van de begunstigden
8. A.W.B.B.: Stand betreffende handibasket; medewerking met één of meerdere basketbalspelers in rolstoel; synergie met Atheneum Serg Creuz
9. BATACLAN, onthaal en begeleiding
10. Franstalige bibliotheken: terbeschikkingstelling van boeken
11. Nederlandstalige Bibliotheken: terbeschikkingstelling van boeken
12. Cap habitat, begeleidingsdienst
13. Centrale voor de Minder Mobiel Taxistop: steun aan de operatie. Het ter plaatse aanwerven van vrijwilligers voor vrijwillig transport
14. O.C.M.W.: stand dienstverlening aan huis
15. De Lork VZW: stand - onthaal van personen met een handicap
16. Portray Stichting: stand – creëren van een leefplaats voor personen met een mentale handicap, synergie met de verenigingen Bataclan en Cap Habitat
17. For a better Day VZW: animatie- en vrijetijdsdienst voor personen met een handicap – Samenwerking met AWBB, Thierry Fontyn en Atingo
18. Gymsana VZW: sessie van zachte gymnastiek en demonstratie in alle intiemeit; inschrijvingen voor de animaties in de Sporthal Heyvaert
19. HALCONRUY Anne-Marie, psycholoog van de VZW ACCUEIL
20. Sporthal Heyvaert: infostand
21. HOPPA VZW: Onhaalcentrum voor polygehandicapten; animatie rond de sensaties
22. Huis in de Rij VZW: sensibilisering tot de handicap
23. KALIGRAV: publicatie en gravure atelier langs de computer voor volwassenen met een motorische handicap; realisatiestand ; spellen in 3D; getuigenis en voorstelling van hun realisaties
24. La Rue ASBL: gedeelde tuinen Finstraat ; het promoten van het bezoek aan de stadstuinen
25. Spelotheek Speculoos: spelen
26. Lumina VZW: begeleidingsdienst voor personen met een handicap – demonstratie van gezang, diverse activiteiten
27. Mangano José (kunstenaar schilder): maken van een schilderij en Mangano Mariella (psychologe): getuigenis
28. Molens Mathilde (een Senior, artieste in het schilderen): tentoonstelling van haar werken
29. P.H.A.R.E.: European Disability Card: gratis kaart voor toegang tot sport en cultuur, synergie met de dienst Sociale Actie, het Kabinet van de Schepen van Sociale Actie en FOD handicap

30. SAPHIR Brussel VZW: begeleidingsdienst voor de personen met een handicap; stelt knutselactiviteiten voor en het aangepast materiaal; stand van artistieke creaties; samenwerking met Lumina et Susa
31. SPINA BIFIDA VZW: infostand over de ziekte
32. FOD Handicap: informatie over de verschillende statuten, synergie met de dienst Sociale Actie, het kabinet van de Schepen van Sociale Actie en de P.H.A.R.E.
33. SUSA Vzw: onthaal en begeleiding van autisten, in synergie met SAPHIR vzw, Lumina VZW
34. Zonnelied: stand

Atheneum Serge Creuz: terbeschikkingstelling van de sportzaal voor de demonstraties van basketbal in rolstoelen

Papy BoOom vzw : video over het evenement

DONDERDAG 17 MEI

Gemeenschaps-
centrum Maritiem,
Vandenboogaerde-
straat 93

Bijeenkomst inter-verenigingen uit het domein van de Gezondheid

12 uur: maaltijd – koud gerecht

14 uur: bijeenkomst inter-verenigingen, uitwisselingen, voorstelling van projecten

VRIJDAG 18 MEI van 10 uur tot 16 uur

Sippelbergzaal

Grote bloedinzameling door het Rode Kruis van België



Hôpitaux Iiris Sud | Hôpitaux Zénith Saint-Jean



Ne pas jeter sur la voie publique • Niet op de openbare weg gooien

Info: 02 412 36 81 • affairessociales@molenbeekirisnet.be • www.molenbeek.be

A l'initiative de l'Échevine de la Santé Ann Gilles-Goris et avec le soutien du Collège des Bourgmestre et Echevins

Op initiatief van Schepen van gezondheid Ann Gilles-Goris en met de steun van het College van Burgemeester en Schepenen

Administration communale de Molenbeek-Saint-Jean • Service de l'Action Sociale • rue du Comte de Flandre 20, 1080 Bruxelles
Gemeentebestuur van Sint-Jans-Molenbeek • Dienst Sociale Actie • 20, Graaf van Vlaanderenstraat, 1080 Brussel