

COURS DE SPORTS À L'ATHÉNÉE ROYAL TOOTS THIELEMANS



15 MAI
AU
22 JUIN
2023

TOUS LES LUNDIS (DU 15 MAI AU 19 JUIN)

18H00 À 19H00 | GRAPPLING

Grappling (technique de Jiu Jitsu
Brésilien)
À partir de 13 ans

TOUS LES MARDIS (DU 16 MAI AU 20 JUIN)

18H00 À 19H00 | SELF-DÉFENCE

Techniques de Self-défence pour
femmes
À partir de 15 ans

TOUS LES MERCREDIS (DU 17 MAI AU 21 JUIN)

15H00 À 16H00 | GRAPPLING KIDS

Grappling (technique de Jiu Jitsu
Brésilien) pour enfants
De 5 ans à 7 ans

16H00 À 17H00 | GRAPPLING KIDS

Grappling (technique de Jiu Jitsu
Brésilien) pour enfants
De 8 ans à 12 ans

TOUS LES JEUDIS (DU 25 MAI AU 22 JUIN)

18H00 À 19H00 | CROSS FIT TRAINING

Entraînement de Cross Fit
pour femmes
À partir de 15 ans

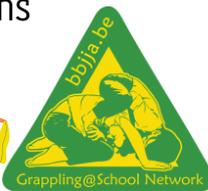
INSCRIPTIONS

GILAN@BBJJA.BE | 0486/30.78.63

Inscrivez-vous en suivant le lien "DOJO Toots"
sur ce QR code



Ou remplissez le formulaire ci-joint



ENTRÉE PAR LA GRILLE
RUE SAINTE-MARIE

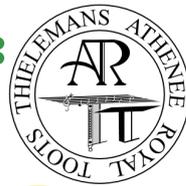
SALLE DE SPORT DE L'ATHÉNÉE ROYAL TOOTS THIELEMANS
RUE DE LA PROSPÉRITÉ 14, MOLENBEEK-SAINT-JEAN



ilikemolenbeek | www.molenbeek.be | #molenbeek



**COURS DE SPORT À :
SPORTLESSEN IN :**



**15 MAI
JUSQU'AU
22 JUN 2023**

**L'ATHÉNÉE ROYAL
TOOTS THIELEMANS**

**15 MEI TOT
22 JUNI
2023**

INSCRIPTIONS - INSCHRIJVINGEN

Prénom - Voornaam :

Nom - Naam :

Homme - Man Femme - Vrouw

Date de naissance - Geboortedatum :/...../.....

Nationalité - Nationaliteit :

e-mail :

Numéro de téléphone - Telefoonnummer :

Rue - Straat :

Numéro de maison - Huisnummer :

Code postal - Postcode :

Ville - Stad :

Inscription pour le stage - Inschrijving voor de stage :

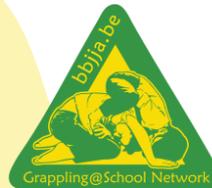
Grappling 13+

Grappling 5-7

Grappling 8-12

Self-defence (F/V) 15+

Cross-Fit (F/V) 15+



**SALLE DE SPORT DE L'ATHÉNÉE ROYAL TOOTS
THIELEMANS
RUE DE LA PROSPÉRITÉ 14, MOLENBEEK-SAINT-JEAN**

**SPORTZAAL VAN HET ATHÉNÉE ROYAL TOOTS
THIELEMANS
VOORSPEDSTRAAT 14, SINT-JANS-MOLENBEEK**